

། རྒྱ།

དཔྱི་ས་བྱང་ཆེན་གསུང་འབྲུམ།



མངོན་པ་པོ། ལ་ཇེ་དཔྱི་ས་ཞབས་བྱང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་མོ་ལོ་ས་ཀྱི་མཆོ།

ཨེ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་ཆེན་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་།





༡༡། །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོ་ག་

སློབ་སྦྱོར་ལྷན་པོ་གསུང་འབྲུག་།



མཚོ་དགོན་མོ་ །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོ་ག་སློབ་སྦྱོར་ལྷན་པོ་

## དཀའ་ཚིག་

མཁའ་པ་སོ་ངོ་སློང་མདོར་བསྟུན། .....	i
༄༅། །བཀའ་ལན་རྟོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གསང་འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། .....	༡
༄༅། །མི་འ་བརྒྱ་རྩེའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ།། .....	༥༤
པར་བྱང་སློན་ཚིག་ .....	༡༥༩

# མཚན་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན།

༄༅། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་བོད་འགས་འགྲེང་ལས། ལ་ཟུར་མཁར་མོ་ཕྱོས་རྒྱལ་པོའི་  
ནམ་རྒྱལ་དཔྱི་པའི་མོ་ཕྱོས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟུར་མཁར་མོ་ཕྱོས་  
རྒྱལ་པོའི་རྒྱེས་རབས་འཛིན་པ་ཡུལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་པོ་བྱུག་སྒྲེའི་ནང་ཚོན་བརྟེ་  
ཐག་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ཟེ་དཔྱི་ས་ཞབས་བྱང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་མོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ་  
མཚོག་མི། ཕྱི་ལོ་༡༤༤༠ལོར་རེབ་པོང་པོག་ཁ་བརྟེ་གཉེས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཅེ་གཞུང་དཔྱི་སའི་  
གོང་པོར་ཚང་གི་རུས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས།

དགུང་ལོ་བྱུག་གི་སྟེང་ནས་འབྲལ་སྐྱོད་ཀྱི་མོག་དང་འདོན་ཚོས་སྐྱོད་བསྐབ་པས་ལོ་གཅིག་  
ལ་ཆེགས་མེད་དུ་མ་ལྷོད། དགུང་ལོ་བརྒྱའི་སྟེང་གཟབ་བཤར་མངེས་ཅུལ་གྱི་ཤིས་དང་། ལུས་  
ཉགས་དག་གསུམ་སོགས་ཤིས་ལག་བྱང་དང་། འདོན་ཁ་བྱང་དུ་གྱུར་ཉེན་མཉམ་གྱི་ཁྲིད་ལ་འག་  
ལྷ་ལྷ་བར་གྱུར། ལྷུབ་དབང་རི་སྐོམ་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལྷང་དང་  
ལམ་རིམ་རྒྱོད་སྐོར་སོགས་ལ་གསན་བསམ་མཛད་དེ། ཁོང་གི་རྒྱགས་བཀོད་ལྟར་སྐོབ་གཉེར་ལ་རྒྱ་  
ཚོ་བཀུ་ཤེས་ཚོས་སྟོང་སུ་ཕེབས་ནས། དགུང་ལོ་ཉེ་ལུ་བ་ཕྱི་ལོ་༡༤༥༠ལོར་ལྷ་དམར་བརྗེ་ཉ་  
དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་བཞེས་ཤིང་། ལྷ་དམར་རྗེ་རྗེ་  
འཚང་། ཉོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་བྱུབ་གཉེས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་  
ཚུལ་བཞེན་བསྟེན་ཉེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྐོབས་པ་བརྟེས་བྱུང་བར་རྗེ་  
ལྷ་མའི་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་འཛིན་པའི་མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར། རིག་  
པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་བཞེས།

རིགས་ལྡན་རྫོགས་བརྗོད་ལས། ཀུན་ལ་ཐན་པ་ཡིད་བཞེན་དབང་པོ་ཡང་། །ཞི་བའི་མོ་ཕྱོས་

གཡི་གོས་བྲལ་ཡང་། །འཆི་མེད་སྲོག་གི་ཀ་བ་འཇུགས་པ་བོ། །འཆོ་བྱེད་བཞེད་བ་སྐྱབ་ལ་དབག་  
 བསམ་ཤིང་། །འདི་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ལས་ཀུན་ལ། །སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཚད་ཅན་ཉེར་གྲངས་  
 བས། །ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་འགོད་པའི་མེས་པོ་སྟེ། །སྐྱེན་པའི་ང་རོ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་མང་། །ཞེས་  
 མ་འོངས་པར་ཡ་རིགས་ལྡན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་དུ་ཡལ་རྗེ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་  
 བར་འཇུག་བ་དང་། ཡཆོས་རྗེ་ཨ་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་པོད་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་བདུ་སྐྱོད་འགྲོས་ཀྱིས་ཡི་  
 གེར་འགོད་བ་སོགས་ལུང་གིས་ཐེན་བ་ལྟར། ལྷི་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་འཛིགས་མེད་བརྗེ་ཉའི་མདོ་  
 སྤྲུགས་གཞུང་ཆེན་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བདར་གཤམ་ཚོད་པའི་  
 མཚན་ཞབས་ཆེན་མོ་དང་། དང་པོས་ཆེན་མོ་དང་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་པོད་  
 འགངས་ཆེན་བ་རྣམས་རྩོམ་པའི་རོགས་དན་གནད་པའི་རྩོམ་ཞབས་བ་ཆེན་མོ་སྟེ། མི་ལོ་ཉེར་  
 གསུམ་རེར་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོའི་སྤྲུགས་འགན་གྱིས་ཞབས་ལུ་གང་ལེགས་ལུས་བས། དབྱི་ས་  
 ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་འཇུག་བྱུང་ཆེན་པའི་མཚན་ཐོག་

ཡཕོངས་འཛིན་འཇུག་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས། ལེགས་བྲས་དབང་སྤྱོད་གས་གསེར་གྱི་བ་གས་  
 མཛོན་མཐོའི་ཕྱེ་མོར་ཕོངས་འཇུགས་ནས། །གཙུག་ལག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་མ་མཐའ་ཅིག་ཅར་  
 འཇུག་པའི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི། །སྤྲང་བ་ཆེ་ཆེར་གྲུབ་འབར་བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རོགས་  
 ཀུན། །གསལ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་ཚད་ཅན་ཁྲོད་ཉིད་གཅིག་སྤུ་བསྐྲགས་པར་འོས། །ཞེས་  
 དང་། ཡརྗེ་འཛིགས་མེད་བརྗེ་ཉས་ཀྱང་། སྤིད་ཞིར་དཀོན་ཞིང་འདོད་པ་འདྲོ་བའི་མཚོག་རིག་བ་  
 རྒྱ་དང་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་མ་སྤེ་བར། །སྐྱོ་གྲོས་སྤུ་ངན་མེད་པའི་གོམ་འགྲོས་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་ས་ལ་འཁྲུལ་  
 འབྲའི་བཤེན་ཆེན་ཡོད། །ཅེས་སྐྱེན་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རོ་མོ་ཅི་དགར་  
 དགོལ།

ཡསྐྱེན་སྤུ་བ་ལྟ་རྗེ་དཀོན་མཚོག་སུན་ཚོགས་པའི་མདུན་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་བ་  
 ཕོངས་སྤྱོད་གས་བ་གསལ་ཉེ་གསོ་བ་རིག་བར་སྐྱུངས་བ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་བདར་ཀུན་སུན་ཡིད་  
 བཞིན་དབང་བོ་ཞེས་མཚན་སྐྱེན་གྱི་ཚོད་པཤ་བསྐྱུལ། ལྷི་ལོ་༡༤༢༡ལོར་ཡརྗེ་ཨ་རྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས་

འདར་ལོའི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་རིམ་འབྲིད་སྐབས་སྐྱའི་སྲིངས་ཀྱི་དཔྱད་  
ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་ལ་རྒྱ་མཐོངས་དཔལ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་མཚན་བསྟུན།

ལྟོང་ས་ཕྱག་ན་པརྫོ་སྐལ་ལྷན་བཏུན་པ་ཆེན་པོས་ཁ་བཏགས་སྲིད་དུ་རིང་བ་འི་མ་མེད་པ་  
ཞེག་སྐལ་ཉེ་ལ་མངུ་བཞེ་ཉ་ལ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་རིམ་ལྡོ་ཚོས་འཕྲོར་ལུས་པ་ཁ་  
འགོངས་པའི་བཀའ་བཏུན་ལེབས་པ་ལྟར་མཇུག་རྫོགས་པར་མཚན།

ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར་རེ་བ་བོང་སྲགས་མང་ཁྱི་རྒྱར་རི་སྐོམ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་  
འབེལ་ཚང་དང་དབྱི་སའི་དཔོན་པོ་དབང་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་པ་ལྟར་ས་སྐྱང་། ཕྱི་  
ལོ་༡༩༧༧ལོར་བཀའ་གདམས་དགེ་སྲིད་སྲིད་ཕྱག་བཏབས་ཤིང་། དབྱི་ས་བན་གྱི་ཆེ་གས་  
རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྐོམ་པ་བསྟུན། འབྲུག་གི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་ལུང་བཀའ་ཚོས་རྒྱན་མ་  
ཚད་པར་གསུངས།

རྩམ་ཚོས་ཀྱང་རིམ་ལྡོ་གསལ་སྟོན་ཚོས་འཕྲོ་ཅན་ཁ་སྐོང་བ། ལམ་རིམ་སྟེང་བོ་བསྟན་འཛིན་  
ལྟེ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ས་བཅད། སྟོན་འཇུག་གི་ས་བཅད། སྟོན་འཇུག་ཤེར་ལེ་ལུའི་འབྲུ་འབྲེལ་  
སྲིན་རྒྱང་འཕོངས་ཀྱི་འོད་སྣང་། མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་  
དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས། བཀའ་ལན་རྗོ་རྗོའི་གཞེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གསལ་  
འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྐྱ་རིག་གནམ་འཕང་གཅོད་ལྟེད་བཅད་དག་སྟེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་  
རྒྱལ་ས། རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་གྱིས་པའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་བསྟུས་སྟོར་ལེ་ཚན་འགའ། ལྷན་  
དག་གི་གཤམ་ཚོག་གཞོན་ལུའི་སྟོ་སྟོས་སྟོ་འབྲེད། ཚབ་ཤོག་དང་མཐུམ་བཤད་པ་སོགས་ཐོར་བུ་  
མ་ཞེག་དང་། རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྟར། རྣམ་འབྲེལ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་སྟོར་རིག་ཡལ་རྗེ་སྐལ་  
ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་སྟེང་རིམ་ལྡོ་ལྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱར་ནས་མཐུམ་བཤད་པ། ལྷན་དབང་རི་  
སྐྱེས་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མའི་ཞལ་ལུང་གསལ་དུ་ས་ཟིན་གྱིས་སྐྱུ་སྐལ་ག།  
སྲིངས་ཡིག་སོགས་ཐོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བའི་གསུང་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད།

སྐྱིད་གསལ་རྣམས་རིམ་སྐྱུ་མ་ཚད་པའི་གཏུལ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་ལྷན་པར་དུ། ལྐུབས་



མགོན་པདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་པན་ཚན་ལྔ་སྟོན་གྲགས་ཡིད་གཅིག་འདེས་སུ་གྱུར། གྲང་ཅེ་མཁའ་  
 ལྷན་ལ་ཇི་བཅུན་དགོ་འདུན་བཟང་པོ། ལ་སྐབས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་ལ་ཇི་བཅུན་དགོ་འདུན་བསྟན་  
 འཛིན། དར་གྲོང་རྫོང་རིམས་པ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡལ་གྱུར་མགོན་  
 ཆེ་བཟླ། ཁྱི་གན་སྐྱལ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་དང་། གདོད་རྣམས་སྐྱེ་རྫོང་དཀར་  
 སྐྱེ་ཞབས་འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། མཚན་སྟོན་སྐྱལ་སྐྱེ། རོང་དཔོན་འཛིགས་མེད་  
 ལུན་གྲུག་ནང་སོ་སྐྱ་སྐྱེས། །ཁ་སོ་མཚོག་སྐྱལ། རི་རྩོམ་སྐྱལ་སྐྱེ། བཟང་པོ་སྐྱལ་སྐྱེ། རྫོང་ཆོང་སྐྱལ་  
 སྐྱེ། རྩེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཡན་ལ་ཨ་ཁུ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྤིང་རྒྱའི་སྲགས་འཆང་ལྷ་མ་ཆེ་  
 རིང་། གསོ་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོང་། ཅེ་གཞུང་སྲགས་འཆང་ལྷ་  
 མོ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་སྐྱལ་དགོ་པའེས་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དང་རོང་པོ་  
 དཔོན་ཆེན་དང་། ར་བ་ཀིརྟི་དཔོན་ཆེན། ཤེང་གོ་གསོད་དཔོན། རྫོང་སྤེལ་གདོད་རྣམས་དཔོན། མགོན་  
 ལུལ་དཔོན། རྫོང་དཀར་དཔོན། དར་ལིང་དཔོན། སོ་ནམ་དཔོན། དམ་པ་ཁོང་གི་གདན་ས་དབྱི་  
 བཀའ་གདམས་དགོ་བྱེད་སྤྱིང་སོགས་དཔོན་རྩེ་ཁག་ནས་ཚོགས་མང་དང་བན་སྲགས་དོན་གཉེར་  
 ཅན་ལ་གང་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མའི་གངས་ཤིན་ཏུ་  
 མང།

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྒྱ། ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་བཀའ་གདམས་དགོ་བྱེད་སྤྱིང་དུ་གཞི་  
 གསུམ་གྱི་བྱུག་ལེན་བཅུགས། དགྲུང་གངས་བདུན་ཅུ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་བཙོན་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་  
 གཤེགས། དམ་པ་གང་གི་ཡང་སྤིང་རྣམས་པ་དབྱི་ས་བྱུང་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་  
 མའི་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ལྷན་ལ་པོད་ས་མཚོག་གིས་རོས་འཛིན་བྲུག་ཏུགས་བསྐྱལ། ལྷ་བ་  
 དུས་མ་བཞེན་ཐོས་བསམ་སྟོན་གཉེར་གནང་སྟེ། དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་  
 བཞེས་ཤིང་། དཔེ་ཁྲིད་དང་། གསུམ་ཚོམ་ཡང་མང་དུ་མཚན། ད་ལྟོ་ནང་བའི་ཆོན་རིག་དང་ལྷ་གྲུབ་  
 གུན་བདུས་གྱི་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཚོམ་སྤྱིག་པའི་བྲུག་ལས་གནང་བཞེན་པའོ།

དམ་པ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ལ། ཇི་དབྱི་ས་ཞབས་བྱང་ཆེན་པོ་དཔོན་མཚོག་སྟོ་

གོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྡེ་མ་ཀུན་པན་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ། དཔྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་  
 མོ་དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་བྱུང་ཆེན་དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་  
 དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་  
 ཆེན་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བའི་སེང་ཆེན་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་པེས་འབྲུག་འོགས་སོགས་གྱི་  
 མཛད་བྱུང་ན་གསལ་བ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྡེ་མ། མ་ཉི་ས་ལ། ཀུན་  
 པན་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ། དཔྱི་སའི་བརྗེ་ཉ་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་བའི་དགེ་བཤེས་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་  
 མཚོ། དཔྱི་བའི་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། དཔྱི་ས་ལྷོ་ཕྱོས། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་  
 མཚོ། ལུས་ཆེན་བ་བརྗེ་མ་ཉི་ས་ལ། ཀུན་གཞིགས་མ་ཉི་ས་ལ། བྱ་བཏང་མ་ཉི་ས་ལ། བར་ཕྱིན་བ་  
 ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། སིགས་པའི་དབང་ལྷུག་དགོན་མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ།  
 ཀུན་སྤངས་མ་ཉི་ས་ལ། ལྡེ་སྡོད་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བའི་དབང་ལྷུག་དགོན་  
 མཚོག་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔྱི་ས་ལྷོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་  
 བྱངས་མང་དུ་སྤང་རོ། །

༡༡། །བཀའ་ལན་རྒྱུ་ལྡིམ་གཞུགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་  
 གསང་འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འདིགས་བཤམ་སློབ་བཟང་ཐུབ་པའི་སྡོན་མེད་གཏམ། །དཔལ་སྤྱད་དམ་  
 ཚོས་མཛོད་གྱི་སློབ་པ་བཀྲ། །རྣམ་པར་བཀོལ་བས་སློབ་ལྗང་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད། །གསོ་  
 མཛད་ཡབ་སྲས་འབྲེལ་མེད་གཞུག་གིས་མཚོད། །གང་དག་ལེགས་གསུང་དགོངས་  
 བ་ཡངས་པའི་གཏིང་། །མ་སྤྱིན་ཆ་བསྐྱུས་སློབ་གི་ཀ་བ་ཡིས། །ལྷན་ཀའི་གདུང་ཆེན་  
 འདེགས་དེར་རིགས་མ་ཐུན་གྱི། །སྲིང་བ་རྣམ་པར་སྲེལ་འདི་དགོ་བར་བཞེས། །དེ་  
 ཡང་ཚུལ་འཚོས་དང་བཟང་རྩུ་ལ་བཏེན་ནས་སློབ་འཁོར་སློབ་བའི་ལུལ་དུ་ཡོད་པ་  
 དོན་གནས་སུ་རང་ཉིད་ནས་ཞལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཞེས་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་  
 གཏེན་ཆེན་པོ་བསང་ཁོག་མི་སྤྲུག་ཅེས་ཞུ་བ་ནས་རྩོད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་  
 ལ་ལན་ཞིག་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་རབས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐོས་ཏེ་ལོ་མང་སོང་བ་རབ་  
 རྒྱལ་རྒྱ་ལུག་ལོར་བཀའ་ལན་དོ་རྗེའི་གཞུགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ་  
 བསྐྱུང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ལ། བསང་ཁོག་སྒྲ་  
 གན་འདི་ཉིད་མ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་བ་ལྷ་བུའི་བྱེད་སྲོད་ལག་ཏུ་  
 བསྐྱུང་བཞེན་ཡོད་པའི་ཁྲད། ཉེ་ཆར་འབྲས་སློབ་ལྷ་འབྲས་ལྷ་རམས་བ་ཞེས་རབ་གྱིས་

ལྷོ་གས་སྤེའི་ཆེ་ག་ཟེན་རྒྱུ་འདེད་ཀྱིས་ཁྱི་རྩོ་རྩེ་ས་འགྲངས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཚོལ་  
 བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྤྲེད་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲེད་ས། བཅད་ལྷུག་གི་ཤོམ་ད། ལྷུགས་  
 འཕྲུང་གི་ཚོམ་རྒྱ་བས་སོགས་གང་ཐད་ནས་མཁས་པའི་ཉམས་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་  
 དགག་ལན་བཅམས་པར་བསྟེན། མི་སྤྲུག་སྤྲོ་ཚན་ཁོ་རང་འཕྲུང་སྤྱི་རྩོ་ཞོན་མ་བུ་དགྲ་  
 རྒྱུ་ལྱིས་སྤྲེད་བརྒྱམས་པ་ལྷོ་བུར་ལུང་ཏེ། ཚོད་ཡིག་སྤྱི་ལྷིང་བཀོད་པའི་སྤྲུབ་ལྷེད་  
 གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཚོད་སྤོང་དང། ཡིག་ཆའི་ཉིང་གཞོན་ཀྱི་ལུང་རིགས་འགྲངས་ཆེ་  
 བ་གང་ཡང་མ་ཐོན་པར་མ་ཟད། ལྷོ་གས་སྤེའི་ཞེ་འདོད། ལྷོ་བས་བབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང།  
 དངོས་ལྷུགས་ཀྱི་བསྟན་ཚོད། ལོང་ལོག་གི་འགྲོ་ལྷུགས་སོགས་དཔྱོད་ལོས་གང་ལ་  
 ཡང་བཏག་གཞིག་ཡེ་མེད་པར། ལྷོ་གས་ལོང་འདེད་ཀྱི་ཟེན་སོ་ཁར་གང་ཐོགས་  
 དང་སྤྲེད་གང་ལོ་ལ་སོ་བཏོགས་སེན་བཏོགས་ཅི་ཅིའི་བྱེད་ཐང་ལྷོ་བུ་འབའ་ཞིག་  
 ལྷུག་བཅིར་སྤྲུག་བཅིར་ལ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་བའ་སྤོས་ཐ་མོ་སྤྲུག་མཚོངས་དང་  
 ལྷོ་ལོང་འཕྲུང་ཀྱི་སྤྲེད་ས་ག་བུས་པ་ཁོ་ནར་སྤྲེད་བ་དང། ཁོ་རང་གི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
 ལྷོ་ལོང་། ལྷོ་དཔྱོད་ཀྱི་གོ་རིགས། བཅད་ལྷུག་གི་ཚོམ་ཉམས་སོགས་ཀྱང་གྲ་ས་  
 ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེན་དང་ཡི་སྤྲུག་ཞེ་སྤྲོའི་གནས་ལས་མ་འདས་པས་སྤྲེད་དགག་  
 ལྷོ་བུ་ཀྱི་སྤྲེད་ས་སྤྲེད་དཔོས་པའི་དོན་ཀྱི་སྤྲེད་བོ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལས་ལན་ཀྱི་བཞེད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རིམ་འགྲུངས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ལ་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་ནི། དེ་སྤྲེད་བརྒྱས་པའི་ལྷུག་དུ་བསྤྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཤས་མ་  
 བཟོད་པར་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྤྲེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བཟུལ་ལན་རང་ལས། ཤོག་གྲངས་  
 མང་གཞུང་ལོ་བཤད་པ། ལུང་ཤངས་པ། ལྷོ་གས་སོ་བུས་པ། ཡིག་ལྷུས་བཏང་བ་

སོགས་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པའི་གསུང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཤམ་འགག་གི་བཅས་ཁྱིམས་མང་  
 བོ་ཞིག་མཛད་པའི་བཀའ་ལས་མ་འགོངས། དམ་ལས་མ་འདས་པར། ཚིག་བཅད་  
 ལྷག་གི་ཤོས་རྣམས་དང་ཐལ་ཕྱིར་གྱི་སྒྲོལ་པ་མང་བོ་བསྐྱེདས། དེ་ཚོས་ཅན་  
 དང་། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་པར་ཐལ་སྒྲོར་རེ་རེ་  
 བཞིན་ཉགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ཚིག་ནག་ནར་མས་འགོད་པའི་དཀའ་ཚེགས་སྤངས།  
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་རིགས་འགངས་གཅིག་པ་ལ་ཚོས་ཅན་ཁ་སྒྲོལ་བ་ཅམ་གྱིས་  
 ཉོག་འབྲམས་སུ་བཅུལ་བའི་ངལ་བ་དོར། ལྷོགས་སུའི་གཞུང་དེའི་གྲངས་བཅས་ལྷ་  
 རུ་ལུགས་སུ་འགོད་པའི་བོངས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་བོ་བསྐྱེད། འདོད་མི་རུས་ཉེ་དང་།  
 ཉགས་ལྷུ་ལྷེ་དང་། ལྲབ་ལྷེ་དང་། ཉགས་ལྲབ་ཁས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་སྐྱེའི་སྐྱི་  
 རྐྱད་བོར་ནས། ཐལ་འགྲུར་དེའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་མི་རུས་ཉེ་དང་།  
 ཐལ་འགྲུར་དེའི་ཉགས་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་ཉེ་དང་། ཐལ་འགྲུར་དེའི་  
 ལྲབ་པ་ལ་ལྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་ཉེ་དང་། ལྷོད་གྱིས་ཐལ་འགྲུར་དེའི་ཉགས་  
 གྲང་ཁས་སྤངས། ལྲབ་པའང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བུ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་  
 དམར་གྱི་ཚན་ལུགས་དོར་མའི་ཤིག་མ་ཤི་བ་ཞིག་གི་ཚིག་གི་སྒྲོ་སྤངས་ལྟ་བུ་ལྷེད་  
 ལྷུ་ལ་ཞེན་ལོག་གི་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་བརྩེད་སྟེ། ལྷོགས་དོན་གནད་འདིལ་གྱི་  
 ལུགས་སུ་ལན་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་གདབ་པར་གྲུའོ། །དེ་ལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རྩོ་རྩེའི་  
 གཞོམ་བུར་སུ་ལའང་མ་གྲགས་ཤིང་རིགས་པས་གྲང་མི་འགྲུབ་པས་བརྒྱལ་ལན་ལ་  
 མིང་འདོགས་ལུགས་ནས་བརྩེད་འགོ་ཚེས་གཅིག་ནས་ལོར་བར་མ་ཟད། ཚོད་ཡིག་  
 རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སུ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་མཛོན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་

འཆད་ཆེ་འདི་ལྷར་འགྲེལ་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་ ལོང་མས་མཛོད་ཅུ་འཆད་ཆེ་  
 དགོངས་པ་འདི་ལྷར་འགྲེལ་དགོས་ཞེས་ ལྷར་ཅམ་ཡང་གཏན་མ་གསུངས་པ་ལ།  
 ཉིད་ནས་དེའི་ཁྱད་ཅམ་ཡང་མ་སྲེད་པར་དགག་གཞག་གི་དབུ་ལྷུང་འགྲི་བའི་ཐོག་  
 མར་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པའི་བཤད་པ་འབྲུམས་སྐྱེས་པར་གྲིས་པ་ནི་གང་བརྒྱུམས་  
 ལྷར་དུ་འགྲུགས་པའི་སྣ་འབྲེན་དང་། ཉེན་འགྲེལ་ལམ་དུ་མི་རྒྱུག་པའི་དན་ལྷས་ལས་  
 གཞན་དུ་འོས་མེད་ལ། ལོང་མའི་ལུགས་ལ།སྐྱུག་བདེན་དང་། རང་འབྲས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེས་ཀྱང་འབྲུང་བའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་  
 གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཚོས་མངོན་པའི་མདོའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་ཚོད་ཡིག་སྲ་རྒྱུང་གི་  
 དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྷར་གནས་པའང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོ་ཚིག་དེའི་  
 དགོངས་མཐིལ་བཤད་དུ་མེད་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གང་རྒྱངས་རང་དུ།  
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་སྲེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་བྱ་དགོས། །ཞེས་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་ཁྲབ་པ་འདུ་སྲེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྲིས་ཁྲབ་བོ་ཞེས་  
 བདག་གི་ས་རྒྱ་མ་ཡབ་སྐྱས་གྲིས་གསུང་དག་ནམ་པར་དག་པ་སེང་གའི་ང་རོ་ཅི་  
 ཡང་བསྐྱུགས། ཞེས་དང་། འཕགས་བོད་གྱི་སྲེ་སྲོད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་འདུ་སྲེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྲིས་ཁྲབ་པར་  
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་དུ་མར་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་  
 ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྐྱར་ཅིང་། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཁྱད་  
 པར་སྐྱར་བ་གཅིག་ལྷང་ན་མ་ལྷང་བའི་སྐྱབས་སུ་འདུན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པས་

ལྷུང་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། དེས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་བཅོས་དེའི་སྤྱིའི་ལུགས་གོང་  
 འོག་ཏུ་སློབ་པ་མི་སློབ་པར་ཚིག་ཅུང་ཟད་དེའི་དོ་གཤོང་གི་བསྟན་ཚོད་སྐྱེ་བཞིན་  
 བར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མི་འདྲིག་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་འགྲོས་ལྷུང་ལིན་ཏུ་གནས་པས་ན། འདིར་ཡང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཟག་བཅས་གཞིར་བཞག་སྟེ་རང་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མཚོན། གོང་འོག་ཀྱང་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་  
 བཅས་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དེ་ཉིད་ཚིག་ཟེན་དུ་མ་སྐྱར་བ་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལའང་དེས་པར་སློབ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ལོང་། དེ་ཡང་ཚིག་དེ་  
 དེའི་ཟད་དུ་བྱིས་པར་ཀ་ཁ་སློབ་པ་བཞིན་དོ་སྤྲད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། ཞིབ་ཆ་འདི་  
 ཅུལ་འདོན་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཉིད་ནས་སྟོལ་བའི་ཁྱར་འབྲུ་པོ་བཞེས་སྐབས་  
 ཀྱང་ཏུ་ཚུལ་འདི་ཉིད་དགོངས་དགོས་ཏེ། ཚོད་ཡིག་སྤྱི་ལྷུང་དངས་པའི་གཞུང་  
 རྣམས་སྤྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་  
 བས་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་སྐྱར་བ་ནི་མཁས་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ན། ཀྱང་མཁའི་བླ་  
 མས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འགྲུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་བཞག་སྐབས་  
 སྤྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་མ་སྐྱར་བ་དང་། ཟག་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཉོགས་  
 པ། ཞེས་དང་། ཟག་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་འཛོག་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་  
 ལྷུང་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། མདོ་ལས་མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལའང་ལྷན་ཀ་འཇུག་པར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་མ་ཚེན་མོ་ལས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ལྷེད་ནས་

ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་དོན་རྗེས་གཞུགས་མ་སྒྲོང་དགོས་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེས་  
 བ་ཚོལ་བའི་གནས་མིན་པ་ལའང་གྲུ་ཚོམ་དུ་ཚོལ་བའི་བསྟོན་ཉམ་ངན་པ་དེས་  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནས་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་བར་ལ་བཤད་གཅིད་བསང་གཏོར་དེ་  
 འདྲ་མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་ལས་དེ་ཀར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོལ་ནི། བར་སྐྱིན་ཡིག་  
 ཚད། འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དོར་བྱ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། མཛོད་དུ། དེ་  
 ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུ་མལ། སྐྱུག་བདེན་སྤོང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་བས་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ལའང་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོགས་ཅི་རིགས་དེས་མ་  
 དེས་པ་ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་དུ་བཛོད་དེ་ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བཅོག་ཚུངན་པ་དེས་སྒྲེ་བར་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་ཚོས་ཅན་ཁ་  
 སྒོས་པ་ཅམ་གྱི་ཁྲུབ་སྐྱོར་དེ་བའི་ཤུ་བཀལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལན་གོང་སྒོས་དེ་ཀས་བྱ་  
 བརྒྱ་ལུང་དོ་གཅིག་གི་དཔེ་ལྟར་དམིས་སྐྱིན་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་གོང་  
 འོག་གི་སྐབས་དུ་མལ། སྐྱེ་མཚེད་དང་པོ་ལྷ་གང་རུང་གི་རྟགས་གྱིས་བདག་མེད་  
 གྱིས་ཁྲུབ་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞུགས་རྗེས་ཡོད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་  
 རྟགས་གྱིས་དེའི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེས་པ་ལྷ་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་  
 ཡིག་ཆ་དང་གྲུ་ས་རྣམས་སུ་ལན་དོན་མཐུན་ཅི་མཛད་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའང་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་རེ་འདི་ཐད་དུ་བར་དོ་དོ་སྒྲོད་འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་ཤད་མི་  
 གཏའ་ལོ། །མིང་ཚའི་ཚིག་རྒྱར་ཅི་རིགས་དེ་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་ཐན་ཚེན་པོ་གཞུགས་  
 པ་ལྟར་སྒྲོང་བཤད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལས། རང་གིས། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ཚོར་  
 བསྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འགྲུང་བའི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྗེས་རྒྱུན་གྱི་



མར་གྲུང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 མྱིར། ཞེས་བཤོད་པ་འདི་ལ། གཞན་དག་གིས། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ  
 དེའི་མྱིར་ཉེ། རང་གི་རྣམ་རྒྱན་མྱི་མར་གྲུང་པའི་བྱང་སྟོགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་  
 གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའམ་མྱིར། ཞེས་བཤོད་ན་ལན་ཅི་  
 གད་བ་སྣམ་པའི་དགོངས་དབྱེད་ཅེ་མཛད་ན་མི་ལེགས་སམ། ཁྱེད་ནས་མི་ཤེས་པ་  
 གུན་ཤེས་པའི་དབང་བོ་ལམ་བདེན་མིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང། དེ་མཐོང་ལམ་རྗེས་  
 རོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་སྤེ་སྲུ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་གཏན་མི་  
 འཐད་དེ། གསེར་འབྲེང་ལས། མཛོད་ལས། མཐོང་སྟོན་མི་སྟོན་ལམ་ལ་དགུ། གསུམ་  
 ཡིན་གསུམ་ནི་རྗེ་མ་མེད། །ཅེས་འདས་ལམ་ལ་བཞག་ཅིང་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཆད་  
 པའི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ནས་ཉི་སྣང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། །ཞེས་ཉི་སྣང་གིས་ཀྱང་མཛོད་  
 ལྟར་དབང་བོ་ཐ་མ་གསུམ་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་བཞག་པར་གསུངས་པས་ན་  
 འཕགས་སེང་རང་ལུགས་ལ་མི་ཤེས་པ་གུན་ཤེས་པའི་དབང་བོ་ལམ་བདེན་མིན་  
 པའི་དོགས་པའི་གནས་མེད་ལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་མ་  
 ཡིན་ཉེ། ཉི་སྣང་ལས། མི་ཤེས་པ་གུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གུན་ཤེས་པ་དང་གུན་ཤེས་  
 པ་སྲུང་བའི་དབང་བོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དང་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་ལམ་བསྐྱབས་  
 པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་དབང་བོ་གསུམ་རིམ་བཞེན་ལམ་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་པ་དང། དེ་དང། གུན་མཁུན་གླ་མས། མི་ཤེས་པ་གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་  
 དབང་བོ་ཡིན་ཉེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱུབ་  
 མཐའི་བཞེད་མཚམས་སྤྲ་མོ་རེ་མ་གཏོགས་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་ཚུལ་དགོངས་པ་

གཅིག་པས་ན་པར་ཕྱིན་སྲིད་སྐྱོད་ལའང་ཁྱབ་མཐའ་དེ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པ་  
དང་། གསེར་མེད་ལས་དེའི་ས་མཚམས་འཛོག་སྐབས་སུའང་མཛོད་དང་ཉི་ལྔར་  
ཐུན་མོང་བར་བྱས་ཏེ། འཕགས་ལམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བཞག་པས་ན་དབང་པོ་  
དེ་གསུམ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནི་ལེན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
དོན་འདི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་རང་དེད་ཚོ་བས་རྟོག་དཔྱོད་དང་གོ་ཚོར་ཆེ་བ་ཐུགས་མད་  
དེ། གཞན་ཏུ་ན་འཕགས་པ་གོལ་སྡེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་ནས་འབྲིན་པར་  
ཁྱེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱང་ཤེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རྒྱ་མཚོན་དང་བཅས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་དགོས། ཞེས་སོགས་འདི་རིགས་ཀྱི་ཞལ་  
གདམས་གོང་ལོག་ཏུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཀའ་རིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་མོད། དེ་ནི། རང་  
ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་  
དགོངས་པར་སོན་ཡོད་མེད་ནི་སོམ་ཉི་འབང་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་གི་  
དགོངས་ཏུ་ཅད་སྐྱགས་ཀྱི་བརྟན་བཙོན་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་བོ་ཚོས་  
ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། ངག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་  
རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཡང་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་  
ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་  
ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་འདིས། རྗེ་རྒྱ་མམ། འགོག་པ་མཉམ་གཞག་  
གནས་སྐབས་ཏུས། ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ལ་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་རོ་ཚོལ་བྱས་པར་མ་ཟད།  
འདི་དང་བརྟག་པ་སྐྱེ་མར་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རི་ལྟར་ཅི་

བའང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་སྤྲུལ་འཚངས་ལ་གཞིགས་ན། ཀུན་མཁའའི་སྒྲ་མས། ཚོས་ཅན་  
 རྒྱབ་པའི་རྗེས་མི་འབྲང། ཞེས་གསུངས་པའང་གཡས་འདོག་བྱེད་སྒྲུལ་གྱི་དགོངས་  
 པ་ཤར་བར་མཛོལ་ཉེ། གཞན་དུ་ན། སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྤྱིར་དང། མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བདུན་ཡིད་ཟག་མེད་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བཞེད་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་སྤྱི་དངོས། འདི་  
 ལ་ལན་ཅི་མཛད། དེ་ཚོར་མ་ཟད་ཁྱེད་ལའང་རྒྱབ་ཉགས་ཀྱི་ལན་ཅི་ཚུལ་ཁ་དོག་  
 དཀར་དམར་བ་ཞིག་གི་བཟོ་ལྟའང་མ་གྱུར་འདུག་པ་འདི་རང་གིས་རིགས་སྤྱི་འབུམ་  
 སྤྲུལ་དཔང་པོར་གསོལ་བའི་སྤྱན་སྤར་དོ་ཚར་མི་ཆེའོ། །

༥ ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་མི་འདོད་ཀྱང།  
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བ། ཞེས་སེང་གའི་ང་རོ་དང་པོར་སྤོགས་མཁན་  
 བོ་བཙུན་ལྟར་འདས་ཉིད་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ཁོང་བ་ཞི་རྒྱུ་ནའི་འགྲམ་སོགས་  
 བལ་སྤྲུལ་དེར་བཞུགས་ཉེ་སངས་རྒྱས་པ་ཅམ་ལས། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་འགྲིམས་ནས་  
 ཐལ་སྤྱིར་གྱི་རིགས་པར་མ་སྤྱངས་སྤྲུལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་པའི་  
 ཞིབ་ཆ་ཞིག་མ་ཐོན་པ་ཡིན་མཆིའོ། །

༥ གད་རྒྱུངས་སྤྱ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཟག་བཅས་མིན་པ་དང། ཟག་  
 བཅས་གནས་གྱུར་ཅེས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཉིད་ལས་མ་  
 འདས་པས། བག་ཆགས་བསྐྱོ་བཞི་ལ་སྤྱིར་ཟག་མེད་མི་རུང་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཟག་མེད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རུང། ཁྱེད་ཀྱིས་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བཞིའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་

བ་དེ་ཉིད་རང་འབྲས་སྐྱུག་ཀུན་མི་བཟད་པའི་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་ཁས་མ་སྦྲངས་ན། དེ་  
བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་ཁས་སྦྲངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ལུང་རིགས་གཉིས་  
ཅར་གྱིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབས་བ་དེས་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལ་དམ་རྒྱ་ཡ་  
མེད་སྦྱིན་བ་སྐྱུས་མི་ལེས།

༥ བསྐྱུ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་དང། སྐྱུག་བདེན་སྐྱེད་  
བ་གཉིས་རིམ་པར་སྐྱུག་ཀུན་སོ་སོའི་དོན་དུ་བཞག་བ་དེ་ཉིད་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་  
ཞིབ་མོ་དར་ཆགས་སྐྱུ་བྲངས་ཉ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་  
དངོས་པོ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་བ་དང། རང་འབྲས་སྐྱུག་བདེན་སྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་  
ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་དེ་ཀུན་འབྲུང་བདེན་པའི་ངོ་བོར་བཞག་བ་ལ་ཡང། ཉིད་  
ནས་གང་རྒྱངས་ལ་རི་ལྷར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བརྗོད་ན་  
འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་དང་སྦྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྲངས་ནས་གཉིས་ཀྱང་ཞལ་རོག་  
གོར་བཞུགས་ངེས་པས་ཁ་ཐང་ཐང་དུ་རྒྱག་ཆོག་པ་ཁྱོད་ཁོ་ནར་འགྲུང་རོ།

༦ ཡང་གང་རྒྱངས་སྐྱུ་འགོག་ལས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཞག་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
འགོག་ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་  
གཉིས་ཀྱི་འདུན་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་གྲོགས་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་བ་  
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་རིག་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་  
པའི་བྱིད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་  
ཡོད་པའི་བྱིད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་འདི་རིགས་ལའང་ཀུན་  
མཁུན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ལན་འདེབས་ཚུལ་མ་མཁུན་པའམ། མཉམ་མ་  
བཞག་པ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་བྱིད་ནས་ལན་རི་ལྟར་མཛད་ཀྱི་མཚན་བུ་རེ་  
གནང་བར་ཞུ།

བསྐྱུས་ཚད་དུ་ཞེ་འདོད་ལ་སྣོས་ཉེ་རང་སྐྱའི་ཐད་ཚོད་གཞི་འབྲིད་མི་འབྲིད་ཅི་  
རིགས་སུ་མཛད་པ་ལ། བྱིད་ལྟར་འབྲིད་དགོས་པེས་ཅན་ཡིན་ཚེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་  
ཅན། རང་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་  
བ་དང་། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་དང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལའང་རང་སྐྱའི་ཐད་ཚོད་གཞི་བྲིད་དེ་མཐོང་ཚད་ཀྱི་ཤིང་ཐམས་  
ཅད་ལ་བེ་ཉོའོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་འགྲོས་དེ་ཉིད་བདག་གིར་མཛོད་ཅིག །

༥ རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་ལ་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་ལག་  
རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་གང་དུ་ཁས་སྐྱོངས།

༥ དུལ་བདེན་པ་ལ་ཤེས་སྐྱོང་མཛོན་སྐྱོམ་ཅི་རིགས་བྱས་ན། དུལ་བདེན་པ་  
ཉིད་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་དགོས་  
ཕྱིན། རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་འཇུང་གྲོན་འདིང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ལོངས་  
སྤྱད་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། བགོ་བར་བྱ་  
བ་དང་། གཞིང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དགུ་བཅེགས་  
ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱོས་ལ་དགོར་རྗེས་གང་  
ཡོད་ཐམས་ཅད་ལུག་དམར་གྱི་ཚང་བཞེན་དུ་སོག་ཅིག དེ་ད་ཚོས་འགོག་བདེན་གྱི་

མཚོན་ཉིད་བཞག་པར་སྐྱོན་བཟུང་བའང་བཀའ་འདུན་མེ་མོད། དེ་བས་དབྱ་མར།  
ལམ་བདེན་སྐྱོད་པས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་གང་རུང་སྤངས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་  
བདེན་གྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་དོན་སྐྱོན་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས་དེ་སེལ་བ་ཁྲིད་  
ལ་བབ་པ་མིན་ནམ།

༩ གང་རྒྱུངས་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཆ་  
བཞག་སྐྱུར་བའི་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་ཉིད་ལའང་དེ་  
སྐྱོར་དགོས་པ་གོ་སྐྱོ་བར་དགོངས་ནས་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་སྐྱུར་བཞི། དཔེར་ན། ཀུན་  
མཁུན་རྟགས་རིག་མཐའ་དཔྱོད་དུ། རྗེས་ཁུབ་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་  
དོན་སྐྱོག་དང་འབྲེལ་སྐྱོབས་ཞེས་མ་སྐྱུར་ཡང་དེ་སྐྱོར་དགོས་པ། སྐྱོག་ཁུབ་ཀྱི་  
མཚོན་ཉིད་ཟུར་ལ་དེ་སྐྱུར་བའི་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་གོ་བ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་  
གཅིག་ཏུ་ན། སྐབས་འགྲོས་ཟེན་པའི་དང་བོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚོན་ཉིད་སོར་རིག་  
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཞི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་  
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དམིགས་བསལ་ཉེ། འོན་ཏེ་མཚོན་པོའི་བར་  
ཚད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན།  
རིམ་བར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་བཞིན་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་ཁུབ་པ་རྣམ་  
འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ། ཁུབ་པ་འགྲིགས་བུས་ཡང་རུང་རོ། །བསྐྱབ་  
གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་  
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་

སྐྱལ་མཐོང་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་པའི་སྲིད། ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གྲུང་རོ། །འོན་ཀྱང་གྲང་  
རྒྱུ་གཞུང་ལམ་ལས། རོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྐྱལ་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དང་སྐྱུས་ཟེན་མི་  
མཐུན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཅིང། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མས་རོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་  
པར་ཅན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་འབྲང་དུ་བཞེད་སྣང་མོད། ཁྱེད་ནི་ཤིང་  
བྱས་ཆེམས་པར་འདུ་བ་འབའ་ཞིག་གི་དགོངས་བྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་དེ་རིགས་ལ་སྐྱ་  
གཏན་མ་ལེབས་འདུག་གོ། །

༥ ཉོན་མོངས་དང་སྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
སྟེ་དེ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ངན་ཉོན་དེ་འདྲའི་གནས་མེད་དེ།  
གཞན་དུ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས། ཞེས་པ་  
ནས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
སྟེ། ཞེས་དང། འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་  
སྐྱལ་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྲི་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་  
ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་  
བསྟོན་ཉམ་ངན་པ་དེ་བཙོང་རིགས་པར་འགྱུར་ལོ། །

༥ ཁྱོད་རང་ལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་འགོག་མི་

རྒྱས་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྲིན་ལྷ་མས། དུལ་ལུལ་ཅན་དང་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་  
བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ། དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་སྟོང་བའི་  
མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཆེས་མང་བའི་  
ཕྱིར། འདི་ལན་གྱིས་རྫོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་རིགས་  
སྤྲུལ་ཚོར་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་ཉིད་རང་ནས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་པར་ལྷ།

མར་ཕྱིན་རང་ལུགས་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བོའི་ངོ་བོ་  
ནི། གསེར་སྤང་དངས་ཟེན་པ་ལྟར་འདས་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལ། བྱེད་  
ལ་དབང་བོ་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་ས་སྤེ་དང་ཉི་སྤང་གཏན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་འོལ་འགོས་  
ཅམ་ཡང་མ་ཤར་སྤང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་  
ཀྱི་དབང་བོ་ཉིད་ལུགས་འདིར་སྤྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཤོང་རྗེས་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །

ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་  
བཅས་གཞིར་བཞག་གི་སྤང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིག་ཆར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལམ་ཤེས་སྟོང་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་  
དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་བཏགས་  
པ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ནི། གསེར་སྤང་ལས། འདི་ཉི་སྤང་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་  
བཅས་སུ་གསུངས་པས་ཟག་བཅས་བཏགས་པ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་  
ལ། དེས་སྒོམ་ལམ་དང་བོ་གསུམ་ཡང་ཟག་བཅས་དངོས་མིན་པར་ཆེས་གསལ་བ་  
དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུད་པ་ལ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་



དབང་དུ་བྱས་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་ལེགས་སྤང་མོད། བྱིད་ཀྱིས་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་མངོན་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་རྟོག་བཅས་སྐོམ་ལམ་དེ་ཉིད་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟག་མེད་དང་། རྟོག་བཅས་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉེས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤུང་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིད་ནས་ལུགས་འདིར་གསེར་འབྲེང་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡ་མེད་བཏོན་པ་སྐད་ཀྱིས་རྟོག་བཅས་སྐོམ་ལམ་ནི་བདེན་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་ཅེས་བྲིས་པ་ལྟར་འཐད་ན་ནི། དབྱུ་མའི་རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ཟག་བཅད་དང་། དེས་མ་བསྐྱད་པ་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་སུག་ལས་ཀྱིས་དབྱི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ རོར་ལན་གནམ་ལུགས་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྱི་རན་སྟེ་མར་འཐག་པའི་བརྟན་བཅོས་དེ་སྟེང་མངོན་པ་པོ་རྣམས་ལའང་། བ་རོལ་པོའི་སྟིང་ལ་གཟིར་བའི་ཚིག་རྒྱབ་རྒྱན་ཡིན་ན་སོག་ལ་རྟོལ་བའང་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་མཆི་བས་དེ་འདྲ་མི་གསུང་བར་ལྷོ་ཞེས་སྟོན་སྟོན་སུལ་དང་། བརྟན་བཅོས་དེ་དང་དེར་འབྲིན་འཇུག་གང་དགོས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ ཀུན་བཏུས་དང་གསེར་སྟེང་གཉེས་ཀ་ཡང་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གང་ཡིན་སྟོང་དགོས་ཟེར་བའི་གསུང་སུ་བརྒྱུད་པ་ཉེ། རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་སྤྱི་མཛོག་དཀར་དུ་ཞལ་བྱིས་བཞེས་སྟོའམ། ལྷིང་ལུང་ཞིག་འབྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་པོ་

ཞེས་བརྟེན་ཚིག་གིས་སྒྲོད་པར་འོས་པའི་མཚན་གཞི་ལ་གསེར་འབྲེང་བཞག་པ་ནི་  
རྗེ་སྐུ་མར་འཁོན་ལན་འདྲ་ཡོད་པས་ཡིན་མཚུ། །

༥ ཁྱོད་ཀྱིས་ཁམས་བཙུག་ལ་ཟག་བཙས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་སྡོམ་ཚུལ་ལྟར་  
ན། དབང་བོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་བཅུ་བཞི་ལ་ཀུན་ཉོན་གྱི་དབང་བོ་དང་། དད་  
སོགས་ལྷ་ལ་འདིག་ཉེན་པའི་ལམ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་དང་སོ་སྐྱེ་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་  
སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དབྱུག་དགུ་བསྐྱོར་  
དུ་བཞུགས་ཉེ་སོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ནས་ཀུན་མཁུན་སྐྱེ་མའི་བར་གྱི་དབུ་ལ་ཅི་སོགས་  
གང་སོགས་བཞུད་དགོས་པར་འགྱུར་འོ། །

༥ གཞན་ཡང་ཀུན་བཏུས་སྤྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་དང་སྐྱེ་དང་ཞིང་གི་  
འགྲོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཟག་བཙས་དང་སྤྱད་བྱུང་བ་སྤུན་པར་ཐལ།  
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་རིག་པ་རྒྱན་ཚད་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྐོན་ནས་གསང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོན་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་  
ཏུ་སྐོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དང་དེའི་ཕྱིར་འོ། །

༥ འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དབྱུད་སྐབས་རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བ་  
དང་། དེའི་ལག་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་མ་བྱེད་པར་རིགས་པ་སོགས་མ་རུལ་བའི་མདའ་  
གཞུ་འདྲ་བ་སྤྱུག་མ་སོགས་པ་གནང་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལག་རྗེས་སུ་  
བཞག་པའི་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤྱད་བོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉེ།  
ཞེས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱད་བོ་ཚོས་ཅན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཉེ། ལས་ཉོན་གྱི་  
གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཡལ་སྐྱས་ཀྱི་ལེགས་

བཤད་དང་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་བྱུང་བ་རྣམས་ལའང་བདེན་འདྲིན་སོགས་ཤེས་སྐྱེ་བ་  
སློབས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་ན་སྤྱོད་ལུས་ངེས་པས་སྲོད་ཁོ་ན་སློབས་ལས་  
རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ རང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་རང་ངེ་  
ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གེ་  
སྐྱེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཤིན་  
ཏུ་སྤྲོ་ལོ་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་དེག་པ་གཉིས་ནི། ལས་འབྲས་རགས་པ་སོགས་ལ་སྐྱོངས་  
པའི་མ་དེག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་འབྲས་སྤྲོ་བ་སོགས་ལ་  
སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་མ་དེག་པ་ཞིག་ལ་མ་དེག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི་  
མ་དེག་པ་དངོས་མིན་ལ། སྲོད་ཀྱིས་གསང་སྤྲོ་སོགས་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་དེག་པ་ཤེས་  
བར་བྱུང་བའི་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོང་རྒྱུའི་  
ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཀོད་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དག་སའི་ཀུན་སྐྱོང་གི་  
ཉོག་པ་སྤྲོ་ལོང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

༥ སྤང་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་  
རྒྱུན་གཏན་དུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པའི་དེགས་གཉིས་ལས། དེ་ལ་  
དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་པར་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་པ་གཙམ་ཆེ་  
རྒྱུད་གིས་འབྲེད་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་  
དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་དེ་སྤངས་པར་འཛོག་གི་སྐྱིད་

ཚོས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ན་ཚོས་དེ་སྤངས་པས་  
ཁྱབ་པར་གཏན་མི་འདོད་པས་ཉ་དང་ཉུང་མའི་དཔེ་བདག་གིར་མི་མཛད་པར་ལྷོ  
གང་ཟེག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་དངོས་གཉེན་གྱིས་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སྲོང་བ་མེད་ན་གང་ཟེག་གཞན་དེ་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དགོས་པ་ཨེ་གོ།

༥ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་ཕྱིན་དེ་ཤེས་  
སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་འདོག་བྱེད་དུ་ཅིས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་  
ལས།ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་  
གསར་དུ་འདོག་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་  
ཆགས་འདོག་བྱེད་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོ་ལྡན་པ་  
ཞིག་ལ་ཅི་དགོས། ཉིད་ནས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་པའི་ལྷང་རི་སྟེང་  
བྲངས་པ་གང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་དེ་  
ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཏན་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད། བཏུ་ཆེན་སྒོ་  
བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་  
དུ། །མདོན་སུམ་གཟིགས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་སྤྲ་བ་ལ། །མ་རིག་ཅེས་བཏགས་ཤེས་པ་  
དངོས་མིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགག་པ་ས་རུབ་རྩོ་རུབ་བགྱིས་པར་མ་  
བད། རྗེ་སྒྲ་མའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་བྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་དངོས་སུ་མཛད་འདུག་པས།དེ་  
སོགས་ལྷང་གཞན་གང་བྲངས་ལ། དེ་ནི་ཞེ་སྤང་འབའ་ཞིག་ལས་གཟུ་པོར་གནས་  
པའི་གཏམ་ལྟ་ཅི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གཏམ་དུང་མི་སྤང་ཞེས་ཁྱེད་

གསོད་ཁོན་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལྟ་མོད། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱེའ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་དེག་པའོ། །ཞེས་པའི་  
 སྐྱེས་ཟིན་གྱི་མ་དེག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ན། རྗེའི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་གསུང་རབ་གཞན་  
 ལས་རི་སྐྱོད་དུ། སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་  
 དེག་པར་བཞེད་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱེའ་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི།  
 བདེན་འཛིན་ཤེས་སྐྱེའ་ལ་འཆད་པར་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིས་ཅང་ཨེ་འགྲུབ། གསལ་ཏེ་  
 དེས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན་ནི་དེས་པར་རང་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་  
 པར་སོང་བ་ཡིན་པ་ཨེ་གོ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་ཚུལ་མ་སྐྱུན་པར་རྗེ་བཙུན་  
 རྣམས་པ་མགོན་པོས། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་རྟོག་བ་གང། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེའ་  
 པར་འདོད། །ཅེས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མིང་གིས་  
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་སོགས་ཤེས་བྱེད་མཐའ་ཡས་ཀྱང། རང་གི་ཞེ་འདོད་དེ་དང་  
 མ་མ་སྐྱུན་ཆེ་ཁ་མེད་མིག་མེད་ཅེས་མགོ་སྐྱོགས་འབྲེད་གཡུག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་  
 དག་ལ་བྲངས་པས་ཅི་ཞིག་པན།

ལྗོད་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཞིག་སྣང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་  
 འགྲུར་བའི་གཞུང་གི་དེས་པ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་བའང་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགོ་  
 ལྷན་པའི་གྲུ་ས་སོ་སོའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་འགྲུར་བའི་  
 གཞུང་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་བྱིར།

ལྗོད་སྟེང་སྐྱུན་སོགས་ལས་དཀའ་གནས་ལ་སློབ་མི་གསལ་བའི་ཆ་དང། དེང་ས་སོ་



གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སྣང་འཇུག་བའི་བག་ཆགས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
 བས། བག་ཆགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཟྱེད། ཟེར་བ་ནི་ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཆེ་བར་མ་ཟད། དོགས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་  
 ཟླེ། རྣམ་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བདག་གིས་  
 རྣམ་ལའབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གང་དུ་ཁས་ལྷངས། གཉིས་སྣང་འཇུག་  
 བའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྣང་  
 འཇུག་ཆའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བསྐྱུ་དགོས་པ་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་རིང་མོ་  
 ཞིག་ནས་འཆད་བཞིན་ཡོད་པས། གཙོ་བོ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཟེམ་བ་དེ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སྲུ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན། ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པས། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་དུ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྣང་ལུལ་ལ་འཇུག་བའི་མོ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་པར་གཉིས་སྣང་འཇུག་བའི་སེམས་འབྲུང་བ་སྟེ་སྐྱེད་  
 པ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཕྱོག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་  
 གྱི། གཉིས་སྣང་འཇུག་བའི་སེམས་ཁོ་རང་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འཛོག་པར་བཞེད་པ་ག་ལ་  
 ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་ཡིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པར་མ་ཟད་སོ་སྐྱེད་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཉམ་གཞག་མིན་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཚོམ་པ་བོ་སྲུ་ཡིན་ཅུང་ཟད་ནོར་བ་ཚུན་ཆད་གྲང་ཁྱེད་ནས་ཚར་ཞིབ་གཙོད་  
 མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཆེ། ཐོག་མར་རང་གི་སྐྱེ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་  
 རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་འདི་འདྲེན་ཆེ་ཐོག་བསྐྱུས་

ལས་ཞེས་བྲངས་ནས་རང་གི་དེ་ཉིད་དམར་རྗེན་དུ་བསྟན་འདུག་པའི་ལྷུང་དེ་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བརྟམས་པ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་ཞེས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ནས་  
 བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྲུབ། །ཞེས་པ་དེ་  
 རིན་ཆེན་ཐོང་བ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ།  
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་དེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་རབ་གཞོན་གྱི་  
 མདོ་དང་། །གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཅ་ཤིང་དང་། །གང་ཕྱིར་རྟེན་  
 འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་པ་དབྱ་མ་སྦྱིང་བོའི་ཐང་  
 །གང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་  
 ཚིག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །ཡུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་ཤེས་ན། །བསྟན་བཅོས་སྐྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཞེས་པ་འདི་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་འཁྲུལ་མེད་བཅས་ཁྲིད་ཀྱིས་རྩར་བཅད་དེ་དེད་ཚོར་ཡང་གསུང་རོགས་ལྟ།  
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་བས་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་  
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། །ཀུན་མཁྲེན་རྣམ་མཁས་གཞན་དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། །ཀུན་མཁྲེན་རྣམ་མཁས་གཞོགས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད། །ཅེས་ཁྲིད་ཀྱི་  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་ལྡེའི་ཐེན་གྱིས་ལས། །རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ས་རྩ་ཐེམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་ལུགས་ལྡོག་  
 གི་ཉིང་ཐོབ་སོགས་ལ་ཐེམ་རིམ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཉོན་



མོངས་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་བག་ཚགས་ལ་འཛོག་དགོས། ཞེས་དང་།  
 རྗེ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རིམ་ལྗོངས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤེལ་ལས། རིམ་བཞི་བའི་དོན་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་ཡན་ཏུ་སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་ཐེམ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདིར།  
 བག་ཚགས་རྒྱང་བ་ཐེམ་པ་མིན་པར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩོག་པ་རེ་ཡང་འགག་  
 རྒྱུ་ཡོད་དགོས། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱང་དེའི་བཞེད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་  
 རྩོག་པ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་མིན་ཚུལ་མེད་པས། རང་རེས་ཤེས་སྐྱིབ་ལ་ཤེས་  
 པ་འཛོག་པ་འདི་ལྷགས་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འང་འཛོག་དགོས་པ་འདིས་ཤེས་ཞེས་རྗོ་  
 རྗེ་འཆང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འཛི་ཞལ་ནས་གསུངས། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་ཅུའི་རྩོག་པ་ལ་རང་རང་གི་བག་ཚགས་ཀྱང་འཛོག་པ་དང་། རིམ་བཞི་བའི་  
 འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྩོག་པ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་ཨེ་འདུག་འདི་མི་ལམ་མིན་འདུག་པས་མིག་ལོགས་པར་བྱེ་ལ་ལྟོས་  
 ཤིག་འདི་དག་སྲར་མ་མཐོང་བ་མིན་འདྲ་ཡང་། ཡབ་སྲས་ཉི་མེ་ལྷ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་  
 མཁུན་སྒྲ་མའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཁྲིད་ནས་ཁྲི་རོ་བཞེད་བྱུང་དེ་གདན་ཁྲི་ལ་བཤེས་  
 གཉེན་ཚེན་པོ་ཉིད་རང་སྟོན་བཞུགས་མཛད་ན་སྦྱུང་བའི་གཟིགས་མིས་རོ་མཚར་  
 ཅན་བྱུང་བ་ཡིན་མཚུ། ཁྲིད་ནས་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ་འཕངས་པ་སྐྱད་པའི་མདའ་དེ་  
 སུ་ལ་རྒྱག་འདུག། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་བས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་ལ་  
 འོངས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་སྟབས་ཁས་སྦྱངས་མེད་པ་ལ་རྩུན་ཁག་འགོལ་མི་རིགས་  
 པར་བཤད་པ་དེ་དེ་བཞེད་ལགས་མོད། ཁྲིད་ནས་དོན་འདི་ལ་སྤྲིགས་མོད་དང་བཅས་  
 རྩུན་ལབ་ཁས་པོ་ཚེས་ངན་ཁག་ཅི་སྟོགས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ནི་དེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱད་རིང་མ་བབས་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེབས་པའི་ལོ་བརྒྱལ་  
གྱིས་འདའ་དགོས་བྱུང་བ་དེའི་ཤ་སྐྱོན་བ་ཡིན་མཚུ། ཉིད་ནས་ཤོག་སྐྱབ་གི་འགོ་སྐྱོ་  
དང་སྐྱེ་ཆེ་གས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱུང་བའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་  
པའི་ཁྱངས་སྤར་སྤྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་མང་པོ་བྱངས་པ་དང་། གུན་ཉོག་བརྒྱན་ཅུ་  
ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཚོད་སྤོང་མཛད་པ་དང་། ཉོག་པ་དེ་དག་སྤོང་ཅུ་ལ་གྱི་དཀའ་  
གནས་ལ་བྱི་བ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱེ་མ་ཡེབ་སྤྱས་སྤྱོད་བཞེད་ལྟེ་  
བཞུགས་འདུག་གོ།

༥ མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་སོགས་  
ཚོས་ཅན། ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་སྤྱབ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་སྤེ། དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱབ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྱས་  
ན་ཁྱེད་ནས་ཅི་གསུང་།

༥ དེད་ཚོ་རེ་འཁང་གི་གནས་མིན་པ་ཁྱེད་དགོངས་དག་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། ཉིད་ནས་  
ཤེས་སྐྱིབ་ལ་ཟག་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྐྱབ་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱབ་ལ།  
དེ་སྤྱར་མི་མང་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཅེས་ལས་སྤང་རིགས་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་  
གཅིག་ཀྱང་འགོད་རྒྱུ་མ་ཉེད་པར་དཀའ་སྤོང་སྤྱང་རིམ་སོས་ཀྱི་བསྐྱབ་འདོམས་མང་  
པོ་མཛད་པ་ནི་འཁང་ར་མི་བཟད་པའི་གནས་སྤྱེ་ཆེ་ལོ།

༥ ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་དབྱུང་སྐྱབས་ཤེས་སྐྱིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཕལ་ཕོ་  
ཆེ་ཞིག་རང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། ལོད་ཏུ་མ་རིག་བག་  
ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལུས་དང་། བསམ་

གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པར་ཐོགས་འབྲེལ་  
སོགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་པ་གཉེས་སྦྱང་ཆེན་གྱིས་མི་ཐེག་པའི་འགལ་ཁྲུང་  
དུ་ཆེ་བ་ཨེ་དགོངས། །

༥ གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དེ་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་བྱེད་བྱས་སམ་  
མི་བྱས། མི་བྱས་ན་ཉེར་སྤང་ལ་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་ཀྱིས་སྤོང་དགོས་པས་ཁྲབ་  
པ་རི་ལྟར་སྐྱབ། བྱས་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཙམ། གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་བྱེད་མི་བྱས་པར་  
ཐལ། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་གྱི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་ཟད་པར་  
བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། །ལཱ་འི་འདུ་ལྟ་བུས་དག་བཙོམ་ཐོབ་  
ཆོ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་སྤང་གཏན་ཟད་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འདིག་རྒྱུར་ཐལ་བའི་ལྷ་དན་སྤྲུལ་བཅོམ་དེ་  
རང་གིས་གྲོན་ཅིག །ཡང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ལྷག་མེད་དག་བཙོམ་གྱིས་འདོད་  
ཉོན་མ་སྤུས་པ་གཏན་ཟད་བྱས་པར་ཐལ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་སྤངས་ཚུལ་  
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཅི་སྟེ། །

༥ ལྷག་བསྐྱེད་འདི་མ་སྤུས་པར་སྤངས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་འགལ་  
ཐེར་བ་ནི་རྩ་མ་ཁྲུང་བའི་དོ་འཐབ་སྟེ། མདོར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདི་ཞེས་སྤྲུལ་བདེན་  
སྤངས་པ་དང་ཟད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་འདི་ཞེས་  
ཉེ་ཆོག་སྟོས་པས་ན་ཉེར་སྤང་ལ་འདོག་རྒྱུའི་ནང་གི་སྤྲུལ་བདེན་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་  
ན། དེ་ལྟར་དེ་སྤྲུལ་བདེན་ལ་འདོག་རྒྱུའི་ནང་གི་ཉེར་སྤང་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་  
ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་མི་རིགས། །

༥ ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱང་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མའི་ལྡན་པའི་དོན་ལྟེ། གུག་བརྟུས་དེད་སྒྲིག་ལས། ལྡན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་སྐོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐོ་རྒྱལ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཞིབ་ཆ་སྤ་མོའང་འབྲེད་དགོས་པ་ལ། ཉིད་ནས་ཅ་བ་མ་མཐོང་བར་ཐང་སྟོང་ལ་ཐལ་སྟོང་སྐྱངས་པའི་ཉམ་བུ་འདྲ་དེས་སྤ་ཞིག་འཕམ། །

༥ ལྷ་བ་མཐའི་བྱུང་བར་སྤེ་བ་ནི་སྤྱི་གུག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་སྟེད་ནས་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱུང་སྟེ་བ་གཏན་མིན་པས། འགལ་བརྗོད་མང་བོ་བྲིས་ཀྱང་ཤོག་སྤྱི་གི་སྐོན་ལས་མེད་ཅེས་བྱེད་རང་གིས་གསུངས་པ་དེས་པར་དགོངས་དག་ཅིང་། བྱེད་ལ་འགལ་བ་མང་བོ་ཞིག་འདུ་བའི་སྤྱི་གས་དགོངས་བྱུང་བ་ནི་གངས་རི་སྟོན་བོར་ཤར་བའི་སྤང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་སོ། །

དབུ་མ་ཕྱང་བོ་ལྷ་བ་སྤེ་བའི་གཞུང་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་པས་ན། ལུ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཚབ་གྱིས་སྤེ་བས་མཛད་པས་བཞེད་ཅེས་གསལ་ཁ་མཛད་པ་ཚོག་བསྐྱུགས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ཤེས་པས་མཚང་དུ་རི་ལྷར་འགྱུར། གཞན་དུ་ན། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དོན་འདི་སྐོར་ལ་རྗེས་གསུང་རབ་ལ་རྒྱར་བ་བྱེད་པར་ཐལ། བྱེད་གྱིས་དབུ་མ་ཕྱང་བོ་ལྷ་བ་དེ་ལུ་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཚབ་གྱིས་སྤེ་བས་མཛད་པར་བཞེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སོ། །

༥ ཚུའི་བསྐྱལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 ཞེས་བྲངས་པ་ནི་དོན་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་གྲུས་པ་ཅམ་ལས་རང་མིང་སྤོན་ཅི་ལ་ཡོད།  
 གཞན་དུ་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འདྲེན་པའི་  
 སྐབས་དུ་མར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཞེས་བྲངས་ཤིང་། གུན་མཁྱེན་སྐྱ་མ་སོགས་གྱིས་  
 དུས་འཁོར་རྗེ་ཀ་བཤད་ལ་དུས་འཁོར་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། ཞེས་བྲངས་འདུག་པས། དེ་  
 དང་དེ་ལའང་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་མིང་སྤོས་སོ་ཞེས་ཡི་སྟུག་སྐྱོམས་ལ་མཆི་མ་  
 ཚོན་ཅིག་དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤོན་གསལ་མཆོན་འདྲེན་སྐབས།  
 རྗེའི་ཕྱི་ཚོམ་གྱི་གསུང་རབ་གཞན་དུ་འདྲེན་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཞེས་བྲངས་པ་ནི།  
 དེས་པར་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡི་སྟུག་ལྷང་བའི་གནས་ཏེ། ཚུལ་འདིས། མཚོན་གནས་  
 པའི་ཉ་ནི་རབ་གས་ཀྱང་། ཚུལ་ལྷོ་བས་གྱི་འགྲུར་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟར་  
 གང་གི་ལྟག་བསམ་གྱི་རང་མདངས་རྗེན་པར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ འདིར། བལ་བོའི་ཟེའུ་འབྲུ་མ་ཐོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་སོ་བ་  
 ཤེས། །ཞེས་ས་པའ་གྱི་གསུང་དང་། འོག་ཏུ། འོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་  
 ཕྱིར། །ཞེས་རིགས་པའི་དབང་སྟུག་གི་གསུང་ལ་བཅོས་བསྐྱར་གང་འདོད་འདོད་  
 ཅིག་བགྱིས་འདུག་པ་ནི་གཞུང་རང་རང་གི་དོན་དངོས་སྤྱང་ལ་མ་དེས་པར་སོང་  
 བས་ལོངས་པ་ཡིན་ནམ་གཞུང་སོར་བཞག་གིས་མ་ཆིམས་པ་གང་ཡིན་ཆ་མ་  
 འཚལ་ཏོ། །

༥ འཁོར་བའི་དོན་དང་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་  
 བཅས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་པའི་སྟོན་དེ་དང་དེ་འཇུག་པའི་གནས་

མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་སྐྱེས་ཟེན་པར་མ་སྦྱར་བས་སྦྱོན་  
 རྣམས་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། ཀུན་མཁུའ་ཟླ་མས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་  
 བོ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཀུན་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཉེར་ཡིན་ཀྱི་ཕྱང་བོ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་སྦྱོབ་ཤེད་ཏུ་འགོ་ཞེས་  
 གིས་པ་ལ་ཡང་། སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་ཀུན་གཅིག་  
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལམ་བདེན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བཅུ་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྦྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་འཕགས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་མོ་ལས་སྦྱེས་པའི་  
 སེང་སྦྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོང་ཀན་ལས་སྦྱེས་པའི་གྲང་ཀན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་གི་ལྷང་རིགས་རོ་མཚར་ཅན་དེ་སྒོས་ལ་ཡང་། ང་རྒྱ་དང་  
 བག་ཚོ་རྒྱ་མེད་པར་རང་གཞན་འོས་མི་འོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་རྒྱ་རན་རིམ་པ་  
 བདུན་པོ་དེ་ཐོབ་ཅིག།

༥ གང་རྒྱུངས་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་  
 སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་ལ། ཉིད་ནས་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་རིགས་སྦྱ་དཔར་  
 བོར་སྦྱན་ཏེ་བཞད་གང་གཞན་སར་མི་ཤོང་བ་མཛད་པ་ལྟར་ན། སྦྱ་དེ་སྦྱ་སྦྱར་སྦྱབ་  
 པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཚོས་ཐ་

དད་མེད་པའི་རྟགས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་  
 དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་དུ་བཤད་པ་སོགས་ལའང་། རྗོངས་ཚབས་ཚེ་བ་དང་། ཁས་ལེན་  
 ལོར་ཚབས་ཚེ་བ་སོགས་ཚད་མ་བ་སྤྱི་འདུག་གོང་གྲེན་དུ་འདེགས་ཚུལ་མེད་པའི་  
 མཚང་སྤྱག་ལོས་སུ་གོ་ནས་རིགས་སྐྱ་གསར་བུ་དག་གིས་ཁྲེལ་ཚོད་སྣ་ཚོགས་  
 གྲེད་པ་ལའང་། ཁྲེད་ནས་དེ་རིགས་པར་མ་བྱུང་བ་དག་གིས་རྟགས་ཚོས་དོན་  
 གསུམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐྱ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པས་དེའི་གཞི་རྟགས་སོགས་ཐ་དད་མེད་  
 བ་ལོས་ཡིན་སྐྱེས་དུ་བྱིས་བ་གོ་བ་ཐམ་ཐོམ་ནག་ཅུར་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་མཚན་  
 ཉིད་པས་བཤད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་གསུངས་ཤིག་གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་སློབ་དང་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་  
 གྲུབ་དགོས་པ་དང་། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ན་ཁྲོད་ཀྱི་རྟགས་  
 གསལ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་མཚན་  
 ཉིད་པའི་ཞིབ་ཚུལ་བདེན་ཁ་མ་བྱིན་པའི་ལུ་ཚུགས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་མཚུ།

༥ ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཤེས་གྲེད་བྱངས་པ་རྣམས་ནི་ནང་གི་  
 ཉེར་སྤང་སྟོན་པ་ལ་སྟག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤང་བོ་ལྷ་བ་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཉོན་  
 རོངས་པའི་ཐག་བཅས་ལ་ཉེར་སྤང་གིས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཚོད་ཡིག་སྐྱ་  
 ཕྱིར་རི་སྟེད་བྱངས་པ་དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མི་འགལ་བའི་ཚོད་  
 སྟོང་ངོས་གཙང་ཞིག་ཡོད་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མཚན་འོས་པ་ལ་བྱུར་ཅམ་ཡང་སྤང་དུང་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྲེད་སྤར་ན་ཡང་ཕྱིའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་བཅས་རྣམས་

ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱིས་དེ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
མེད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་མིན་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ལྷུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་  
ལྷགས་ལ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཐར་  
སྐྱབ་དེའི་སྲིད་ལོ། །

༥ མ་རིག་པ་དང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་མིན་པར་  
བསྐྱབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་དང་ཀུན་མཁུན་ཉ་ས་བརྗེའི་  
གསུང་གཉིས་ཚེས་མེད་གལས་འདོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། འཕགས་པ་འདྲིན་གྱིས་  
དེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷུ་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་  
ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྤང་བོ་ནི་  
བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་བོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལོ། །གཉི་  
སྐྱབ་གི་སྤང་བོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལོ། །ཞེས་མ་རིག་པ་སྤང་ཏུ་གསལ་བར་  
གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་  
གཉིས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་ནང་གི་སྐྱབ་བདེན་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་། རང་གི་  
སྐྱབ་བདེན་ལ་འཁོར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་  
པར། རྣམ་འགྲེལ་གྱི། འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅན་སྤང་བོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ནི་  
པར་སྲིད་མཐའ་དཔྱོད་གྱི་དགོངས་མཐིལ། དེའི་སློབས་འདྲིན་རྣམས་གྱི་དམ་བཅའ་  
མཐར་སྐྱབ་སྐྱལ་མོ་ནས་ཚོད་པའི་གཞིའི་རྩ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡིག་ཆས་  
འཁོར་བ་དང་ཉེར་སྤང་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་མིན་ན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤང་དེ་འཁོར་  
བ་དང་ནང་གི་སྐྱབ་བདེན་དོན་གཅིག་པའི་སློབས་སྐྱེ་རྣམས་འགྲེལ། དེས་ན་དགེ་



བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་སྐང་བ་དང་། དེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡལ་སྐས། རྫོ་སྐྱིས་ལྷ་རམས་པ་  
སོགས་ཀྱི་ཚོད་ས་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཡིན་སྐར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་ཡོད་འགྲོ་  
ཅང་།

༥ སྤང་བོའི་བདུད་རོས་འཛིན་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་གི་ཚོས་གཞིར་  
བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤང་བོའི་བདུད་ལ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་བོ་ལས་གཞན་ཞིག་  
མི་འཛོལ་པའི་དོན་ལས་ཉེར་སྤང་ལ་སྤང་བདུད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་དོན་གཏན་མིན་གོ།

༦ ཀུན་བརྟུས་ཀྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི། ཞེས་པའི་འདི་སྐྱ་  
ཡང་། དེ་ལས་བྱུང་ཙམ་མིན་པར་དེའི་ལག་རྗེས་ལ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་  
བཅས་ལ་སྟེག་དགོས་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་འཕངས་པ་འཕམ་གཞན་ལ་  
ཡིན་ཡང་རུང་། རྒྱང་བྱ་མེད་པའི་ཐལ་སྐྱེད་ཁྲག་རྒྱ་ནག་ནར་མང་བོ་དེ་རིགས་ལ་  
ཐུགས་ལས་མི་ཆེ་བ་ལྟ།

༧ གང་རྒྱངས་སུ་ཀུན་བརྟུས་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྲུལ་བདེན་གྱི་མཚན་གཞི་སྟོན་པའི་  
ཐད་རི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲེད་ལ་འོལ་སྤྱི་འང་ལེགས་པོ་མ་ཤར་འདུག་པ་ལ།  
ཁྲེད་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཙམ་ལ་སྐོ་ཅེ་གཏད་འདུག་ཅེས་སྟོགས་སྤེལ་  
དགོངས་པའི་གཏད་སོའང་ཤེས་པ་སྐྱད་པའི་ཤེར་གཏམ་དེས་ཅེ་ཞིག་བྱ། ཀུན་  
བརྟུས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དར་རྟེན་གྲངས་པ་དེས་  
སྟོགས་སྤེལ་བཞེད་པ་ལས་ལྟག་ཅེ་ཞིག་ཐོན་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྟོགས་སྤེལ་དར་རྟེན་གྱི་  
ཐད་འདི་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ལོག་འགྲེལ་ཅེ་ཞིག་བྱས། དེ་བས་དར་རྟེན་གྱིས་བརྟུད་  
ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་དང་། སྟོད་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད། ཅེས་

འགྲེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བྱིན་གྱིས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱལ་སྤོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་བཅུད་གཉིས་ཀ་རྣམ་  
 སྤོན་དུ་གསུངས་པ་སྐྱད་པའི་ལོག་འགྲེལ་གྱིས་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ལ་རང་གི་  
 གཟུངས་གཞུག་གི་མངལ་ཁ་བཏང་སོང་བ་ཨེ་མཆེན། དར་རྟེན་ཏུ། གང་སྐྱེ་བ་  
 སེམས་ཅན་འགོ་བ་རིགས་སྣ་བསྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཀུན་བཏུས་ཅ་  
 འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནན་གྱིས་སྐྱུར་འདུག་པ་དེ་དགོས་མེད་  
 གྱི་ཆོག་སྣུག་ཏུ་བྱས་གསུང་རྒྱ་ཡིན་ནས། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་འགྲེལ་  
 གཤམས་སྣ་བརྒྱུ་བ་འདུག་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག།

༥ གང་རྒྱངས་སྟུ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐམ། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བ། སྐྱོར་ལུགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་བཏབ་པ་དེས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཀུན་སྐྱོགས་སྣ་  
 བོ་རུས་པ་གཞིར་བཞག་པ་སྟེ། ཁ་སྐྱང་སྟེལ་ནག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བརྟུན་གྱི་མིང་དང་  
 ཐ་སྐྱད་དུས་གྱི་དོན་སྐྱོར་མཆེན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བ་བཟང་གི་བྱར་  
 སོང་སྟབས་སྐྱངས་པ་ཆེ་ཞིང་གོ་བ་ཟབ་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་  
 དང་། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱོང་ཞིང་ཆོས་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་ཡངས་པ་སོགས་ཆེན་  
 པོར་རྫོམ་པ་པལ་གྱིས་འགྲན་བཟོད་པ་ཞིག་མིན་པས་ན། གང་རྒྱངས་སྟུའང་དངོས་  
 གྱི་སྐྱོགས་སྣ་སོང་སྟབས་མཁས་པའི་ལམ་སྟོབས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ཉམས་མཚར་གྱི་ཁ་  
 འགས་རེ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། སྐྱ་བ་སྟོབས་སྟུ་རྫོགས་པའི་གཞོམ་བྱ་ནི། མཁས་  
 ལས་རྫོངས་པའི་བྲན་དུ་བཀོལ་རྣམས་མིན། ཞེས་བྱར་གྱིས་བསྟོད་པ་མང་མཚན་

བ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་  
བར་ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲུང་བ་རང་གི་ཡིག་ཆས་འབྲུག། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤྱག་བདེན་སོགས་ཀྱི་གཞི་  
མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་བྱེད་ནས་ཅི་གསུང།

༥ གད་རྒྱུངས་སུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་དང། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། གུན་ཉོན་  
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དུ་མ་ཞིག་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་ཚུལ་དང། དེ་དག་  
རང་རང་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཁོར་ཚུལ་ཅི་རིགས་ལེ་བཞག་པ་ལ།  
མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོན་རགས་པ་འདི་ལྟ་བུར་འཇུག་བ་ག་ལ་སྲིད་ཀྱང། འཁོར་  
བའི་དོན་ཞེས་པའི་ཟེན་སོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོན་ཉམ་འབའ་ཞིག་མཛད་དེ་  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བར་ཐལ་མ་ཐལ་སོགས་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་མང་བོས་བགྲེས་  
པོ་ལ་འོས་པའི་སྐྱ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དུ་བཞེས་པ་མི་རིགས་ཉེ། དེ་དང་དེའི་  
དོན་ཟེར་ཚད་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་ལྟ་བུའི་དོན་དང་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་  
ན་ནི། ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དོན་ལེ་བཞག་ནའང་དེ་དང་དེའི་  
མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང། དངོས་པོ་བརྒྱུད་དང་དོན་བདུན་  
རྩ་ཤེས་མཛད་དོན་དང། ཚོས་ཀྱི་སློམ་བཞི་དང་བདེན་བཞི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མིན་  
པའམ། ཡང་ན། དངོས་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ཚོས་དེ་དང་དེ་ལ་ཤེས་མཛད་དང་གསུང་  
རབ་ཀྱིས་ཁྲུང་དགོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ། །

༩ འོག་མིན་དང་བདེ་ལྡན་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་མིན་རྗེ་ལྟར་  
 ཡང་། གད་རྒྱུད་ས་སྲུ་ཁམས་གསུམ་ལ་འཁོར་བས་ཁྲུབ་བར་བསྐྱུབས་བ་ནི་དེར་  
 བྱངས་སའི་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་  
 རྩོགས་གཅིག་པ་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུས་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་འཁོར་  
 བར་བཅིངས་པ་འདྲི། །ཞེས་དང་། བྱ་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཟོ་རྩུན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། དེས་ལྡེའི་འགྲེལ་བ་  
 འོར་བུའི་སྤོང་བ་ལས། སེམས་ཅན་དང་སྦྱོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁམས་  
 གསུམ་པ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ནང་ལའི་རྗེ་ག་བཤད་  
 ལས། འཁོར་བ་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་  
 སྲུ་དག་པ་དག་ན་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་གྱང་མེད། དུད་འགྲོ་རྣམས་གྱང་མེད།  
 ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱང་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་གྱང་མེད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གྱང་  
 མེད། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱང་མེད། ཅེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་  
 གསུམ་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །ཞེས་དང་། དཔོངས་འགྲེལ་  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཞིང་ཡོངས་སྲུ་དག་པ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་སམ་ཞེ་ན།  
 སྤྲུས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མདོ་འདི་ཉིད་ལས།  
 འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེའི་སྤྲོ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱད་བར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས།  
 དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་

འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་  
 ཁམས་སུ་གསུངས་པ་ཁུངས་སུ་སྦྱར་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་འདོད་ཡོན་གྱི་དྲི་རོ་སོགས་ལ་འདོད་པ་དང་མ་བཟལ་  
 བའི་ས་སྐོར་བཅས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ། དེ་གང་ཞིག་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་དྲི་རོ་སོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཟལ་གྱང་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
 མ་བཟལ་བ་བཞག་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཆོད་མ་དེ་དང་དེ་སྐྱ་སོར་བཞག་པ་བགྱིས་  
 བ། དག་ཞིང་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་དོགས་སྐོར་ཡང་མི་དགོས་ལོང། འོག་  
 མིན་སྐྱབ་ལོ་བཞེད་པ་གཟུགས་ཁམས་སུ་གསུངས་པ་འང་སྐྱ་ཐོར་ཡངས་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་དཔེར་ན་ཀུན་བཏུས་སུ་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་  
 བུའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པར་བཅགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་སྐྱབས་རྒྱལ་ཆེན་  
 སོ་དེ་ཅམ་མི་བཞེངས་པར་ལྷ་ཞིང། འདིར་ལུང་འགའ་བྲངས་པའི་དམ་འགའ་ཀྱི་  
 འོངས་པའང་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་མཐར་སྐབས་བདེ་ལྡན་འདོད་  
 ཁམས་མིན་ན་དེའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་  
 བ་འཕངས་ནས། སྤྱིར་མི་འོང་གསར་ཐོབ་ལ་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་དགོས་པ་ཨེ་  
 མཁྱེན་ལགས། ཞེས་ཁེངས་གཏམ་མི་བཟད་པའི་བསྟིང་ཚིག་སྟོན་པ་ཞི་ཚོན་པའི་  
 ཉའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནན་གྱིས་བདག་གིར་མཛད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་  
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་གཞིར་བྱས་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་  
 དགོས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་དང་  
 གསེར་སྤེང་སོགས་ལས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཛོང་ལམ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་གསར་ཐོབ་

མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་དཀའ་བའི་དབང་དུ་མངོན་པ་ལས། དེ་དང་  
 དེ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
 མདོ་ལས། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྗེ་བུ་མི་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་  
 རྩལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བལ་ཉེ་རྣམས་པར་དག་པ་ནས་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པའི་བར་དུ་གྱུར་གྲོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་འདོད་རྟེན་ཅན་མ་གཏོགས་རྟེན་གཞན་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
 མི་སྲིད་པ་སྤར་ནས་མཁྱེན་ཉེ་དེས་པ་རེམས་ཆེན་འབྲོངས་ཡོད་སྟབས། དབང་པ་  
 ཐག་པའི་མདོ་འདི་གཟིགས་ན་མཐོང་ཅན་ཉིད་ནས་འདི་ནི་ཁོ་བ་ཅག་གི་དམ་བཅའ་  
 ཡང་དག་དང་མི་མ་སྤྱོད་པ་དོག་པས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཞིག་གོ་སྟེ་རྣམས་མིག་ལ་  
 ཁབ་བསྐྱེགས་བཞེན་དུ་འཛེར་འོང་དེས་པ་ལ། ཉིད་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐད་འདིར་  
 སྤོབས་ཆེ་སྤྱོད་རོ་བཏུ་མས་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་མ་རེད་དོ་རྗེ་རེད་ཟེར་  
 མཁན་ལྟ་བུའི་གོ་བུའི་ཨ་མ་ཚོད་རོག་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གདོན་མི་བཞེད། ཀུན་  
 མཁྱེན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་རྟེན་  
 དེར་སྤར་བུ་དེམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་གོ་ལམ་ཐོབ་མི་སྲིད་དགོས་  
 དོན་མེད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་ཆེ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པ་ལ་ཞུད་  
 སྤར་དཔྱོད་པ་མ་ཞུགས་པའམ་ཞུགས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པ་གང་ལགས། ལྟ་མི་གང་རུང་  
 ཡིན་ན་འགོ་བ་རིགས་དུག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱེལ་བར་འབད་ཀྱང་སྤྱོད་  
 མི་རྣམས་ལས། རྒྱུད་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མི་གལ་ནས་འབྲུད་དོགས་མི་དགོས་  
 མོད། དེ་བས་ཞུད་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་གལ་དུ་བཏུག་པའི་ཞར་ལ་ལྟ་གལ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་

ཡགས་པོ་རེད་ཨང་།

༥ འཁོར་བའི་དོན་གང་ལ་འཁོར་བ་དང་། གང་ཞིག་འཁོར་བ་གཉིས་ལས་སྲི་མ་  
ལ་བྱ་དགོས། ཞེས་པ་ལ་ཚིག་སློན་ཆེ་ན། སར་སྲིན་ཡིག་ཆར། དེའི་སྲིན་པའི་དོན་  
ལ་སྲིན་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྲིན་ཟེན་གྱང་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཚིག་  
སློན་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིན་བྱེད་ཅིག་སྲིན་པའི་དོན་ལ་བཞག་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་སློད་བྱེད་ཅིག་སླེས་པའི་དོན་ལ་འཛོག་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཉགས་  
དོན་གྱིས་ས།

༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་སམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་ལས་བཟོད་  
ཚུལ་ལྟ་བུའི་ཉག་ཉག་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་  
བཀོད་བ་དེས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་སྤྲུགས་ལོན་དཀའ་མོད། སངས་  
འཕགས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ། གང་རྒྱངས་ཀྱི་ཅ་ཉགས་བརྒྱད་པའི་དོན་ལྟར། ལྷན་  
ཀུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ནས་འོངས་པའི་ཟག་རྒྱན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་སྐྱམ་  
ན་ནི་ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། །

༥ ལྷན་བདེན་དང་ཀུན་འབྲུང་བདེན་པ་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན་ཀུན་  
འབྲུང་བདེན་པའི་རྣམ་རྒྱན་ཡིན་པས་མ་ལྟར་ཅེས་སློས་ན། དེ་ལ་ཀུན་འབྲུང་བདེན་  
པ་ཡིན་པས་ལྟར་བར་གང་གིས་སྐྱབ། །

༥ གང་རྒྱངས་ཀྱི། འདིས་གྱང་སོགས་ཀྱི་དོན། ལོང་དུ་བྱངས་པའི་ལྷང་རྣམས་  
སུ་མ་ཟད། བཤེས་རྟེན་དང་ས་སྟེར་མཛོད་བྱངས་ལ་སོགས་པ་འདིས་གྱང། རྣམ་རྒྱན་  
མི་གཅིག་གྱང་ཀུན་ཉོན་གསུམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་སོག་

མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་པ་  
གོང་ལོག་བརྒྱུགས་ན་ལྷག་པར་གསལ་མོད། ཉིད་ནས་གོང་ལོག་དང་ཡུང་སྐྱེའི་རྣམས་  
པ་འདོན་ལུགས་གང་ཡང་བརྟག་གཞིག་མེད་པར་ཚིག་དུམ་བུ་རེ་བཅད་དེ་བྱིས་  
པའི་རོལ་ཚོད་འབྲེ་བས་རང་སྣང་གྲུན་དུ་བཏེག་པ་ལ་སྤྱིང་བོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །

༥ བར་གི་སྤྱུག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཤངས་པ་  
ནམས་ལ་བར་གི་སྤྱུག་བདེན་འཁོར་བར་སྟོན་བྱེད་ཅམ་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་  
མན་ངེས་ཀྱི་འབྲུང་དོད་ཅི་ཡང་མེད་པས་འདིས་མཚོན་གང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཡིག་ཆའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །

༥ ཁྲེད་ཀྱི་གཞེགས་མའི་དཔེ་བུ་དེ་སྤྱུག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་པར་  
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཡི་གེ་ཆད་སྟོན་བྱུང་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་ན། ལ་རྒྱའི་ཁ་འདྲིན་ཅམ་ལས་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་  
ལུགས་ངེད་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་སྣང་འདུག་པ་བསྟོན་མེད་དུ་གོའོ། །

ས་སོགས་རྟོག་འབར་གྱི་སྐྱོར་བ་དེའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མ་ཐུན་དཔེར་  
བརྒྱང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཤེགས་ལྡན་ཡབ་  
སྐུས་ཀྱིས་མཐོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པར་མ་ཐུན་དཔེ་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཞིག་  
བརྒྱང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེགས་བཞུད་སྤྱིང་བོར། གཞན་ཚིགས་དང་  
བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་སྐྱབ་པ་བསམས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་། ཀུན་མཁྲེན་རྣམས་ལྷག་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མ་ཐུན་དཔེ་སྐྱབ་ཀྱིར། །དགག་  
རྟགས་པལ་ཆེར་འགལ་རྒྱ་དམིགས་འགོད་དཔེར། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་ཡང་



ལེགས་ལྷན་གྱི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་སུའང་མ་སྲིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་སོགས་  
 ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་འདི་དབུ་མ་  
 ལྷིང་བོའི། འདུས་བྱས་ཡིན་སྲིད་སྲིད་རྩོམ་གྱི། །ས་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་  
 བཞིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་སྦྱོར་དུ་ཐལ་བས། རྗེད་ནས་དོན་འདི་རྒྱས་  
 བར་འགྲེལ་བའི་རྗེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྣང་བོ་འདོད་འཛོའི་བའི་འོ་མ་ལྷ་བུ་  
 བརྟལ་གཞིག་གིས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་  
 བས་ཁྲབ་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱི་ཁ་བོ་ཞིག་བཏོན་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྣང་བོའི་  
 ཚིག་ཅེས་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྲུ་བའི་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་ཚབས་ཆེ་  
 བའོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་ལྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། །ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 རང་འགྲེལ་མཁན་པོས་ཀྱང་མ་ཐོན་འདུག་པས་ཉིད་ནས་ཉོག་འབར་དང་ཤེར་སློན་  
 གཉིས་ལ་དེ་རིགས་ཞིབ་བཏོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཤིག་མཛད་པར་ལྟ།

༥ ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲི་ཚོལ་ལ་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛོག་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། གཞན་དུ། སྦྱོར་བ་  
 དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པ་ཞིག་ཚོལ་  
 བཏོག་ལྷན་གྱི་གལ་ནས་ལྷ་ཅི་ར་རྗེ་ལྷག་རྗེའི་ལྷ་ནས་ཀྱང་རྗེད་དཀའ་བའི་སྲིད་  
 རོ། །

༥ རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྲི་མཐའ་ཡོད་པར་བཞེད་  
 བས་ན་དེ་དང་དེས་འཁོར་བ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་གསུངས་ཟེར་བ་ནི་མ་སྐྱར་

ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱི་མ་ངེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། རྫོང་གི་སྲིད་པ་རྒྱུད་གྱིས་  
བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱེ་བའི་འཁོར་བ་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
གྱིས་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། རྫོང་གི་  
འཁོར་བ་ནི་རྫོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་ལ། རྒྱེ་བའི་  
འཁོར་བ་ནི་ཉག་ཏུ་མི་འཆད་པར་རྒྱུན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ།  
འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ འདི་ཕྱིར་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་སོ་རྒྱུའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྫོང་  
གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་གི་རྒྱ་གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། གཞི་བསྐྱུ་བའི་དཀའ་གནས་ལ་  
མེད་ཅིག་ཤར་མདོག་ཁ་བོ་དེས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོངས་པ་ཡིན།

༥ འཕགས་སེང་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྫོང་གིས་འཁོར་བ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་  
བཞེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་གི་རྒྱུབ་བྱེད་འགངས་ཆེ་རིགས་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་ལའང་མ་  
ཤར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། གསེར་སྲིང་དུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱས་པར་གཏན་  
ལ་ཕབ་ཅིང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་ཕྱོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པས་ནང་འགལ་ཚབས་པོ་ཆེ་ཞིག་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རྒྱུན་རྒྱུང་གི་གང་གཉེན་པོའི་ཚོས་དང་ལྷན་བ་ན་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་  
ཉག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་སོགས་གྱི་རིགས་པ་འདིས་སྐྱུག་བདེན་སྲོང་རྒྱས་སྐྱུ་མི་འགྲུབ་

བར་ཐལ། དེ་སྐབ་ན་སྤྱག་བདེན་རྒྱན་བསྐྱེས་སྤྱུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་བ་  
མཐའ་ཡོད་དུ་གསུངས་པས་དེ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེས་བར་འགྲུབ་ན། འོན་ཟུན་པ་དང་  
གསེར་གྱི་རི་མ་སོགས་ཚོས་ཅན། རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེས་བར་ཐལ། མཐའ་ཡོད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཉམས་ཁུབ་ཁས་སྦངས།

༥ གསེར་སྤོང་གིས་སྤྱི་རྒྱ་དོན་གསལ་བྱངས་ཉེ་བཀའ་པའི་སྤོགས་སྤྱེས་སྤངས་  
མ་སྤངས་ཞེས་པ་ཞེས་རྒྱན་ནས་ལོག་མ་ལོག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་མིན་ན།  
སྤྱག་བཅས་དག་བཅོམ་པས་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱན་  
ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱས་པ་ལ་པ་རོལ་བས་ཁུབ་མེད་ཀྱི་ལན་  
འདེབས་པས་སྤོགས་སྤྱེས་མ་ཞེས་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་  
བར་སྤངས་ཀྱང་སྤང་བའི་རྒྱན་མ་ལོག་པ་དང་། སྤང་བའི་རྒྱན་ཚད་པ་གཉིས་ཁྱད་  
བར་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ནའང་སྤྱག་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་  
པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡང་སྤངས་མོད་མ་ལོག་ཅེས་བཞེད་བར་མདོན་པས།  
དེས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཞེས་བཞེད་བར་གསལ་ལོ། །

༥ སྤྱག་བཅས་དག་བཅོམ་པས་སྤྱག་བདེན་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱག་མེད་པས་  
སྤྱག་ཀུན་གཉིས་སྤངས་པར་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་  
སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་ཟེར་བ་གཏན་མི་རིགས་ཉེ། དེས་མ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་  
ཀར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱན་ན་ཟག་པའི་སྤོ་དུག་ཅི་རིགས་དང་  
འབྲེལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བར་སྤྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་སྤྱག་མེད་དག་  
བཅོམ་པས་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་

ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་སོགས་མ་གཟིགས་པ་དང་མ་དགོངས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ།  
 གཞན་དུ་ན་ཀུན་མཁུན་སྣ་མས་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པས་འཁོར་བ་སྤངས་ཀྱང་དེ་  
 དང་ལྡན་པར་གསུངས་པས་ཁོང་བས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཇེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་དེ་དང་དེ་མ་གཟིགས་པ་འཕམ་མ་དགོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཇེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་སྤྱང་རྒྱད་ལ་  
 འགགས་པའི་སྐོ་ནས་མ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན། ས་སྡེ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་  
 འབྲེལ་དང་། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བཤད་དང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བའི་སྐོར་སོགས་གད་རྒྱུངས་སུ་བྱངས་པ་རྣམས་དང་། ལུབ་དགོངས་ལས། ལྷག་  
 བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འཇུང་གི་བདེན་པ་དང་། ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་འང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་ན་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་ལྷ་འགྲིག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་སྤང་དེ་དང་དེའི་དོན་འདིའོ་ཞེས་ཞིབ་བཤད་ལྟ་ཅི་དབྱུགས་འགྱུ་བ་ཅོམ་  
 ཡང་མེད་པར། ལོང་མས་སྤངས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ལུག་མི་འདོད་དོ་  
 ཞེས་མ་ཉིར་བརྣམས་ཀྱང་དེད་ཚོར་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཏེ་མེད་དོ། །

༄ གཞུང་ཆེན་གྱི་ནང་འགལ་སྤོང་བར་འདོད་ནས་ཨམ་སྐག་ནས་ཤོག་ཚར་  
 ཞིག་བཏོན་ཉེ་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་ཡོད་པ་ནི་གསུང་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀུན་མཁུན་གསུང་ལ་ཅེ་རེ་ཡོང་དུ་མ་སོང་བའི་  
 མན་ངག་གོ་ཟེར་བ་ནི་ཀུན་མཁུན་གྱི་གསུང་གྲེན་དུ་འདེགས་པར་འདོད་ནས་  
 ཞབས་སུ་བྱུངས་པ་སྟེ། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་སྐོབ་ཆེ་འཁོར་བ་དོར་བ་ནི་གསེར་

མེད་སོགས་གཞུང་ཚད་ཐུབ་ཆེས་མང་པོ་དང་མ་སྐྱུན་བཞིན་དུ་ལོག་འགྲེལ་གྱིས་  
 དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྲངས་པའི་སྲིད་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མི་མ་སྐྱུན་ན་འདོད་  
 སྐྱུས་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་འབབ་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་དང་མི་མ་སྐྱུན་ཡང་མན་  
 ངག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རང་རེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་བཟང་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་གསུངས་པའི་  
 སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་འདིར་གསུང་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་གྲུབ་ཞེས་ནང་དུ་  
 རྒྱུར་གསུམ་ལྟར་ནན་གྱིས་སྲོད་པར་བཞེད་ན་ནི། རྒྱགས་སྲས་ངག་དབང་བཟུ་ཤེས་  
 པས། ཐལ་རང་ལུགས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྷག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་། ཡིག་  
 ཚའི་སྲུང་འདས་ཐད་ཡོད་པར་བཤུང་བ་ཉོན་སྐྱིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 བར་ཚོན་མིན་པར། ཤེས་སྐྱིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེའི་ནང་ཚོན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་  
 བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་སྲོད་རིགས་ཏེ། དེ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱུན་  
 ཡིན་ཤིང་ཆེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །

༥ བྱེད་འགལ་ཡོད་ཚུལ་ཁྱེད་ཡབ་སྲས་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་གསུང་རན་  
 འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རིན་ལ་  
 བསམས་ནས་ལན་གསུམ་ཁ་རོག་འདུག་གོ། །

༦ རྒྱལ་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མེད་  
 དག་བཅོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་  
 དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བར་  
 ཚད་མེད་ལམ་དང་ནམ་མཐོལ་ལམ་ཆ་ཚང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དགོས་པ་ལ་

ཅི་ཞིག་གིས་མོངས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཆེའོ།

༥ རྒྱུ་ལས་ཚོད་ཡིག་སྤྱིར་ནང་འགལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེགས་པ་ནི་གཟུ་ལུམ་འབའ་  
 ཞིག་སྟེ། དེས་ཚོས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྤྱུག་བདེན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་བདེ་ལྡན་  
 དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་གང་རུང་ལའང་  
 སྤྱུག་བདེན་གྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་ལྟ་མི་ཅི་རིགས་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་གང་རུང་གིས་མ་  
 ཁྱབ་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་མདོ་དོན་འཆད་ཆེ་འཛིག་ཉེན་དང་སྲིད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 གསུངས་ཀྱང་གོང་མའི་ལུགས་ལ་མ་དག་པའི་འཛིག་ཉེན་ཞེས་གད་རྒྱུངས་རང་དུ་  
 གསལ་ཁ་མཛད་འདུག་པ་དང་། གང་ལ་ཉེར་སྤྱང་གིས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཟག་  
 བཅས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་དང་། མོངས་སྤྱུལ་ཁས་  
 གྲངས་ནས་ཁམས་དང་བོ་བཙོ་ལྟ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་ཆེ་  
 འགལ་བ་དེ་ཀུན་བཏུས་ལའང་ལྷན་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གད་རྒྱུངས་སུ།  
 དེ་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདི་བྱང་འཕགས་གཅིག་སྤུ་ལ་སྟེག་དགོས་པ་དང་། ཟག་  
 ཚོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་སྤྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་གྱི་དོན་དུ་འཛོག་པ་དགོངས་པར་གནས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ་  
 ཞེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ལྡན་སྤྱོད་ནི་མི་འདྲ་བ་དང་། སྤྱིར་  
 བཏང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་བའམ་སྤྱེད་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གོ་དོན་  
 ཡིན་ཡང་བྱང་འཕགས་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱིས་དེ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་ཚོར་གསུམ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་མིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་ཉེར་སྤྱང་གིས་ཁྱབ་

ཅེས་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཅམ་ལ་དེས་ཁྱབ་པ་དགོངས་པ་མིན་པ་དང་། གནོད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་སྤྱིར་བཏང་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་མིན་པ་  
 དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་བདེན་དུ་སྐྱར་པའི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟག་  
 མེད་དུ་ཅེས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པ་དང་། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱེད་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཟག་བཅས་ཞེས་མ་སྐྱར་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞེག་ལའང་དོན་གྱིས་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་  
 བཤད་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་གཞིག་མཛད་ན་སྐྱོ་ཤད་འཛིག་སྤང་ལྟར་འགལ་འདུ་  
 ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགོངས་ཚུལ་ངན་པ་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་  
 བ་སྤྱིར་བའི་གཞུང་བྱངས་ཉེ་བཟལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་འཕགས་པའང་ཚོད་  
 ཡིག་རང་གི་བཞེད་བ་གཞིར་བཞག་བྱས་པ་སོགས་ཚོད་ཡིག་ཕྱི་མའི་དོན་འཁྲོར་མ་  
 འཁྲོར་མང་པོ་ཞེག་བཀོད་ནས་འཐད་དང་མི་འཐད་དང་འགལ་གང་ཟེར་འདོད་པའང་  
 དབྱུད་མི་བཟོད་པ་ཞེག་གིས་འདུག་ཀྱང་ལན་གྱི་རིགས་པལ་ཆེར་སོང་ཟིན་པར་  
 མངོན་ཞིང་། མ་སོང་བ་རྣམས་ལ་ལན་མི་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟེ།  
 ལྷ་རམས་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་བཡང་ད་དུང་བཞུགས་གདན་འཛགས་བཞིན་པས་ཁོང་ལ་  
 རང་ཚོལ་བ་ཞུས་ཚོག་ཅེས་མངོ་ཁལ་སྤང་བྱོ་ཞེག་གནང་བ་དང་། དམ་བཅའ་ནང་  
 འགལ་གྱི་ཆ་མ་རྒྱག་ཅེས་ནན་ཉན་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཚོད་ཡིག་སྤྱི་མ་ལ་མི་འཐད་པ་གྲངས་མི་ཟིན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགོག་  
 པ་ལྟ་ཅི། གྲངས་ཅམ་བགྲངས་ན་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་བ་  
 བདེན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་འགོ་ཅམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱར་  
 པའི་ལུང་རིགས་ཀྱང་གྲངས་མི་ཟིན་པ་ཡོད་མེད་རྒྱས་པར་བཀོད་དེ་ཚོད་སྤོངས་

སོགས་ལྟ་ཅི། གངས་ཅམ་ཡང་བགང་མི་རུས་བའི་ཚོད་དུ་ཡོད་དོ། །

༥ རང་རྒྱ་སྐྱུག་སྐྱུག་ཀྱུག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་པར་མ་ཆད་  
བར་འཁོར་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འཁོར་བར་  
བཞག་པར་འདོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྲིད་ཅེ་ནས་  
མནར་མེད་ཀྱི་བར་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་མ་དོར་བར་འཁོར་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་རྒྱར་  
ཅམ་ཡང་མེད་པས། རྗེད་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བར་བཏགས་པའི་  
དུམ་བུ་དེ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་འདུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་  
ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་  
ཀྱི་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་  
འཁོར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ལེན་དགོས་ཚེ། འཁོར་བར་མོ་ཚུག་བཞིན་  
དུ་འཁོར་ན་ཐག་པས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་དགོས་པར་ཐལ་བ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་  
འདོད་དགོས་པས་དེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྗེད་  
ཀྱི་གཞོན་སྐྱབ་ལྟར་ན། ལྷེད་གཡོག་ཀ་བ་འབར་བས་དགའ། །ཞེས་གསུངས་བས་ཀ་  
བ་དང་ཁང་བཟང་སོགས་ཤིང་བཟོས་བྱས་དང་། རུམ་པ་དང་གསེར་རྒྱན་སོགས་  
འགར་བས་བརྒྱངས་པའང་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

༥ ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་ཞེས་པའང་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་  
སྦྱས་ཏུངས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་ལ་གོ་  
དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྡོ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་



ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཟག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཟེར་པའི་ལན་ནི། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མ་  
 ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལ་  
 ལན་ཅི་གདབ་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་ལ། ལུས་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བོ་  
 ལྷ་ལ་དེའི་སྤྱིར་ན། མི་མིག་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་  
 དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ལུ་བྱུག་དང་མ་བྱ་སོགས་ཚོས་ཅན། དག་ཞིང་བདེ་ལྡན་ན་  
 ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་དུང་འགོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཐལ་འགྲུང་ཚོས་ཚེན་ཞལ་ངོ་ངོ་ཡིན་མིན་བརྟེན་  
 པ་འདྲ་བར་ཟད་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

༥ ཉིད་ནས་སྤྱུ་པ་ཚམ་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་འཁོར་མ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷེང་ནས་དབྱུགས་མོད་བྱང་ལོག་ཏུ་མི་ཚུད་པ་གནང་བ་དང། ལྷུག་ཀུན་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྱི་དུང་འགོ་ཟེར་བ་  
 དང། ལྷུག་སྤྱིར་བདེན་ལྷུག་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་གྱི་བར་དུ་འཁོར་བར་འདོད་མཁན་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་ལྷུག་སྤྱིར་བདེན་གཅིག་སྤྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྷུག་སྤྱིར་  
 ལྱང་བསྐྱིགས་ན། ལྷུག་སྤྱིར་བདེན་ལྷུག་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་འཁོར་  
 བར་ཁས་ལེན་ངེས་པས། དེ་ལྷ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཟམ་ཉོག་འདི་ཚོས་ཅན། ལྷུང་འཛིག་  
 ཉོན་གྱི་ཁམས་བསྐྱང་ལས་འདས་པར་འཁོར་ཟེན་ཉེ་ད་ལྷ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་

ལས་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་འཁྲོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་  
འོངས་བ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་དགོས་པར་ཐལ། ལྟར་འཁོར་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲིད་ནས་འདི་ལ་ལན་ཅི་གསུང། ཞལ་ནས་རི་ལྟར་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་རོ་བོའི་གནས་  
ཚོད་ལ་ཉུགས་མ་གྲུབ་དགོངས་མཆི།

༥ གུན་མཁའ་ཁྲེན་སྐྱ་མ་ས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་གཞན་འགག་སྐད་པ་  
དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གུན་མཁའ་ཁྲེན་ཀྱིས་དེ་མ་དགོངས་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་མཁའ་ཁྲེན་སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་ལ་སྤང་བུ་  
བཞག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
དེ་སྤང་བུ་ཡིན་པར་མར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གུན་  
མཁའ་ཁྲེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་ལ་སྤང་བུ་མ་བཞག་ཟེར་བའང་  
བསྟོན་ལབ་ཆེན་པོར་དགོངས་པར་གྱིས།

༦ དེད་ཚོའི་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ནས། གཞུང་ཆེན་མོ་གང་དང་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་  
ཁས་ལེན་རེ་བཤིས་ཉེ། དེ་རི་ཁྲོད་པའི་ཁས་ལེན་རེད་ཅེས་འབྲུ་སྟོད་མི་བྱེད་པ་ཞིག་  
དགོས་གསུངས་པ་བདེན་ཡང་། ཁྲིད་ལ་ཞལ་གདམས་སྐྱོར་མཁའ་དག་གིས་མ་  
འཁྲོར་བའལ། ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་ལོག་འགྲེལ་འདྲ་བུས་བ་གང་ལྟར་  
ཡང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ལུང་ཉམས་འདུག་སྟེ། གཞན་དུ་ན། དེ་ནང་བའི་ཁས་ལེན་  
རེད། དེ་ཐེག་ཆེན་པའི་ཁས་ལེན་རེད། དེ་དགེ་ལྷན་པའི་ཁས་ལེན་རེད། དེ་སྐོ་མང་  
བའི་ཁས་ལེན་རེད། དེ་སྐོ་མང་བའི་ཁས་ལེན་རེད། དེ་བསང་ཁོག་མི་ཐུག་གི་ཁས་  
ལེན་རེད་བུས་ནའང་མཚང་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་ཞལ་རོག་གེར་བཞུགས་ཤིག

༥ བྱེད་ནས། ཞོ་ནི་རི་ལུ་ཅ་ན་ཀའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོང་ཅམ་མེན་པའི་  
 དགོངས་མཐེལ་ཁོང་ན་གནས་པ་ཞིག་ས་འོག་གི་གཉེར་བཞེན་བཏོན་པའི་རྒྱན་ལས་  
 རྒྱན་ཇག་གིས་བསང་རྗེས་ཀྱི་ཐུན་རིལ་མང་པོ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲུངས་ཚད་མ་ཡང་འདི་  
 རེད་ཨང་སྐྱམ་པའི་ངེས་པ་རྗེས་ཆེན་གསར་འདོངས་བྱུང་། རེད་ཚོས་རིལ་སྐྱབ་པ་  
 ཁྲུངས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་དམ་བཅས་ཉེ་ཡི་གེར་གྱིས་བ་མེད་མོད། བྱེད་ནས་ཅི་  
 བཞེད། གསར་ཕྱོགས་ན་ཁྲུངས་མེད་གསུང་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མའི་གསུང་དང་  
 འགལ་ལ། ཡོད་གསུང་ཆེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་གསར་མ་རྒྱུད་འབུམ་སློབ་ཀྱང་རིལ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཁྲུངས་ཡོད་པ་རྣམས་རོ་འབྱོར་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ལྷར་  
 བཤ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་དངས་པས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཁས་སྲངས་སོང་  
 བས། དགོ་ལྡན་པའི་ཉི་མེད་ལྷ་སྤུའི་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་དོག་ཉོས་བསྐྱབ་ཉེ། རང་  
 ཉིད་མང་བོས་གོང་དུ་བཀྱར་བའི་རང་མཐོང་གིས་སྲིད་པའི་གཙུག་ཉོར་གྱི་ཅེ་ལ་  
 འཕྱིང་བག་གིས་བཞུགས་ཤིག།

༥ བསྐྱབ་པའི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ནི་མཁས་དབང་  
 གནམ་གྱིས་བཀའ་བ་ལྷ་སྤུ་དག་གིས་གསུངས་འདུག་པ་ལས། ཉིད་ནས་དེ་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ཅམ་འདོན་གྱི་ལུང་དོན་བྱུང་བ་ཞིབ་འགྲེལ་མཛད་རྒྱ་ཚོ་ལ་རོ་ཆེན་ལྷ།  
 ལུང་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྗེ་རྗེས་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ན་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དང་། ཀྱང་ཐང་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་བྱས་པ་འདྲ་བའི་སྣངས་  
 ཀ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པའང་ན་བར་སྣོད་འགྲོའི་གཉམ་དུ་མ་ཚོར་རྟོ། །

༥ ཉེ་ལན་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་ཅམ་གྱི་སྟེང་ན་འདུང་པར་བྱ་བའི་

དོན་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་དན་རྟགས་སུ་ག་  
ཟེན་སྣ་ཟེན་གྲས་ཏེ་གོ་རིམ་དུ་གྲགས་འདུག་ལོད། ཡོད་སར་མི་བཅའ་མེད་སར་  
བཅའ་ཅེས་བར་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པ་མིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟུར་ཟ་  
བསྐྱིས་པའི་དོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས་མཐོང་འོལ་འགྲོས་ཅམ་འཆར་བའི་སྐྱལ་བའང་མ་  
ལྷུང་བར། ཚོས་མཛད་སར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ལུབ་བསྟན་ཏུ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་  
ལན་བཏབ་ཟིན། ཅེས་རང་གི་ནང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་གསལ་རྒྱས་ཤིག་གིས་ཏེ་  
ཟིམས་པ་ནི་རྒྱུད་ན་ལྡོད་པ་རྣམས་དང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གསོས་སུ་ཆེད། །

༥ ལྷགས་རིམ་དུ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི། ཞེས་བ་ནས། ཞི་ལྷག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སུལ་ཕྱིན་རྟེན་དོ། །ཞེས་  
རྒྱུད་བ་མ་གཟིགས་སམ། ཞི་གནས་ལྡོན་དུ་གྲུབ་ནས་དེ་རྗེས་རྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུང་བར་  
གསུངས་པ་ནི་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཅལ་དུ་འདོན་པ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་དབྱེ་བ་  
གནས་ལྷགས་ལས་ཀྱང་རྣོ་བའི་ལྷང་རང་གི་སྐྱུ་བ་ལྟེད་ཀྱི་སྣོང་པོར་སེམས་པ་ནི་  
གཤེད་མ་པར་འཛིན་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་བའི་འབྲེལ་རྟོག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁྱོད་ལྟར་ན། མདོ་  
ལྷགས་ལ་ཡང་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐམ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།  
ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བ་ནས་  
ཡིད་ལྟེད་བཞི་བ་སྐྱུར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། ལྷང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བ་ཅིག་ཅར་འགྲུབ་པའི་དོན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང། རྗེ་ལན་དུ། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཅེས་  
པར། སྲིད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་རིམ་ཆར་འགྲུབ་པའི་ལྷང་དངས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེ་དོན་

ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ནས་སྐྱར་ཡང་སྤྱི་དོན་དུ་བྱངས་ཐེན་ཅེས་ཚུང་  
 མྱོང་མཛད་དེ་ནང་ཆ་ཚོང་རར་བཟུམ་པ་ནི་མཁུལ་པའི་རང་རྩལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རྗེན་པར་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་རང་བྱོན་ནོ། །ལམ་རིམ་རྒྱང་དུའི་ལྷང་བྱངས་པའི་དོན་  
 ལ། བྱེད་གནས་ཚོད་ལ་དགོངས་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ་གཞིར་བྱས་མོད། ལྷང་ཚོད་  
 ལ་སྤྱན་པ་དགུ་བཅེགས་སུ་སོང་འདུག་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། དཔུང་འཛོགས་རི་ལྟར་བྱ་བ་  
 བཤད་ཐེན་པ་དེ་ལྟར་བཀྱིས་ཏེ་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་གང་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་སྐྱེད་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱེད་ལ་རྗེས་ལ་མཉམ་  
 གཞན་ཏུ་ལྷག་མཚོང་གི་དཔུང་སྐྱོམ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་  
 ལྱིང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ལྷགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ལྟེ་སྐབས་  
 སུ་ཡང་ལྷ་བའི་གོ་བ་སྐྱེད་ལྷགས་དཔུང་མའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ།  
 མྱོང་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗེས་ལ་ལྷགས་ལྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔུང་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷགས་ལ་གནད་དུ་སྤྱན་པའི་རུས་  
 པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་རིམ་བཤམ་གཞན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མྱོང་བ་ན་ལྷ་ཐོག་ཏུ་  
 བཞག་ནས་སྐྱོམ་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱང་ལྷག་མཚོང་གི་དཔུང་སྐྱོམ་གཞུང་གཞན་  
 བྱས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྱིང་དོ། །དེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ཡབ་སྐུས་  
 ཀྱི་གསུང་གཞན་ཅི་རིགས་སུ། གུན་མཁུལ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ལྟར་ལོང་མིན་པའི་  
 ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཞིག་སྤིད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཆེད་བརྗོད་སྐྱེད་  
 ལྷག་ཏུ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། ཚོད་ཡིག་སྤྱིར་དང་ལྟེ་ལན་རྣམས་སུ་སྐྱེད་ལྟེ་  
 ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་སྤིད་མི་སྤིད་གང་དུ་ཡང་དམ་བཅས་པ་མེད་

མོད། བྱེད་ནས་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་བྲངས་པ་འདི་  
ཅི། ཀུན་མཁུལ་རྒྱ་མ་ཚེན་པོ་དེའི་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བཞེད་པའམ། ཞབས་ལ་ཐ་གྲུ་  
འདོགས་བཞེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཉེ། བསམ་གཟུགས་ཚེན་མོ་ལས།  
འདི་ལས་དཀའ་བའི་གནས་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅིང་། ཞལ་ཤེས་ལས་ཡི་གེར་  
ཡང་གིས་མི་སྣང་བའི་སྤྱི་ལུས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལུས་ ཉིད་ནས་འདི་མ་གཟིགས་པ་  
དང་དོན་མི་མཁུལ་པ་གལ་སྲིད་ཀྱང་། མར་མེ་རང་རྩར་མ་གསལ་བའམ། བརྗེ་ཉས་  
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་གང་རིགས་སུ་གདོན་མི་བཤོ། །

༥ བྱེད་ཀྱི་གོ་ལུགས་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཏོ་ཞེས་སྤྱོད་འབྲུང་ཚུགས་  
མཛད་མི་དགོས་ཉེ། བ་རྒྱུད་ཀྱི་འདོག་བྱེད་གསལ་བར་གསུངས། བ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་རྗོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས་པ་  
མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་སྤྲུག་ན་ཅི་ཡིས་  
ཀྱང་ཞོངས་པར་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱི་ལུས་ གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་ཅལ་དུ་འདོན་མི་འདོན་  
ཡིན་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་བྱེ་གསུངས་ལུགས་ཀྱིས། བྱུ་བ་པ་ཡིན་མིན་  
སྟོ་སྟོར་བར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་ཅེས་བྱས་པས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་བྱེ་ཟེར་  
དགོས་པས་བྱེད་བདེ་མོ་དང་ང་བདེ་མོ་ཟེར་བ་ལས་གཞན་ཚིག་གི་འགྲོ་སྟོ་ཅང་མི་  
གདའ་ལོ། །

བྱེད་ཅག་གིས་འདི་ཀའི་རྩོད་ཡིག་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སུན་འབྲིན་  
ལྷལ་མཛད་པ་ལྷ་སྤྲུག་གི་བྱ་བར་མི་འགྲོ་ལ། འདི་ནས་བྱེད་ཅག་སྟོ་རུས་ཀྱི་ཕོ་སྟོ་  
གང་ཡོད་རྩད་ནས་སྤྲུགས་ཉེ་དབྱེད་བ་མཉམ་བསྐྱེདས་ཀྱིས་མི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ས་

ཅུ་བ་རྗེ་ཅུ་བ་བྱས་པའི་རྩོད་ཡིག་དག་གིས་སུན་སྤང་ན་མུ་མུག་གི་ལས་སུ་འགྲོ་  
 གསུངས་པ་ནི་ནགས་ན་ཤིང་ལྷན་གྱིན་པ་ལོ་དང་། ཚོགས་པར་མེད་གཤེད་ཞི་ལ་  
 འགྲིང་བ་ལོའི་མགོ་འཕང་གི་མཚོ་དམའི་བྱང་དུ་སུས་མི་ཤེས། འདི་ཀའི་ཡོངས་  
 འཛིན་མཚོག་ནས་དངོས་སུ་རྩོད་མ་རྒྱས་པའམ། རྗེ་སྤྱིས་ལྷ་རམས་པ་ནས་དེ་འདྲ་  
 མ་གསུངས་པར་བཞུགས་མ་བདེ་བའམ། གང་ལྟར་ཡང་འདི་ཀས་སློག་ལོ་མ་སྤོང་  
 བྱས་ཁོ་རང་གི་རྩོད་པ་བཞེས་བར་གཞན་ལ་གྲགས་པ་སྐད་པ་དེ་ཅི། ཡུལ་གྱུ་གང་  
 དང་གང་དུ་གྲགས་ཚད་གིས་ཚད་བམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་བཞེད་  
 པའི་གསུང་ཡིན་ན་ནི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་ཞིག་དང་འདི་ནས་ཀྱང་གང་ཐོས་སློག་སྐྱེ་  
 སུན་བལ་དུ་ཞུས་ཚོག་ལ། སྤྲོད་མའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་ལུང་གི་སྤྱི་ལོའི་རྒྱན་  
 ལྷ་བུའི་གསུང་ལེབས་པ་ཡིན་ན་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཆེ་ཡང་། དེད་ཚོ་ནགས་  
 བ་གནས་པ་དག་ལ་ལག་བ་རྒྱུང་འདོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤང་བས་ཞེད་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྐྱེ་  
 རལ་འགོངས་པའི་རྗེ་མི་ཐོགས་ལགས། ཞེད་ཀྱིས་ལྷ་རམས་པའི་རྩོད་ཡིག་གིས་  
 སུན་འབྲིན་བྱས་མི་ཚོག་ཅེས་ཁོང་བ་སྤོགས་འཛིན་རིས་མ་སུན་གྱི་མཛེས་སྤེའི་ཞུ་  
 ལས་སྤྱང་བ་ལྟར་ན། དགེ་བཤེས་པ་ཅི་ཙམ་སྤོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཡང་ཞེད་  
 བས་དེ་ལ་ར་ལོས་ལུག་རིལ་ལ་རོ་སོར་བྱེད་འོས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གཞན་དུ་ན། ཚད་  
 མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་མན་བཞེད་པ། །སློན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་པ་ལྷ་རམས་  
 པ། །ཞེས་ཐོན་ལ་ཁོང་བ་ཆ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཞུགས་དང་། ཞེད་  
 ཅག་ལ་དཀའ་ལས་མེད་ན་འདི་ཀར་རན་དུ་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

༘ བཀའ་སུས་གནང་དང་། རྒྱན་ཅེས་བྱས་དང་། ལེབས་ཚུལ་བཞུགས་ཚུལ་

སོགས་ཞིབ་གསལ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མ་གྲུར་ཀྱང། གངས་དགར་རི་པོའི་ཕྱེ་  
ནས་གངས་མེད་དགར་མོ་གཡུ་རལ་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་སྐྱོར་གཅིག་མཚོངས་སྐབས་ཁ་  
ཐལ་ཉེ། རྒྱལ་བ་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་ན་ཡོད་པ་བཞག་ནས་ཉིན་ལྷ་དྲུག་གི་ལམ་དུ་  
ཕྱིན་ཉེ་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཚོར་རེས་འཛིན་རེས་ཀྱི་ཚམ་རམ་མང་བོ་མཛད་  
རབས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་རྣ་བ་བཟེད་པ་ཚོས་གདོང་སྦྱང་དེ་སྤྱེད་གཏམ་དུ་སྦྱོ་བ་ཚམ་  
ཐོས་ཀྱི་ཤུན་ས་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲུང་སོང་སྐབས་ཉིད་ནས་ངོམ་ཚོས་སྲུ་འོས་རེས་ཀྱི་  
ལེགས་ཆ་གཞན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཅི་ཡང་མ་ཚོར་དོ། །

༥ འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དང། ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་དང་  
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་སྤྱེད་ཅིག་དབང་བཞག་གིས་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་  
དབྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་ལྟ་བུར་གལ་འགྲུབ། ཅིས་ཀྱང་འགྲུར་ན་ནི།  
ཚོས་འདི་བ་པར་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ལ་དགག་བ་གྱུ་དུ་ལུགས་སྲུ་འགྲི་  
མཁན་སྲར་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། ཉིད་བསམ་བཞིན་ནང་བའི་  
གསེབ་ནས་རང་འབྱུང་བས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ནི་རང་གི་རྩོད་ཡིག་དང་དགག་ལན་  
དུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཡང་རྩོད་བ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་དང་རྐང་ཡང་འགྲིག་གོ། །

༥ ཉེད་བཀུར་དང་སྟན་པ་ཐན་བྱ་རེའི་ཆེད་དུ་འང་གཡོ་བྲས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་  
བྱིན་ལན་ལོག་འཇལ་འདྲ་བུས་མེད་ཆེ་རྗེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བའི་  
ཞབས་པད་བསྟེན་རྒྱ་བྱུང་བ་རེས་པར་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཞུ། །

༥ ཁྱེད་ཚོས་བཀའ་བཀོམ་ཚུགས་པ་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བཏབ་ཡོད་ཚུལ།



དུས་ནས་ཞིག་ནས་ཚོམ་གྱིན་ཡོད་ཚུལ། ཐ་ན་སྤྱི་ལོ་ལྷུས་དག་པ་སུ་ཡིན། དེ་བ་  
གངས་ཚུན་ཆད་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་  
ཞིག་གིས་སློབ་གསུང་བམ་མཐོང་སྟེ་འདི་ཀར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོར་བསྐྱེད་འདུག་པས་  
བརྩམས་དུས་ལ་ཞིབ་འདོན་དེ་ཅམ་ཅི་ལ་དགོས། །

༩ དེ་ལྟར་ཁྱེད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོན་པོས་རྗོངས་ལྡན་གཟེགས་མར་  
བཏགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པར་ཀྱེ་ཞེས་བོས་པ་ལ་ཨང་ལན་ཞིག་མ་ཕུལ་ན་  
བརྩམས་སྤངས་སུ་འགོ་དོགས་ནས་གསུང་ལན་ས་བཅད་མ་སྟོངས་ཅམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་སུ་  
ཕུལ་བ་ལ་དགེས་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐོ་མོ་བརྒྱ་སྟག་རྗོགས་ལྷན་བཞིན་དགེ་  
བར་ལྷུ་ཞིང་། སྤྱད་ཆར་ཡང་དམ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ། འག་ཉར་ཉི་ཟླ་མཉམ་  
འཆར་དང་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མཚོད་པ་དངོས་ལ་བཤམས་  
གཤེགས་སོགས་བྱར་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗོ་མཛོད་དང་བསྐྱེད་ཉེ་འགྲེལ་བ་  
འགའི་བཤེད་པ་ལྟར་མི་རུང་གསུངས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་དེ་ལྟར་བཤེད་དགོས་པར་  
གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པའི་སྐྱ་དོན་སྟོན་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་  
ལས། དེ་ཡི་ལག་པ་མ་རིག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་བཤེད་པ་དང་། རྣམ་  
སྤང་མཛོན་བྱང་ལ་གཞུང་དང་མི་མ་སྟན་པའི་སྤྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་བཅེས་ཉེ་བརྒྱ་  
དང་བཅུ་བདུན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་དོད་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པར་སྤྱར་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཀོད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་  
ཀྱིས་སྟོན་པས་སྟོན་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་ཀྱང་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་སེམས་ཅམ་  
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་དུས་འདུག་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བཤེད་པ་དང་།

ཀུན་མཁའི་གྱིས་རབ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱན་དུ་རོས་བརྒྱུད་བ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་  
བཟུལ་བ་སོགས། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་མཁས་དབང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་བ་ལ་  
ཅིའི་སྲིད་མི་ཞུ་སྟེ་ལའི་དོགས་གནས་དམན་བུའི་སློབ་ཆོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཆེ་ཙམ་མང་  
ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ཞིག་བུད་ཤིང་འཇུ་བའི་བྲེལ་བ་སོགས་གྱིས་ལོང་མ་བུང་བས་  
རིམ་གྱིས་ཞུས་ཆོག་པ་སྟེ་སློབ་ཆོད་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ན་སྐབས་དབྱེ་བ་ཅི་གནད།

སྐྱེས་པ།

མཁས་དབྱུང་མེས་པོ་ཉ་ས་བརྗེ་རྗེས། །ཐང་མར་བརྟམ་བའི་ལེགས་བཤམ་ཨ་  
ལའི་བཅུད། །མྱེད་ས་པའི་དུན་དབང་སྐར་ཆོགས་སྲིང་བ་ལྟས། །འབྲུ་མིན་བཞེད་པ་ཟ་  
འོག་གྲུང་དུ་ལིབས། །སྤྱིང་གི་མཚོག་མ་རྣམ་པར་དཔྲོད་པའི་སློ། །ཚོ་སྤྱན་བ་སྐྱ་  
འགའ་ཡིས་མ་བརྒྱུད་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་གནག་སྐྱམ་རལ་བའི་དོ་ཀེར་བེལ། །རང་  
གིར་མཛད་པའང་དཔང་པོའི་ཡུལ་དུ་བབས། །གང་གི་འོག་འགྲུའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་  
བུའི་འགྲོས། །ཅི་དགར་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱུལ་ལམ་འཁྲོག་པོའི་རྗེས། །ཡི་གེའི་རོལ་  
བར་ཤར་གང་སྲིང་རིགས་གྱི། །ཤུ་འོད་རྣོན་པོས་མིང་གི་སྤྱག་མར་བྱས། །དམ་པའི་  
ལེགས་བཤམ་ཚོར་ལུང་མེ་ལོང་ལ། །བྱི་དོར་བསྐྱིད་པའི་བཀལ་བརྟག་རྩ་ཡབ་  
ཅེ། །བསྐྱོད་ལས་ག་ཞའི་རུམ་སྤན་ཟག་པ་སོགས། །ཚོངས་པར་གྲུང་གང་གཟུར་  
གནས་ཡོངས་ལ་བཤམ། །གང་ལས་གང་ཞིག་བསགས་པ་དགེ་བའི་དར། །ལྷ་མེད་  
ལྷ་མ་ཉི་ལྷ་བྱུང་གཅིག་གི། །ལེགས་མཛད་ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་བ་དན་ཆེད། །སྤྱིད་  
འདིར་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྲུང་ཅིག །

ཅེས་བཀལ་པན་རྟོ་རྗེའི་གཟེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དཔྲད་པ་གསང་འཇིན་

མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་འགྲོའི་དབུང་གཉེན་གཞན་འགྲན་མེད་  
པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་གཞིགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོན་ཞབས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སློབ་མའི་  
གལ་མཐར་སློད་པའི་སྤྱང་འབྲམས་པ། རྗེ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བས།  
སྟོན་ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསིལ། རྗེ་ལྡང་མེ་ཉོག་བཟ་བའི་སླེད་ཚལ། བྱ་  
ཚོགས་སྐད་སྟན་འབྲིན་པའི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས་སྲུག་བྲིས་སུ་  
བཤྲིས་བ་ཇི་ཡི།

སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་བསྐྱེད་རོལ་མཚོ་ལས། །  
ཉེར་འབྲུངས་དགེ་འདུན་ངང་མོ་འབྲུམ་སྲག་གིས། །  
ལུང་རིགས་དབུངས་སྟན་སྟེལ་བའི་ཚོས་བྲུ་ཆེ། །  
རོང་པོ་དགོན་ཚེན་ཞེས་བྱར་སྤར་འདི་བསྟུབས། །

༡༧། །མི་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་  
 རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱགས་པོ། །

༡༧། །ན་མོ་གྲུ་བརྗོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་  
 །གཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤོ་ཞིང་བལྟ་བའི་བྱེད་པོ། །ལྱལ་བདག་འཛིགས་  
 །མེད་ཞབས་གྱིས་སྲས་གྱི་སྤོ་པོ་དང་དཀར་འཆང་བ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་ལྷ་  
 །སྤོ་བ་སྤོ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེས་༡༥ །ནས་བཟུང་། ལྱལ་ཆེན་མི་  
 །ཏུ་རྩོ་གིའི་ཐུགས་བརྩུང་མི་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱའི་དབང་ཆེན་སྤོ་མེད་པའི་གསུང་བཤད་གྱི་  
 །རིམ་པ་ཐང་མར་བཤལ་བ་དང་བཅས་སྤུལ་པ་ལས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་  
 །དང་། དབང་ཆོག་གི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་སྤོར་རགས་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ།  
 །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་རྒྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་  
 །རབ་འཕགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་འོད་སྤོང་སྤོགས་བརྩུང་སྤོ་བ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་  
 །སྤུགས་གཞུང་པད་ཆལ་ཁ་འབྱེད་པའི། །གསང་དོན་གུན་གསལ་ཉི་མ་དེང་ནས་  
 །ཤད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གྱི་མཁའ་  
 །ལ་མའོན་པར་འཕགས་ཏེ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་བཟང་པའི་འོད་སྤོང་སྤོགས་  
 །བརྩུང་སྤོས་པས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་པད་ཆལ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་གསང་ཆེན་  
 །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་སྤོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་

རྣམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

སྐབས་སུ་བབ་པ་མི་འདི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རི་མེད་མཁའ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་  
 འང་འཚོན་བཞིན། །སོགས་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱབས། །སོགས་ལྟར་སྐྱེན་རས་གཟིགས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྐྱོས་པ་ཀུན་  
 བཅད་ཅིང་། །སོགས་ལྟར་ལྷའི་འཕྲོ་སྐྱོས་རིན་ཆེན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས། སངས་  
 རྒྱས་སྣོང་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། །སོགས་ལྟར་ཉེ་ལོ་ལ། ལྷུ་ཆེན་ལོ་ལ་བའི་རྗེ་རྗེ།  
 (ཡོངས་གྲགས་ལ་ལི་ཏུ་མིན།) དེ་ལས་སྐབས་ཆེན་མི་འདི་རྒྱུ་གསལ་བ་ནི་ཉེ་བརྒྱུད་དེ།  
 དབང་སོ་སོ་ལ་རིང་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། མི་འདི་རྣམ་ཐར་གཡེར་གཤོང་དབང་  
 ཚོག་ནང་བཞིན་རྗེ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ནང་གི་གསལ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 ལ་དེ་བསྐྱོན་བཀོད་འདུག རྗེ་ཤེར་རྒྱལ་པས། སྐ་མ་ཚོར་རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་  
 བཅོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་ཀྱང་། ལྷུང་འཕུག་གྲུབ་སྟེ་ཡི་དམ་ཚད་ལྡན་མང་བའི་དབང་  
 ཚོག་སྐྱོགས་བསྐྱོགས་ཀྱིས་དབང་རྒྱུན་བསྐྱིདས་པ་འདི་དེས་བར་རོ་མཚར་བའི་  
 རྣམ་ཐར་ཡིན་གྱི། གཞན་མེས་མ་ཚོག་རྣམས་མ་ཁྲེང་ཅམ་གྲུབ་ཆེན་འདིའི་ཚོད་ལ་  
 དཔགས་པའི་རོ་མཚར་འདྲ་ཅང་མ་དེད་གསུངས། མི་འདི་དབང་ཚོག་རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་བ་  
 ཁྲོ་ལོའི་འབྲུང་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་འདི་སྐྱོགས་ན་དཔེ་རྒྱུད་དཀོན། ཁྲོ་  
 ལོའི་ཡབ་རྗོ་པན་མཐུ་བྱེད་ཆེ་བས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱིབ་སྐྱོང་དུ་དེའི་རུས་  
 པར་སྐབས་སྐྱོང་དབང་བ་ཁྲོ་སྐྱ་སྐྱ་ཆེན་གྱི་ཀྱང་ལོགས་ལ་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་ཁྲོ་སྐྱ་  
 ཐོག་སྐབས་མར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་ཐོག་སྐབས་ལྟོ་སྐྱི་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན།  
 ཁྲོ་ལོའི་རྣམ་ཐར་དེ་བསྐྱོན་དུ། ཁྲོ་ལོ་རང་། རྒྱ་ཚ་ཀུན་ལྡན་གཉིས། མི་བྱ། ལྷུ་སྐྱི་



བཏུག་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྤྲུངས་པ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བ་  
 རྒྱ་ཡི་ཚོས། སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་སློབ་བསྐྱེད་པ། བསྟན་པ་སྤྲང་མར་གཏང་པ།  
 གཟེམས་ཉེ་འདས་པ་རྣམས་དང་སྤྲུང་ནས་བཤད་པ་བྱས། འདི་ཚོ་མ་བཏུགས་ན་  
 འགྲིགས་འགྲིགས་འབྲ་བ་ལ་དབྱུད་ན་སྤྲིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད། ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མ་ནས་  
 གྲང་དེ་འབྲེལ་བཤད་པ་གཞན་ཚུལ་གྱུང་ཐང་གིས་འཛིགས་མེད་དབང་བོར་ལྷུས་  
 བས། འོ་དེ་ལྟ་རབས་པའི་བཤད་པ་རེད་ཅེས་མ་དགེས་རབས། གུན་སློང་གང་ཟག་  
 གི་རིགས་ལ་ལ་འདི་ན་སྟེ་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟགས་ཀྱི་  
 ལས་ཁ་ཚར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཚོའི་  
 ཕྱིར་བསོད་ནམས་གསོག་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། དབང་བོ་རྣོན་པོ་གཞན་དག་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ལས་གཞན་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལུས་ཀྱིས་འཇུག་  
 བ་གསུམ་ལས། འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 དད་པ་འབྲུགས་ཐག་གི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སློན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་  
 བྱ་ཡི། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་མངོན་མཚོའི་འབྲས་བུ་ཅོམ་འདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཕྱིའི་མངོན་མཚོའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་བ་ལ་བཞེན་  
 བས་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 པ་རོལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྐྱེས་ཉེ་གསང་སྟགས་བསྐྱབས་ན་  
 སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཞར་ལ་འཛིག་ཉེན་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་རྗེ་གཞན་མོར་ལ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སློན་ནས་  
 གསུངས་པ་སྟགས་རིམ་ཚིག་ཟེན་དང་མ་སྟན་མིན་དབྱེད། འདིའི་སྐྱེ་དོན་གཡེར་





གཉིས་ཆར་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་བཅོལ་པས་རྩོམ་པ་ཆེ་  
 བ། གཞན་སྲིད་འཁོར་བར་གནས་པས་ཐབས་མཁས་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱུའི་ཆེ་བ་སྣ་དང་།  
 ལྟོབས་སོགས་འགྲུབ་པས་འགྲུབ་པ་ཆེ་བ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་སྲུང་བ་ལས་  
 འདས་པས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཆེ་བ་གཉིས་བཅས་ཆེན་པོ་བདུན་ལྔ་  
 ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཟུང་ལ། འདི་སྣགས་ཀྱི་སྐར་བཤད་ཀྱང་ཡོད། ཆོ་ག་ནི་  
 ཐབས། ལྷ་གསུང་སྣགས་ཀྱི་དོན་དབང་གི་ལྷ་ཉུང་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་སྟོམ་པའི་མེ་  
 ཉོག་ལྷར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་བཟུང་། དུ་སྐྱེད་གིས། མི་བཟང་ཕྱིའི་བདུད། ཆེན་པོ་  
 བད་གི་ཉོན་མོངས། གསང་བ་ལས་རྒྱང་རྣམས་སྟོན་པས་སྣགས་ལམ་གྱིས་བཅོམ་  
 བ་ཞེས་སོགས་བཟུང་ཡང་། ལྟོན་པས་ཉོན་མོངས་ས་བརྒྱད་པར་མདོ་ལམ་གྱིས་  
 སྤངས་པས་དབྱེད། བྱང་སྟོམ་སྐབས། རྒྱུད་གྲུང་འབྲུང་བ་དཀོན་སྲིད་སོགས་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སོགས་དང་། བྱང་ལས་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སོགས་  
 ལྷར་ལྷལ་སྐབས་གསུམ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་རོ་བོ་ཨི་ཐེ་བ་སོགས་ལྷར་རྒྱ་གཉིས་  
 ལྷན་གྱི་སྐབས་འགྲོ། སྟོག་པའི་སྐད་དོད་སྣ་པོ་ནི་སྲུང་དུ་འདེན་པ་ལ་འཇུག་པས།  
 རང་རྒྱུད་ལྷན་སྲུང་ནས་སྲུང་དུ་འཕེན་པས་སྟོག་པ་བཟུང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་  
 མོས་མོ་གསུམ་གྱི་སྟོག་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཡིད་ཀྱི་ལྷལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཤགས་དགོས།  
 འགྲོ་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་ཁྱབ་ཆེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་འཇིན་པ་སྟོན་སེམས་ཅམ། སོ་སྟེ་ལས་དགར་  
 སྲིད་ཚོགས་མཚོག་སྟོས། རང་གཞན་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་འཇུག་སེམས། མཚོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོན་སྲིད་འགྲོ་ལ་སོགས་བསྟོ་བ་སྟེ། དེའི་ལག་རྗེས་

འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་  
 དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྣང་ཡིན།  
 གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལ། འདི་ལ་ཁྲི་ཆེན་དག་མཚོག་གིས་དེ་གསུམ་གསུམ་  
 བཞོན་པར་རྒྱལ་དབང་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་འདྲུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཡིག་རྩིང་འགར་ཡང་ཡོད་  
 ཅེས་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པས། རྗེ་ཤེར་རྒྱལ་ལོགས་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་སྲོལ་མེད་ཟེར་བ་  
 འདྲུག་འདྲུག་ ཁ་ཅིག་གིས། མར་མེ་མིག་ལ་སྤུལ་ན་བསྐྱེད་དེས་སྐྱབས་མིག་གིས་  
 མཚོང་འདྲའི་གསལ་སྤང་འབྱུང་ཆེད་དང་། འི་སྤྱགས་ལ་སྤུལ་བ་རྣམས་མཁྲེན་འབྱུང་  
 ཆེད་ཟེར་ཡང་། སྲོལ་སྤེལ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་མ་ཤོད། སོ་ཤིང་འདོར་  
 སྤྱགས། བཞད་པའི་རྒྱ་ལ་ནང་གི་དགའ་བ་ཞིག་དགོས་པས། བཞད་པའི་དེས་དོན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་གི་བདེ་ཆེན་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་  
 རྒྱུད་ལའང་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་གདབ་དང་བཅས་སོ་ཤིང་འདོར་བ་ཡིན་ནམ་རྟོག་  
 བཟོ་ཡིན་པས་དཔྱད། ཁྱོད་རྒྱའི་སྤྱགས་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
 པས་ན་སྤིག་བ་དང་ཤེས་ཉོན་འདག་སྤུབ་རྣམས་སྤིག་བ་རྒྱུ་ཡིས་མི་འབྲུའི། རྒྱ་ལལ་  
 བས་ཡིན་པས་མི་འགལ། དེ་སྐྱེད་གིས། སྤྱང་སྤྱང་སྤུས་ཆེད་སྤུམ་སྤྱིལ་བྱས་པས་  
 སྤུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སྣོད་དུ་སྤྱིལ་བ་མཚོན་ཞིང་། སྤྱགས་དོན་སངས་རྒྱས་  
 བྱམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱངས། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་དེས་དོན་ཐོབ་  
 བྱའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱངས་ཞེས་  
 པའི་དོན་དུ་བཤད། གུ་ཤེས་སྤྱགས་དོན་དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་ལོ་རྣམས་མཁྲེན་དང་།  
 དང་དོན་འདྲམ་དབལ་གྱི་མཚན་གང་བཟོད་ཀྱང་མི་ལམ་གསལ་བས་གཉིས་ཀར་གོ་

ཚོགས་སྐྱོད་འབྲེལ་ལྷུང་སྐྱེའི་སྲིད་ཚོགས་ལྟར་སྐྱོབ་པ་སྐྱབས་ལེ། སྐྱོབ་པ་སྐྱབས་དེའི་  
སྐྱབས་པ་ལ། སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྐྱབས་གང་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་ཚོགས་

ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བསམ། བཤེས་གཉེན་དམ་བ་རིང་ཏུ་  
བཞེན་པ་ཡིས། XX །གསང་སྐྱབས་པ་ཞེས་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུ་ཤོ་  
གངས་དང་། རྩ་བུའི་མདོངས་འདྲ་བའི་མཚན་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྐྱོར་  
དག་པས་ཚུ་བ་བཞེན་བཞེན་ཏེ་བཀའ་ཤོད་ཚེན་ཤོ་ལྷས་མཚན་པའི་གཞུང་ལུགས་  
རབ་འབྲམས་ལ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར། དགེ་སྲོང་དག་གམ་མཁའ་རྣམས་  
ཀྱིས། །སོགས་ལྟར་རིགས་པ་འི་མ་མེད་པས་སྐྱབས་ཏེ་གསུང་རབ་གདམས་པར་  
ཤར་བའི་གོ་བ་ཚགས་པའི་སྐོ་ནས་ཐོས་དོན་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་རེས་པར་  
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་བྱེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་ན་མེད་པ་ནི་  
གསང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་རྗེས་གཞན་།  
མོལ་བྱེད་ཁྱིད་དང་ཞལ་ལྷུང་། རྒྱབ་ཉེན་ལྷུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱོད་རྒྱུར་  
ཏུ་བྱས་ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱབས་ནས་འབྲས་བུ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གསང་  
སྐྱབས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།

ད་རེས་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཡིན། སྐྱིར་སྲིད་དབང་ཞེ་  
གཉིས། ཀྱི་ཡའི་དབང་ཞེ་ལྷ། མི་འདི་དབང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མི་འདི་སྐྱིར་སྐྱབས་ཐེད་མེ་  
གསུམ། སྲིད་པར་སྐྱབས་མོང་བ་སོ་བརྒྱད། སྐྱིར་དབང་ཉེར་ལྷ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཉེར་  
གསུམ། སྐྱབས་མོང་བ་གསུམ། སྐྱིར་དབང་ཉི་ལུ་སྐྱབས་སྐྱོལ་ལྟར་ན་སྐྱོད་རྒྱུད་  
གཉིས། ལྷ་རྒྱུད་ཉི་ལུ་སྐྱབས་མོང་བ་གཉིས། སྐྱིར་དབང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། རྗེ་ཤེར་



མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཙུགས་ལྟོན་  
 འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་རྒྱགས་ལས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཁོ་ལོ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་རྒྱང་  
 རང་ན་གསལ་བ་ལྟར་གསུངས། འདིའི་ཡིག་སྐྱ་ཆག་ལོའི་གསུང་ཚད་ལྡན་ཡིན།  
 ཆས་འཇུག་སྐབས། དེ་སྐོང་གིས། ཀུན་གཞོན་ཀུན་ལ་མཛེས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མཚོན་སྤྲིན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བ་སོགས་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་དེ་འགྲུབ་པ་དམ་སྟོམ་ལ་རག་ལས་པ་གོ་ཆེད་དམ་ཆིག་གི་སྐྱས་བརྟན་པ་  
 སོགས་སྐྱགས་དོན་དང་། བྱང་སེམས་འཇག་བདེས་མ་གོས་པར་སྐྱེལ་བ་དང་།  
 འཕེལ་བའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོར་ཡོད་པ་མི་ཉམས་པར་དོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་  
 རྗེས་གཙུག་ཉོར་འགྲུབ་སྤྲད་སྤྲད་གཡོགས་སོགས་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་  
 ཚོ་བཤད་པ་ལེགས་ཀྱང་ཁུངས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སུ་སྤང་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྟོང་  
 ཆེད་འཆང་བ་འདའ་མི་རུང་བ་སྟེ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པས་ཆས་འཇུག་ལ་དམ་ཆིག་  
 གི་སྐྱས་བརྟན་བྱས་ན་བཟང་འདྲ། ཉམ་མཁའི་དབའ་བོ་ཞི། ཉམ་མཁའ་མཚོན་པའི་  
 ཚོས་དབྱིངས་ལས་མི་སྤང་བའི་བདེ་ཆེན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པ་གོ་ཆེད་དེ་སྟོམ། སྟོམ་གཟུང་གི་རྟེན་དབང་རྟེན་ལྟར་ཞིབ་གསུང་དང་། སོ་སོར་ཀྱི་  
 རྒྱན་དོད་སྤྲ་ཉི་ཡང་ཡང་ལ་འཇུག་པས་འདིར་དེ་ལྟར་དགོས། དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 རྐྱེན་མེད་པར་གསུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་ཚོགས་གཙོ་བའི་དབང་དུ་བྱས། རྣམ་  
 ལྟར་ཞི། རང་གི་དེས་དོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗོགས་པར་  
 ལྟར་བས་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཞི། དེས་དོན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་

མི་གཡོ་བས་དང་། རིག་འབྲུང་ནི། རེས་དོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདེན་གཉིས་རྒྱང་  
 འཇུག་གི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རིགས་འབྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་  
 རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་འོང་ནི་ཡིད་འཐད། བྱམས་སྦྱིན་སྦྱིན་རྗེས་ལ་  
 བྱམས་པ་འདོག་པའི་གསུང་རྒྱན་སྣང་ཡང་། བྱམས་པ་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་བ་  
 སྦྱིན་རྗེས་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གསུང་དབྱེད། འོད་དཔག་མེད་ནི། རེས་དོན་སོར་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྦྱེད་  
 བས་ཡིན་འདྲ། ལྷིའི་ཐེག་པར་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ལྷི་འོལ་བའི་བརྟན་པ་  
 བཞག་། རོན་གྲུབ་ནི། རེས་དོན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་  
 བས་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་དང་། སར་སྦྱིན་ཐེག་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྲུང་ཐོན་པས་ན་སྤགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་དང་དམ་  
 བ་གཉིས་ཀ་སློམ། མནའ་རྒྱ་དང་བྱམ་རྒྱ་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་སྣང་བ་ཚོའི་སྦྱིང་  
 གར་ཡི་དམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེད་པ་ན་སྦྱིང་  
 གར་ལུགས་ཀྱི་སྦྱིག་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ་སྦྱིང་གི་ཅེ་ལ་ཟ་ཞེས་གསུངས་མཁན་  
 ཡོད་མོད་ཁྲུངས་མ་མཐོང་། ཚོད་བན་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་སློབ་དཔོན་འདི་མ་  
 འོངས་པ་ན་འོངས་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་འདོག་པ་ཡིན། ལྷི་ལྷོ། གདུང་  
 རྒྱལ་གི་རྒྱུད་ལ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་  
 དང་། ཚན་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་གཅིག་ཚན་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་དང་གཉིས། ཚན་ཅན་གྱི་སྤྲོམ་དང་  
 གསུམ་ཡོད་པས་རྒྱུད་སྤྲོམ་གསུམ་པའའང་ཟེད། འདིས་དབང་དམ་སྤྲོམ་བསྐྱེད་  
 རྗེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་མཁོ་བར་དུ་ར་རྒྱ་ཐས་བཤད། ཐམས་ཅད་

རྣམ་འབྲོར་སྐབས། ལྷ་པོ་བསལ་བར། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱལ་བ་ན། X|དེ་ཡིས་  
 བཀའ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤངས་ཚེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་བ་ན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཚུལ། སློབ་སྤྱིངས་ལས། གང་  
 གི་ལྷོར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མར་གྲུར་ཚུལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སློབ་གཏེ་  
 ལུག་ལྗོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམ་ཐག་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཏེ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ངེས་པར་དགོས། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་  
 བ་ཉ་གང་ག། མདོག་དཀར་ག། ར་རི་མེད་པ་རྣམས་གལ་ཆེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷ་  
 འབྲེལ་དུ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་  
 ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་  
 རྟོགས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིགས་པའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ངོ་བོ་དཀར་ཚོས་དང་། སྤྱིབ་པ་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་རྟོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་ག། ལྷ་  
 ར་ཏེ་སོགས་དོན་གཉིདེ་དབང་རྒྱུ་ལྷ་ག། འདར་མི་རུང་བའི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 དང་ལྷན་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཚུལ་རི་ལྷ་རྣ་བ་དེ་བར་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབ་ལམ་མཐར་སྐྱབ་  
 བ་དེ་སློང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་དེ་བསྐྱབ་པར་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའི་སློབས་  
 སེམས་གཉིས་བརྟན་པར་བྱས། མནའ་ཚུ། ལྷ་མ་ལྷའི་བདེ་སློང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་





ག་ཤེད་ཡིན། ཁམས་བཙེ་བ་རྒྱུད་དག་པ་མཚོན་པའི་གདོང་ལྷག་མིག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་  
སྟེ་བཙེ་བ་རྒྱུད། ཉགས་ཀྱི་སྟོང་པའ་དང་ཨའི་གནད་མི་ཤེས། སྟགས་དོན་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་པར་རྩེ་ར་ག་ཤེས་པ། བཅེ་བ་ནི་འབྲེལ་དཀའ་བས་ཆགས་པའི་སྟེས་  
བསྟན་པའི་སྟེ་དོན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིག་དོན། འདོད་ཆགས་ནི་སྟེས་དོན། འབྲས་  
དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ནི་མཐའ་ཐུག་སྟེ་ལམ་དུས་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་འོག་  
ཏུ་བཅུག་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག། །འདས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་རྩེ་ལ་བཞི་དང། གཞན་ལུང་སྦྱང་  
ལྟར། དག་པའི་སྐབས། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱུར་བཏགས། ལོངས་སྦྱ་ནི་  
གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །

ཆེས་བཅུ་ལྷག་ལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའམ་བྱི་ནང་གཞན་  
གསུམ་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་དང། དེ་དང་དེའི་ག་ཤེད་དེ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས། འཛིགས་བྱེད་  
ཀྱི་རྒྱུད་འབུམ་པ། སྟོང་སྟག་བཙེ་བ་རྒྱུད་པ། སྟོང་སྟག་སོ་ལྷག་པ། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་  
སུ་རིག་པའི་རྒྱུད། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་བྱི་མེད་འོད་དང་མཁས་  
བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་བསྟོམས་ན་འབྲུབ་ལུགས། རྩ་སྟོ་སོ་སོའི་བཤའ་རྒྱུད་ཀྱི་  
འདོད་ཚུལ། སྦྱིར་འཛིགས་བྱེད་སྟོང་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྟེ་བྱང་རྩལ་དང། ལྷང་  
པར་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་ལུགས་སྟེ་དགུ་འདི་ལ་སྦྱུབ་ཐབས་སེམས་དཔའ་བསྟེས་པ་  
སོགས་ཡིག་སྟེ་བྱང་རིམ་རྣམས་ཉོག་བདུན་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་གསུངས། མོས་འཛིན་  
ཀྱི་བོད་པ་དང། དགའ་ས་སྟོམས་འཇུག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཟེད། ཉིན་གུང་།  
འཛིགས་བྱེད་སྟོང་ཀྱི་ཅ་བཤའ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མང་སོ་ལ་དགག་གཞག་  
རྒྱས་པ་རྒྱུད་རྟེན་ལྟར་གསུངས། བེ་རོ་ཅ་ན་རྟེན་ཉའི་སྦྱུབ་ཐབས་དོ་རྗེའི་འོད་འདི་



བོ་ག་ཤུར་འདུག་ཤེར་དབང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུངས་མ་གྲོགས་སུ་བྱས་  
 བས་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་པོར་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཛོགས་ལྷན་ལ་བྱིས་བྱུགས་པ་བྱིའི་  
 བྱིས་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱའི་ཟིལ་དངར་གྱིས་གང་བ་མཚོན། མེ་ཉོག་གིས་  
 བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བསྐྱོམས་ནས་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སུན་ཚོགས་མཚོན། བདེ་བ་  
 འཕེལ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་མོར་བརྟེན་ཉེ་ཤེས་ཉོན་སྲོང་དགོས་པ་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་།  
 འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་བྱིར་བརྒྱ་ཉོན། དེས་དོན་གྱིས་གཟུངས་  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་གཟུངས་མ་བེད། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་  
 ཞེས་རིགས་ལྡར་སྐྱར་བ་སྐྱགས་རིམ་དང་། ཅ་འཁོར་ལ་སྐྱར་བ་ལྷང་སྐྱའི་སྲིང་  
 དཀྱིལ་དང་དབང་རྗེ་ག་ལྟར་གསུང་། རོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཡུང་གི་སྐོན་ལྷ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་ཟེར་རམ་དཔྱད། བྱི་ཆེན་སོགས་ལྡས་གཞིའི་སྤང་པོ་ལྡ་དང་ཉོན་མོངས་  
 ལྷལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམས་མཚོན། དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱང་  
 སེམས་འཕེལ་ཞིང་དེའི་རྣམ་ཅོམ་རིམ་བྱུང་བྱིལ་བ་ཚོས་པས་ཀྱང་བྱང་སེམས་  
 འཕེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ལྷ་ག་ནི་བཙོམ་པ་སྟེ་བརྒྱའི་སྟེ་བ་རོ་རྗེས་མཉམ་པ་ལས་  
 རྒྱང་རྒྱ་ཉྱེར་འཛོམས་པས་ན་ལྷ་ག་ཟེར། ཨེ་མ་སོགས་ལྷང་སྐྱ་དང་གི་རྟེ་ལྟར་གསུང་།  
 ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསང་མཚོད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སོགས་གྱིས་རྒྱང་རྒྱ་ཉྱེར་འཛུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱར་སྐྱོམས་འཇུག་གི་བྱ་བ་  
 རི་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་བདག་གི་ཚུསྟེས་ན་བཞུགས་བྱས་ཀྱང་  
 ཚོག་གམ་དཔྱད། བྱི་རོ་འཛིགས་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྐབས། འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་མཚོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་འཕོག་ཚུལ་རྒྱུད་

འགྲེལ་ལྟར་གསུངས། རིགས་ལྗེའི་དབང་སྐབས། ལྷ་རབས་པ་དག་དམར་ནག་གི་  
 འགྲོས་བཀའ་སྟེ་འདིར་ཡང་དབྱུག་པ་ལས་ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤེད་སོགས་དང། རྩོ་  
 ཇེ་ལས་དེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པ་རང་ལུགས་ལའང་རྩུང་བར་དཀྱིལ་ཚོག་རིན་  
 ཚེན་མེད་བའི་མཚན་ལས་གསུངས། བོ་དོང་སོགས་འདིགས་བྱེད་ལ་མི་རོ་སོགས་  
 ལས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་སྐྱེད་པར་བཤའ་པ་མི་འཐད། བདེ་རྒྱ་སྤྱི་འགྲོའི་རིགས་  
 ལྷ་བདེ། བོ་དོང་གིས་བྱམ་དབང་སྐབས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་  
 རྒྱ་མེད་ཀྱིས་ཁེངས། དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་འགྲུ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ། སེམས་རྣམས་བར་རྩོག་པ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞེ་སྟེ། རྒྱའི་ལྷག་  
 མ་ཡང་ལུད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་པ། དབང་སྟེགས་ཀྱི་སེང་གི་པད་ཉིད་གདན་  
 རྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་བོ་དོང་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཚོགས་བཤའ་འདུག་ཤེར་དབང་སྐབས།  
 རང་སྤྱང་སྐོམ་པ་ལུས་ལྗེའི་འདུ་ཤེས། ལྷིར་སྤྲུགས་དག་གིས་བརྗོད་དགོས་སྟབས་  
 མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་  
 རྒྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱི་གང་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་  
 བ་ཡིད་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གལ་ཆེ། ལོ་ཤི་ཤི་སོགས་ལ་རེ་སྤྱེད་གིས་བཤའ་  
 བ་བྱས་པ་གཏན་མི་ལེགས་འདྲ། ཚགས་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྱང་སྐོམས་  
 བར་ཞུགས་ན་བྱང་སེམས་འཇུ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེ་འེས་པ་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་  
 དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤ་ཚེན་དང་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་སྤྱང་ཡིན།  
 དགའ་བཞེ་རི་སྤྱང་འཛོག་པའི་སྤྱིང་ན་ཤེས་དགོས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད་བཤའ་  
 བས་མི་ལང། དབང་ཚོག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་བཤའ་བདེ་མོ་འདུག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་ཚེན་དོན་

གི་འོད་གསལ་ལ་བྱེད། འདི་ལས་འཕྲོས་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དེ་སྐྱེང་ལ་བྱི་བ་  
ལྷས་རབས་གསུངས།

ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ། གོས་སྡོན་ཅན་གི་གསུངས་མདོ་ལ་བརྟེན་  
བ་ཕྱག་དོར་མདོ་ལུགས་མཛེ་གསོའི་ཆེ་བ། དོ་རྗེ་གྲུང་ལས་གསུངས་བ་འབར་བ་  
མེའི་ཉིང་འཛིན་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་འབྲུང་འདུལ་མེ་དམིགས་གི་ཆེ་བ། དོ་རྗེ་ས་  
འོག་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་བ་བཀའ་སྲུང་དུ་རྣམ་སྲས་གི་སྐོར་མང་དུ་ཡོད་པ་གོས་  
སྡོན་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཆེ་བ། དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་བ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་ལྷ་སོགས་ཡོད་པ་འཁོར་ཆེན་དབང་  
གི་ཆེ་བ། བེ་ཅོན་ཅན་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་བ་རྒྱད་སྟེ་བདུན་སོགས་རང་རྒྱད་མང་  
དུ་བཞུགས་པ་བེ་ཅན་རྒྱད་གི་ཆེ་བ། བདེ་འཕྲོས་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་བ་སྐྱུ་དང་  
རྒྱལ་པོའི་ནད་གསོ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་བདེ་འཕྲོས་སྐྱུ་འདུལ་གི་ཆེ་བ། མེ་སྤྲེའི་རྒྱད་  
ལས་གསུངས་བ་སྣ་མ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་མེ་སྤྲེ་གནད་དབབ་  
གི་ཆེ་བ། ལྷ་ཅུ་འི་རྒྱད་ལས་གསུངས་བ་གཞན་སྟེ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ལྷ་  
ཅུ་དྲག་སྐྱབས་གི་ཆེ་བ་སྟེ་ཕྱག་དོར་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་འཁོར་ལོ་  
ཆེན་པོ་འདི་ལ་དབང་མང་པོ་ཡོད་པས་དབང་གི་ཆེ་བ་ཟེར་མོད། བོད་དུ་སྤྱི་རྒྱུད་གི་  
དབང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་གཞན་མ་པེབས་སྣང་། རྗེ་སྐྱེས་ཀྱང་འདི་བར་ཆད་སེལ་  
བའི་ཡི་དམ་གི་གཙོ་བོ་མཛད། རྗེས་དང་བོ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་དང་། སྤྱིས་སྟོ་དྲག་  
ལས་ཉེ་བརྒྱད་གི་དབང་དང་། གྲུང་གསུམ་བདེ་ཆེན་བ་ལས་དབང་དང་བསྐྱེད་  
རྗོགས་གི་ཁྱིད་གསལ། རྗེས་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་རྗེ་ལ་གནང་མོད་ད་ལྟ་རྗོགས་

རིམ་མ་གཏོགས་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པ་མི་སྤང་། འདིའི་རྩ་བའི་  
 སློབ་དཔོན་ས་མ་རི་ཡིན། དེའི་སློབ་མ་རྩ་མ་རིམ་ལུག་རྟོག་སྐྱོར་ལ་གཞུང་མང་པོ་  
 ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་པོད་དུ་འགྱུར་བ་བཅུ་བཞི་ཚེ་ལས་མེད། དེས་བལ་པོ་དེ་པ་  
 ལུ་རྩུ་མ་ཉི། དེས་མགར་ལོ་ཚོས་བཟང་། དེས་གཤེན་སྟོན། དེས་དམར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་གནང་། དམར་གྱིས་འདི་སྐྱོར་ལ་ཡིག་འཛོག་མང་དུ་མཛད་པས་སྤྲ་མ་ཚོས་  
 འཁོར་ཆེན་དམར་ལ་ལུག་ བག་མོ་དཔུལ་ལ་ལུག་ཟེར་བ་དེ་གྲུང་བ་ཡིན་མོད།  
 དམར་གྱི་བྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་འགྲེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆེན་པོ་རིག་མ་  
 ལྟོང་། ས་མ་རི་དང་རྩ་མ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་གྲུང་མང་འཁོར་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་ན་ཡོད།  
 བསྐྱེད་རིམ་དེའི་བཤའ་ལུང་སོག་ལུལ་ན་ཡོད་སྐད་ཐོས་པས་ཨེ་རྙེད་ལྟ་བུ་གཤམ་ཆེ།  
 ཞེས་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཆང་ནས་ནུ་ཆེར་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་དང་རྒྱ་  
 རའི་གསུང་གི་འདིའི་བསྐྱེད་རྗོགས་ཡོད་རབས་ཟེར། འཁོར་ཆེན་ལྟ་གྲངས་ལ་སྤུ་  
 ཉིག་ཟེར་བ་དང་། ཀྱང་གྲངས་རིན་ཟེར་མི་མ་སྤུན་ཚུ་ལ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཟེན་གྱིས་ན་  
 བཞུགས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐོ་མ་བཞི་དང་། གཡེར་གཤོང་གིས་སྐོ་བ་བཞི་བུས། པོ་  
 རོང་སྤྱི་ནུ་དུ་འཁོར་ཆེན་ལྟ་བུ་བཞི་ཟེར། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་མང་བས་ཁྱངས་རེ་  
 ཡོད་པ་འདྲ། པོ་རོང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུ་ལ་སོགས་བཤའ་བ་རང་ལུགས་དང་མི་  
 མ་སྤུན་ཞིང་། རིག་པའི་དབང་ལྡར་འདིའི་ཁྱོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བཤའ་བ་ལའང་དབྱང་  
 དཔོས། འདིའི་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་འདུལ་ཚུ་ལ་དང་། ཐེག་ལའི་རང་  
 བཞིན་མི་ཤིགས་པ། ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ནུས་གྲུང་གྲུང་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལས་ཤེས་དཔོས། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྐབས། རེ་སྤྱིང་གིས། བདེ་སྤོང་

གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་གཙོ་ཆེ་བས་སྲུང་ཏེ་སྟེ་དགའ་བའི་སྐྱས་བསྟན། དེ་ཚོ་བ་པ་དམ་  
 ཚོག་ལ་རག་ལས་བ་ཤེས་ཕྱིར་ས་མ་ཡ་ཞེས་སྐྱས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་པ་  
 མཛད་པ་འཐད་མིན་བརྟག་མནའ་ཚུའི། བརྩེ་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཛོལ་བྱེད་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུན་ཅི་འཐུངས། ད་རེས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་ལྷར་བདུན་  
 ཅི་འཐུངས་བ་སྐྱེད། གལ་ཏེ་སློང་ན་དེ་རིང་ལྷ་བྱར་རྟོ་རྟོ་བྱིས་བྱེད་དགོས། གསང་  
 དབང་སྐྱབས། ཤེས་རབ་མའི་བྱིས་ལན་དེ་དམ་སྟོམ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན།  
 ཉིན་གྱུང་ལྷ་ལྷགས་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་ཉེར་དགུ་བའི་དབང་ལ། བདེ་  
 མཚོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལྷགས་སྐྱས་དོན་ཀྱུན་གསལ་བཞིན་ཞུས་ཐེན་བ་  
 ལྷར་ཡིན། ལྷ་རབས་བའི་འདོད་ཚུལ་བྱའི་སྐྱེ་དོན་དང་། འབྲུག་མི་པམ་ཚོས་འབྲུང་  
 བ་རྒྱས། དེ་ཚོ་མདོར་བྱིས་ན། ལྷོན་བ་འདི་ཉིད་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཞིང་དེ་  
 ཉིད་དུ་སང་གནས་རྣམས་ལ་བདེ་མཚོག་ཟབ་བ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། འདོད་  
 ཁམས་སྲུ་ཡང་རྫོགས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ཉིས་ལྷན་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགལ་རྒྱུན་ཉུང་  
 ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱས་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་བདུན་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྐབས་སོ་  
 ལྷག་བ་དང་། དེས་བརྗོད་འབྲུམ་སྐབས་གསུམ་བ་དང་། འབྲུམ་བ་སོགས་གཙོ་བོར་  
 གསུངས། ཚོད་དུས་སྲུ་དབང་སྐྱབས་ཆེན་པོ་སོགས་གདུག་ཅན་རྣམས་ཚར་གཙོད་བ་  
 དང་། ལྷན་ལྷན་རྗེས་སྲུ་གཟུང་ཕྱིར་བདེ་མཚོག་གི་ཡི་གེ་ཉུང་ཞིང་དོན་རྒྱས་བ་ཅ་  
 བཤའ་ལ་སོགས་བ་གསུངས། དེ་ཡང་ཚོད་ལྷན་གྱི་མགོ་ཚམ་ན་དབང་སྐྱབས་སོགས་  
 དེགས་བ་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་སྟོན་བ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་ཏེ་རུ་ཀར་སྐྱབས་ཏེ་དབང་  
 བྱེད་བ་དང་ཡོངས་སྟོད་བ་དང་ཐེན་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་

བཅད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་གསུངས། མཉམ་པའི་སྐྱིན་པར་མཛད་ཅེས་འཆད། དབུལ་  
 ལ་མོ་གླ། མཉམ་པའི་སྐྱིན་པར་མཛད་ཅེས་འཆད། གཡག་ལྡེ་ལོ་རྩ་བ། མཉམ་པའི་སྐྱིན་པར་  
 གསུང་ན་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཡིག་སྒྲ་མང། རྩུ་རྩུ་ཐམས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་དགོང་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འབྲེད་པ་དང་བསྐྱེད་  
 པ་ཡི་གོ་བདུན་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་མི་རུང་བ་དང་། ལྷ་  
 ལྷགས་སྐྱ་སྐྱ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་མི་མཉམ་པ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ་སྐྱོར་རུང་མི་རུང་སོགས་དགག་གཞག་མང་པོ་བྱས་འདུག འདི་སྐྱིད་  
 བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ལ་ཡིག་རྩིང་ལྷགས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཉེ་ལམ་གཉིས་སྐྱ་གྲགས་  
 པའི་གང་ཡིན་དུང། དགོ་ལྡན་སྐྱེད་མིན་བདེ་དཀར་ལ་སྐྱེད་དབང་མེད། བྱང་བ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པས་དེར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པ་བཞེད་པ་ལྟར་དགོས་འདྲ་  
 ཡང་། འདིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་མཚོང་། གཡེར་གཤོང་ན་ལྷ་མེད་བྱིངས་  
 ལ་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་གནས་གསུམ་བྱིན་སྐབས་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུས་གདབ་  
 རྒྱུས་མི་གསལ་ཡང་། མ་རྩུ་ཀ་ལར་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་སྐྱེད། མདུན་བྱས་སྐྱེད་ལ། ལྷ་  
 ལྷགས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འཕོང་སྐྱེད་ཀྱང་ཆད་མེད་  
 བྱས། སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་ནང་བཞིན། ལྷ་སྐྱེད་མ་ཚོར་ཚོགས་  
 གསོག་ཡན་བསྐྱེད། བདག་འཇུག་ཀྱང་མི་དགོས་མོད། ལྷགས་འཇུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ་  
 གསོལ་རྒྱུས་ལྷགས་མི་ཉན་པས་བཏོན། ལྷ་སྐྱེད་མའི་སྐྱོབ་ལམ་ལ་སྐྱེད་རིམ་སྐྱོབ་  
 ལམ་བཏོན་ན་འགྲིགས། དུ་སྐྱེད་གིས་མཉམ་པའི་སྐྱིན་པར་དང་ཅན་སྐྱོར་བ་ཁམས་  
 དཀར་དམར་སྐྱོར་བ་གོ་ཚོད་ཟེད། དམ་ཚིག་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་



ཚོག་ཤིས་བརྗོད། བཟ་ཤིས་བ་སྟེ་རྟགས་བཟང་ལོ་གང་ཞིག་གིས་ཤིས་བར་བྱེད་ན།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་  
 སོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ངེས་བར་བྱུང་བ། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཁྲག་འཐུང་སྟེ་ཤེས་རབ་མའི་  
 ར་ལྟའམ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། འོད་གསལ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་འཐུང་བ་སྟེ་དེ་ལ་འོངས་སྟོན་བ་དང་། སྐྱ་སྣོན་པོ་ཁྲོས་འབྲའི་མཚན་དཔེ།  
 གསུང་གི་ཡི་གེ་ཡིའི་རང་སྒྲ། ཐུགས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབལ་དང་ལྡན་པ། ལྷིའི་  
 བདུད་བཞི། ཉན་གི་དུག་ལྷ། གསང་བ་ལས་རྒྱུང་རྣམས་འཛིགས་བར་བྱེད་པས་  
 འཛིགས་བྱེད། དབང་ཐུག་ཚེན་པོ་ལ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ལས་  
 འབྱེད་ལྷིང་རྒྱལ་པོ། སྐྱའི་གཟི། གསུང་གི་གདངས། ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་རྣམས་  
 འབར་བའི་ཁྲད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ། ལྷིའི་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་མག་པོའི་བརྒྱ་ལ་རྟགས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེས་འོལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཉན་གི་མག་པོ་སྟེ་བའི་ཅ་རྣམས་སྐྱི་པོའི་ཉི་  
 ཡིག་ལུ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཁྲད་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བ་དེས་ཡང་སྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཐེས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཚོག་ལ་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་བ་སྟེ་བདེ་མཚོག་སྐྱོར་ལ་དེ་བཏོན་ན་འབྲེལ་ཆེ། ལྷི་རྩོ་ཉེ་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་  
 བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་སྟེ། འདི་མཁའ་འགྲོ་སྟན་  
 བརྒྱད་གས་ཤིག་ཡིན་ནམ་དུང། བདེ་མཚོག་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་ལ་སྐྱ་  
 རབས་བ་དག འཛམ་བུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྐྱལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་ཉེ་ཐེག་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་  
 སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབལ་འབྲས་ལུང་གི་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་ཉེ་དབའ་པོ་

དང་རྣམ་འབྱོར་མ་གྱེ་བ་ཤལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་བཤུ་ལོ་འཁོར་  
 བཅས་འདུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཟེད། ལྷོར་ལྷགས་དོན་ཚིགས་བཅད་ལྷུང་སྐྱ་སོགས་  
 བ་ཡོད་པ་དེ་རེད་དེ། དགའ་ཆེན་སོགས་བཞི་དགའ་བཞི་ལ་སྐྱར་ཉེ་དེ་ལྷའི་དགའ་  
 བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣོང་སེམས་དེ་ཉིད་དེ་རིང་སྟེ་ད་ལྷ་དབང་དུས་སྐྱ་བདག་ལ་  
 ལྷུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་བཤའ་བ་ཡིན་པས་དབང་འབྱོར་བའི་  
 ལྷུབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་སར་ཡང་དགའ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་འདྲ། དེ་སྐྱེང་གིས་རྒྱང་  
 འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགའ་ཆེན་དང་། དེ་དོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འཇུར་བས་བརྟན་པ། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ། ལྷོས་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བལ་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེར་རིང་སྟེ་སྤྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྤྱང་གཅིག་ལ་ལྷུབ་  
 པར་མཛོད་ཅེས་བའི་དོན་དུ་བཤུལ་བ་བབ་དེས་པར་ལེགས། གཤོན་པའི་གཤོན་དུ་  
 སོན་པའི་ཅ། །ཞེས་ཤེས་རབ་མ་ལ་གཤོན་པར་གསུངས་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་ལ་  
 གཤོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་དགོས་པའི་གནད་མང་། བོད་སྤྲ་མ་ཚོས་བུམ་ཚུ་ལུད་པས་  
 ལུས། ལྱངས་པས་དག ལུས་བ་མགོར་བཞག་པས་ཡིད་གྱི་བྱི་མ་འདག་ཅིང་སྤྱིང་  
 མའི་རྒྱ་མཚོ། ཡིད་མཐར་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅ་བའི་  
 རྒྱ་ཀུན་ལྷ་སྤྱིའི་གནས་སྤྱི་བོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱ་  
 མཐུ་ཅན་དུ་འཇུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ཟེད་ཉེ་བོད་རྣམས་གང་འདོད་གསུངས་  
 འདུག་པས་ཁྱངས་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས། རྗེ་སྤྲ་མས་བདེ་གསང་འདྲིགས་གསུམ་ལྷ་  
 ལུང་མཚོན་ན་རང་རང་གི་ལྷུབ་ཆེན་ལྷུན་གཤིལ་གསུམ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲས། ལ་ལི་

ཏ་ཉྱ་བྱར་བསྟན་པ་སོགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་མེད་  
 ཡིན། གསོལ་འདེབས། རྗེ་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་  
 ལྷན་མཛད་སོགས་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་སྤོངས་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་  
 ཚེད་དུ་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྗེ་  
 ལྷན་སྦྱལ་བ་དེ་ལྷན་སློབ་མ་འདི་ལའང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུ་མས་དབང་ལྷ་  
 གསར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིར་རྟེན་  
 ལྷན་གསུངས། དབྲངས་མཐའ་གཉིས་གསུང་གི་ས་བོན་ཡིན་པས་པོ་ཏེ་སོགས་དེ་  
 ལས་བསྐྱེད་ལ་ལྷའི་རིང་ཐུང་བྱུང་མི་ཤེས།

ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷན་སྦྱེས་ལྷ་ལྷ། འདི་སྦྱིར་མ་རྒྱུད་ལ་  
 བདེ་ཚེན་གྱི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་ཅལ་དུ་འདོན་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་  
 པའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱུད་གསུང་ཚུལ་བོད་ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་པ་འོག་མིན་  
 དུ་སངས་རྒྱལ། དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་རྣམ་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་  
 ཏོག་དཀར་གྱི་མཛད་པ་ཚུན་བསྟན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལྷལ་ཉེར་བཞི་  
 འབྲུང་བོ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་དཀྱུག་ཅིང་དབང་ཐུག་སོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་ནད་  
 ཡམས་སུ་གོ་གཏོང་བ་ན་པག་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དབང་ཐུག་ཡབ་ལྷལ་  
 ཞབས་འོག་དུ་མནན་ནས་རྒྱུད་གསུངས། འོན་ལྷལ་ཉེར་བཞིར་དབང་བོ་དང་རྣམ་  
 འགྲོར་མ་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པ་རྒྱུད་མི་འཆད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལྷན་དཀྱུགས་  
 པར་བཞད་པ་གསར་དུ་ཆགས་ཤིང་མི་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་སོགས་ཀྱིའི་ལྷལ་ཉེར་  
 བཞི་དང་། ལྷལ་ཉེར་བཞིར་དབང་བོ་དང་རྣམ་འགྲོར་མ་གདོད་ནས་བྱུབ་ཅེས་པ།

བད་སྲིད་ཞིའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཉེར་བཞེར་ཚོས་སྐྱེའི་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། གསང་བ་མཁའ་བྱུང་གི་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་གི་  
 དུལ་ཉེར་བཞེར་གཏུག་བྱ་རིམ་པའི་རོང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་ཟེར་  
 ལྟ་བུ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་འཆད། བོད་དག་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་རྒྱུད་བདག་ཐོས་རྣམས་  
 འདས་རྗེས་སྐྱུས་པ་ལོས་བཅུག་ཟེར་བ་དགོངས་པ་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁེགས། ལྷན་  
 རྒྱུས་ལྷ་ལྷ་འདི་བྱིས་བྱ་ལུགས་ཟེར་བ་བདེན་འདྲ། དེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་སྐྱེས་དོན་  
 མིག་འབྲེད་ན་ཡོད། འདུལ་བར། མ་གསོལ་བར་མི་བྱུའོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་བཅུ་བར།  
 ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསལ་གདབ། ཅེས་པ་ལྟར་ཐུག་ཉེན་མཚུལ་དང་  
 བཅས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། དེ་སྐྱོང་གིས། དེའི་སྣོན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྷས་དགོས་གསུངས། མདོའི་སེམས་བསྐྱེད་བདེ་སྣོང་གིས་མ་ཟེན་ཅིང་  
 ལྷགས་ཀྱི་དེ་དེས་ཟེན་བས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ལྷན་མེད། ཅེས་སྐྱེས་པར་དེ་སྐྱོང་  
 གསུངས་པ་དོ་སོ་ཐ་དང་བས་ཟེན་ཚུལ་ཡིན་འདྲ། སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་  
 དོན་ལ་དེ་སྐྱོང་གིས་གཞི་དུས་ཀྱི་འིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱུང་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་  
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་གི་ཆ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 རྣལ་མཐམ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་དུ་གནས་པའམ་འབྱོར་བས་ན་དེ་ལ་  
 སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་གསུངས་པ། རྗེས་སངས་རྒྱུས་ནི་རྣམ་སྣང་དང་། དེ་  
 ལྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན། དེ་  
 ལྡོང་གིས་སྤྱི་ན་པ་བཞི་ག་སེར་སྐྱེའི་གཉེར་ལོང་གསུང་བའི་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱི་ན་པ་  
 སེར་སྐྱེའི་གཉེན་ལོང་འབྲོ་ཚུལ་བདེ་སོ་མ་ཤར། ཡང་དེ་སྐྱོང་གིས། ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་

བའི་རྩྭ་སྤྲོ་མས་མཚོན་བའི་གཞི་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ། ཇེ་ཞེས་ལམ་  
 དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་རྩྭ་སྤྲོ་མས་མཚོན་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྲུགས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 གྲང་གསུངས་པ་སོགས་དེ་ཚོ་ལལ་ཆེ་བ་ཞིག་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཉམས་སྤོང་  
 བརྒྱུ་ཡི་ཆེག་ཐང་དེ། །ཕན་འགའ་སྲིད་གྲང་གོལ་བ་མང་། །ཞེས་བ་ལྟར་འགྲུང་  
 དོགས། དེགས་རལ་གྱིས་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཟེར་བ་ལོར་བར་མང་  
 བོས་བཤད་པ་འི་ལ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་དབྱུང། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དང་དེང་  
 བས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་དོན་ལྷུང་སྐྱུང་དང་ཀིར་ལྷིག་ཇི་བཞིན་གསུངས།  
 ཉིན་གྲུང་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ལྷ་དགུ། སྤར་བས་བ་ཚོས་བདེ་མཚོག་མ་རྒྱུད་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ད་ལྟའང་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་འཛུམ་གྲིང་ལ་  
 ལྷོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། འདིགས་གསང་ལ་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་དང་  
 ལྷིང་ལུས་དཀྱིལ་ཅམ་ཡོད་གྲང་གཙོ་མི་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལ་ཅ་རྒྱུང་གིག་ལེ་བྱིན་གྱིས་  
 ཚོབ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་ཁྲད་བར་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་མཚམས་མ་རྣམས་དབང་བོའི་  
 ལྷོར་བསྐྱོམས་པས། ཞེས་སོགས་ལྟར་རྒྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འོད་གསལ་  
 འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཁྲད་བར་བ་ཡོད་པ་གསུམ་འགོད་མོད་དེ་ཚོ་མ་  
 རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཅམ་དུ་སྤྲང་བས། རང་ལུགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཅལ་  
 དུ་འདོན་བས་མ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་འཛོག་ བདེ་མཚོག་འདིའི་མིང་ལ་འཆི་བ་སྐྱབ་པའང་  
 ཟེར་བས་ཆེ་སྤྲོ་ཞིག་ཡིན་པེས། འདིའི་སྤྲགས་ལ་འབྲ་མིན་མང་བས་རྒྱལ་སྤྲས་གྱིས་  
 ལུབ་ཆེན་དང་བསྐྱེད་ནས་ཞུས་དག་བྱས། འདིའི་སྤྲགས་དགེ་ལུགས་བདེ་དཀར་གྱི་

ཅ་སྐྱགས་བྱས་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་བཟང་བར་རྒྱལ་སྐྱེས་གསུངས། གསང་གདམས། དེང་  
 བོ་དབང་སྐྱེར་དུས་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་བྱིན་གྱིས་  
 ལྷོ་བ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བ་ལས་བརྒྱུ་གནས། ཐ་མལ་སྐྱེར་ཞེན་ལས་  
 དག་པའི་སྐྱེར་ཞེན་ཅན་དུ་སྐྱེར་བ་ནི་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་པའི་དོན་དང་། བརྒྱུ་བས་དཀྱིལ་  
 བོ་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ལས་ཀྱང་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གཞུགས་གསང་བའམ། ཡང་ན་རང་ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོའི་གསང་  
 མཚོན་བཟང་བའི་གནས་སམ། གསང་བ་ལྷུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་  
 བས་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྒྲོས། དབྱུང་ལས་ཅིག་པའི་  
 བར་དཀྱིལ་དང་། ས་གྲུ་ནས་མདའ་ཡབ་བར་འཁོར་ཏེ་དེ་བལྟོས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཚོར་མ་ཐད་ཞུགས་ཀྱང་གསང་སྐྱགས་ལ་  
 དད་པ་མེད་པ་ལའང་སྐྱེ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བྲག་དཀར་དཀར་བུས་དམ་  
 ཚོས་མེ་ལོ་ལོ་ལོ་ག་རིས་ལ་དབང་སྐྱེར་བོ་མིན་ཞེས་གསུངས་རབས། དམ་  
 བཞག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་སོགས་ཚིག་འབྲེལ་  
 ཀེར་རྒྱུ་གཞིར་བྱས་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་  
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་འགོད་  
 ཀྱང་མཛད། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སོགས་ཀེར་རྒྱུ་ལྟར་དང་། དེས་དོན་གྱི་རྗོ་  
 རྗེས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་མོ་འགས། དབང་བཞི་བར། མི་ལའི་མགྲུང་རྒྱལ་ཏུ། དུས་ཐོག་  
 མར་བུམ་པའི་དབང་ལ་འཇུག། ལུས་ཐ་མལ་དང་དཔོས་འཛིན་ལྟ་སྐྱེར་འཛིག། དག་  
 ལྷུང་ལ་གསང་དབང་བསྐྱེར་བ་ཡིས། །རྒྱུར་རོ་རྒྱུང་གི་འགྲུ་བ་དབྱུ་མར་ཚུད། །དབང་

གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་འབར་བས། །དབྱིངས་བདག་མེད་ཀྱི་ན་ཚུང་གཅེར་བུར་  
 མཐོང་། །ཆོག་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་ངོ་སྤྲད་ནས། །དབང་བཞི་བ་སྐྱབ་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་སྒྲེབས། །ཞེས་པ་འདིས་དབང་བཞི་སྐྱབ་དང་། །བྱད་པར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཟབ་  
 བ་འོད་གསལ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱབ་ལུས་ཆོག་གིས་ངོ་སྤྲོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཐར་  
 ཟུག་གི་རྩུང་འཇུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཏོ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡ་མཚན་བ་འདི་འདྲ་མཐོང་ན། རྗེ་  
 རྒྱ་མས་དབང་བཞི་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཁྱེད་མེད་གསར་བཤད་སྤྱད་ཡང་མི་  
 མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ཚོའི་ལོག་ཉེག་ལྟོག་པ་ལ་བཟང་། ཕྱི་ངོ་བདེ་མཚོག་ལྟ་མཁུན་  
 ལ། བདེ་མཚོག་ལེ་འུ་ང་གཅིག་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ། ལེ་འུ་དང་བོས་རྒྱད་  
 དོན་མདོར་བསྟན། ལྷག་པ་ཞེ་དགུས་རྒྱས་པར་བཤད། ང་གཅིག་པས་དོན་བསྐྱུས་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལེ་འུ་གཉིས་པ་ལ་དང་གསུམ་པས། དང་བོའི། གདོད་ནས་བྱུབ་  
 པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞག་གིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་  
 བཤད། ལེ་འུ་བཞི་བས། དེ་ནས་དེ་ལས་གསར་ཆེན་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་དང་དུག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། ལེ་འུ་ལྔ་བ་ནས་བཅུ་བཞི་བའི་  
 བར་གྱིས། རྣམ་འཕྲོར་བ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཚོག་ །ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་གི་དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ལེ་འུ་བཅོ་ལྔ་བ་ནས་ཉེར་བཞི་  
 བའི་བར་གྱིས། ལོ་ཉ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུབ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞག་གི་དོན་རྒྱས་  
 པར་བཤད། ལེ་འུ་ཉེར་ལྔ་བས། རྣམ་འཕྲོར་བ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཚོག་ །ཅེས་  
 སོགས་རྟེན་བཞག་གི་ལྔའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། ལེ་འུ་ཉེར་དུག་པས། དམ་ཆོག་

ཉལ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྲ། །ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེ་ཏུ་ཉེར་བདུན་པ་ནས་  
 ལུས་ཅུ་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཚོག། །ཅེས་སོགས་  
 གྱི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེ་ཏུ་སོ་གཅིག་པ་ནས་སོ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས།  
 །སྐྱང་ཅི་མཚའ་དང་ག་ཕུར་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་  
 འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེ་ཏུ་སོ་བཞི་བ་ནས་སོ་བདུན་པའི་བར་གྱིས། །མཚོན་  
 བཞི་དཔལ་པོ་ཚེན་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་  
 བཤད། །ལེ་ཏུ་སོ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཚོག། །ཅེས་  
 སོགས་གྱི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། །ལེ་ཏུ་སོ་དགུ་བ་ནས་ཞེ་གཉིས་པའི་བར་  
 གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཉལ་པ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་  
 བཤད། །ལེ་ཏུ་ད་གཅིག་པས་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ་  
 །ལེ་ཏུ་དང་པོའི་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་འིལ་ནས་དོན་  
 བསྐྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་  
 བ། །སྐྱབས་བཅུ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་པོ་ཉ་པོའི་རིན་  
 ལས་འགྲུབ་པ། །ལམ་གྱི་ལྷོགས་དམ་ཚིག་དང་པོགས་འབྲེན་པའི་སྐྱོད་པ། །ལྷག་རྒྱ་  
 ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་རྒྱ་བཞི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་བཟླ་བ་  
 ལྟེ་བསྐྱས་དོན་ལྷག་ཡོད་ཅིང་དེའི་དང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་འཚད། །རྩ་བའི་བསྐྱས་དོན་  
 གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་བཅུ་བཅུ་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱ་མ་ནི་  
 །ལེ་ཏུ་སྐྱ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་དང་། །ཉེར་སྐྱ་བ་དང་སྐྱམ་ཅུ་སྟེ་ལེ་ཏུ་ལྷག་གིས་



འཆད། མྱི་མ་ནི་ལེ་ལུ་དགུ་བ་ནས་བཅུ་བཞི་བའི་བར་དང་ཞེ་གསུམ་པ་ནས་ལྔ་བཅུ་  
 བའི་བར་ཉེ་ལེ་ལུ་བཙུ་ལྔ་མ་འཆད། བསྐྱུས་དོན་གསུམ་པ་ལེ་ལུ་བཙུ་བ་ནས་ཉེར་  
 བཞི་བའི་བར་གྱིས་འཆད། བསྐྱུས་དོན་བཞི་བ་ལེ་ལུ་ཉེར་དུག་པ་ནས་ཉེར་དགུ་བའི་  
 བར་དང་སོ་གཅིག་པ་ནས་སོ་གསུམ་པའི་བར་དང་སོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་  
 གྱིས་འཆད། བསྐྱུས་དོན་ལྔ་བ་ལེ་ལུ་སོ་བཞི་བ་ནས་སོ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་འཆད།  
 བསྐྱུས་དོན་དུག་པ་ལེ་ལུ་སོ་དགུ་བ་ནས་ཞེ་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་  
 ཅ་རྒྱུད་དུ་མི་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་འཇུག་པ་རྣམས་མན་ངག་གིས་བསྐྱེད་པས་ན།  
 ལམ་འདིའི་རྒྱུ་བ་པ་ལོས་དང་བོ་དབང་གིས་སྟོན་རུང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ལམ་འདི་ལ་  
 རོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་ལྔ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུས་བརྗོད་གྱིས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཅིང་དེ་  
 འབྲུག་པའི་ཅ་བ་ལོ་ཉ་མོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་གྲང་འབྲུག་  
 པས་ན་དམ་ཚིག་སྟོང་བའི་གོ་གསུམ་སྐྱབ་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ལོགས་འབྲིན་  
 གྱི་སྟོན་ལ་མཛད་པའི་མ་ལུས། ལྔ་གསུམ་བཞི་བའི་ལུས་སྐྱབ་ལེ་ལུ་ཀའི་གོ་འཕང་འཛོལ་  
 པར་འབྲུང་ཞེས་པའི་ལམ་གྱི་ཁྲིགས་འདི་ཉིད་འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁ་སང་དེ་རིང་  
 བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་དང་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་སྟོགས་  
 ཅམ་རེ་ལུས་ཟེན་པའི་ཁུལ་ཡིན། བདེ་མཚོག་དབང་ད་ལྟ་བོད་ནའང་སྐྱུམ་ཅུ་ཅམ་  
 ཡོད། དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་རྟོ་རྟེའི་ལུགས་  
 ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བབ་བདུན་ལྔ་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད། ལྟ་  
 འདིའི་གཡས་ཞལ་སེར་ལོས་རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུག་ཅིང་། ལྔ་གསུམ་གྱི་  
 གཡལ་གཞིས་ཚོར་གཡལ་པ་དང་། ཅ་ཞལ་ནག་ལོས་དྲག་པའི་ལས་འབྲུག་ཅིང་། མི་



ལུགས་བཞི་དང་། ལྷུ་བ་ལུགས་ལ་ནང་གསེས་ཁུ་ཞེ་ཚོའི་ལུགས་བྱུང་ཚུ་ལ་དེ་བ་སྟོན་  
 ལྷུང་གསུངས། འདིའི་དུ་ལོས་བརྗེ་ཏེ་ཨ་རྟེ་ལུ་ལྷ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དུ་རྟེ་རྗེ་གཤགས་  
 གྱིས་པག་མོ་གསལ་ན་ས་རྣམ་འཛིན་པས་སྤྲོ་མ་དུ་ཚོས་རབ་ཡིན་འདྲ། ཉེ་ལུགས་འདི་  
 ཉེ་ལོས་རྣམ་འཛིན་པ་ལ་གནང་། པག་མོས་རྣམ་འཛིན་པ་སྤྲོ་བ་བྱུང་རབས། རྣམ་འཛིན་པ་  
 དམ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་པམ་མ་ཐིང་བ་མ་གཏོགས་མར་བ་ལ་འང་མ་གནང་བར་  
 གཤགས། རྗེས་སྐྱ་ཚད་ལ། ལྷུང་བོ། ལྷ་ཚེན། ཚལ་བའི་རྟོགས་སྣུན་སོགས་ལས་རྣམ་  
 དང་མི་ཉི་བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀ་གསལ། ཤེར་འབྱུང་ལྷོ་གོ་ས་ལ་ཚིག་བརྒྱུད་དུ་  
 གནང་ཡང་འཕེལ་བ་མ་བྱུང་ཟེད། ཤེར་འབྱུང་གིས་འདིའི་སྐྱུ་བ་དཀྱིལ་བཅུ་མས་ཉེ་  
 ལྷོད་ལྷུང་སྟོགས་སུ་འདིའི་སྐྱུ་བ་མཚོད་ཅིག་ཀྱང་ཚུགས་ཡོད་པར་གཤགས། དེ་ལ་  
 ལྷུས་སྐྱུ་བ་མཐུམ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ཡོད་པས་སྐྱུ་  
 ཚུས་བཟུ་བ་སྤྱི་དང་། ལྷ་དང་སྐྱུ་མར་དད་གྲུས་ནང་དང་། བདེ་སྟོང་དངོས་སམ་ལོས་  
 མཚོ་གསང་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་མ་མཐུང་གོ་བ་དེ་སྐྱེད་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷུས་  
 དང་། ལུག་ལ་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་ས་ཉེ་བསྟོལ་བར་གསུངས་པ་ལྷུང་རམ། ལྷུན་བརྒྱུད་  
 ལྷུང་ནང་དུ་བཀུག་པའི་རྟོ་རྗེ་ཐལ་ལོས་འདུད་བ་སྤྱི་དང་། ལྷ་སྐྱུ་མའི་གསང་གསུམ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་འཇུག་པ་ནང་དང་། མཚོན་དོན་འཇུག་པའི་སྟོན་ས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་  
 ཅ་བཞི་དེ་མཚོན་པའི་སོར་མོ་བཞི་བཞི་སྐྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 ཁའི་ཅ་བརྒྱུད་དུ་ཐིམ་བ་མཚོན་པའི་སོར་མོ་བརྒྱུད་སྟོང་གར་སྐྱོར་བ་དང་། ཅ་  
 བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་བ་ལས་སྐྱུང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཤེས་ཉེ་མཐར་  
 ལུག་སྐྱུ་ལུས་ཀྱུ་བ་བ་སྟེ་སྐྱུས་པ་གསུམ་གྱི་ལུག་ཞི་གསང་བའི་ལུག་དང་། མཐར་

ལྷག་སྐྱེ་འོད་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་སྐྱེ་འོད་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེན་བརྒྱུད་  
 ཀར་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྐྱོ་རྗེ་ཐལ་མོའི་དེས་དོན་  
 བཤད་པའི་ཐད་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཅི་རིགས་ན་གསལ། ལྷག་ཐལ་མོ་དང་འཚེ་བ་འབྲུལ་  
 བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་གསེར་སྲིང་ལྟར་ཡིན། མཇུག་བཞི་ཡང་དབང་  
 བཞི་ལ་རིམ་བར་འབྲུལ་དགོས། ལྷས་དཀྱིལ་ལ་རེ་སྲིང་གིས། ལྷ་བཞི་དང་སྐོ་བཞིས་  
 བདེན་བཞི་དང་བསྐྱེ་བཞི་མཚོན། ཉག་དམར་དཀར་བོའི་ཅིག་པས་སྤང་མཚེད་ཐོབ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་ནས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་མཚོན། དཀར་དམར་གྱི་ཅིག་  
 བ་འབར་མས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉེ་སྐྱེ་ལྷགས་ཟུང་འཇུག་མཚོན།  
 ལྷོགས་བཞིར་ཀ་བ་གཉིས་རེ་བཀོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱོང་ཆ་རེ་དང་བཅས་པའམ།  
 རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཅས་མཚོན། ཤིང་ལས་ལྷུང་བའི་སྲིན་བྱས་ཤིང་མཛད་པ་བཞིན་  
 འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྐྱོང་གིས་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པ་མཚོན། ལྷ་  
 དཀྱིལ་གྱིས་བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་  
 དང་། དེ་སྐྱོང་སྐྱབ་པ་པོ་གནས་པས་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངའ་  
 བསྐྱུང་བ་མཚོན་པར་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་འཐད་འདྲ། ཅིག་པས་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་  
 མཚོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གདུལ་བྱུང་སྤང་བས་ན་ཚོས་གསུངས། ལྷགས་  
 རྗེ་རྗེ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱུར་ན་ཨེ་འགྲིག་རེ་སྲིང་གི་ཤིང་སྐྱེན་མཚོན་དོན་དེ་  
 བདེན་མིན་མི་ཤེས། མཚོན་དོན་དེ་རིགས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ཚུར་བཀལ་  
 གསུངས་པ་ལེགས་པ། ཀའི་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་གསུམ་མཚོམས་པའི་མགྲུང་ལ་  
 འབྲེལ་བ་མཛད་ཚུལ་དང་ཚོས་མཐུན། འགྲོས་འགོ་བས་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་

རབས་པས་གང་བཤད་སོང་བཞག་ན། གངས་ཅན་ན་ཨ་མོང་དང་དབྱུག་པ་མདུང་  
 ཟེར་བ་ས་པཎ་བུ་རེད་སོགས་ལ་རྗེ་སློབ་མས་དགག་བ་སྣ་རེ་མཛད་ན་ཡང་ལུང་རིགས་  
 ཀྱི་ཚུ་མ་ཐུབ་པར་དདུལ་ཚུ་སོང་མོས་བཙུང་བ་ལྟར་སོང་འདུག་པ་དེ་རེད། ཉིན་  
 ལུང་། བག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ། བག་སྐོར་བོད་དུ་སླེལ་མཁན་གཙོ་བོ་དཔུལ་ཡིན། མི་  
 སོང་ལྡེ་བཅན་གྱི་སློན་བོ་ཞིག་ལ་བུ་གསུམ་བྱུང་བར་རྒྱལ་བོས་དཀར་ནག་ཁ་  
 གསུམ་དུ་བཏགས་བ་ལས་དཔུལ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་བ་བྱུང། དཔུལ་  
 འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ཉི་ར་རྗེར་བཞུགས་པ་ལས་གསེར་གྱིས་སྤྱི་ཉེ་  
 ཚོས་མང་དུ་གསན། དེའི་དཔོན་པོ་སེ་ཚ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པམ་  
 མཐེང་བ་ལ་གཏུགས། གེ་དོར་གྱི་འཁྲུ་མཛད་པ་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱུ་  
 རིང་བྱུང། དེའི་དཔོན་པོ་ལག་སྐོར་གྱི་ཅ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་དཔུལ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ་བལ་  
 བོ་ཉ་སྤྱ་དཀར་པོ་ལ་གཞུང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བས་དང་བཅས་པ། ལྷན་པར་གྱི་གདམས་  
 བ་བཅུ་གསུམ་རྣམས་རྗོགས་པར་བྱས། དཔུལ་འདི་དང་། དཔུལ་ཀུན་དགའ་ལྷགས།  
 དཔུལ་ཚོས་བཟང་གསུམ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ས་སྐྱུར་དར། ཞལ་གཉིས་མ།  
 དཔུ་བཅད་མ། དོན་གྲུབ་མ་གསུམ་ལ་དཔུལ་ལྷགས་ལག་མོ་སྐོར་གསུམ་ཟེར། ལྷ་ར་  
 ལྷ་ཐས། བདེན་གཉིས་ཞལ་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་བཅུ་མས། གསུངས་བ་ལྟར་རེ་  
 སྤྱིང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གཉིས་གྱིས་བདེན་གཉིས་མཚོན་པར་བཤད་པ་འཐད་ལྡན་ཡིན།  
 རེ་སྤྱིང་གིས། ལྱིའི་ལག་མོ་བཞེན་ལག་གི་ལྷ་མོ། རང་གི་ལག་མོ་གཟུང་འཛིན་གཙོད་  
 པའི་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས། གསང་བའི་ལག་མོ་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མའི་མེ་ཟེར་ཡང་། དེ་  
 བས་ལྱི་མ་གཉིས་བརྗོག་པའམ་ཡང་ན་བདེ་སྤྱིང་ནང་དང་། འོད་གསལ་གསང་བའི་

བཀའ་མོང་བཞག་ན་བདེ་འདྲ། ཞལ་འདྲི་རིགས་ལ། ཞལ་གཅིག་པ་དང་། ཞལ་གཉིས་  
 པ་དང་། ཞལ་ལོགས་པ་སོགས་རྩ་སྣང་མང། ལྷོ་དབྱེ་སྐབས། ལྷོ་གིས་སྐོ་བ་འོས།  
 རྩོམ་སྐོ་བ་མ་བཀའ་ལོང་ཅེས་བརྟུན། ལྷོ་གིས་སྐོ་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེས་བ་  
 ཡིན་ཀྱང་ན་ཅི་འདྲ། རང་བཟོ་ཡིན། མཉམ་ཆུ། རྒྱ་གར་དུ་ཉེན་དུང་ཆུ་བཞག་དམོང་  
 བོང་ཉེ་མཉམ་བསྐྱེས་བ་ལ་ཆུ་དེ་ཡང་འཕྱུང་དུ་འཕྱུག་པའི་ཡུལ་སྐོས་ལྷར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། བའ་ཆེན་གྱིས་དམ་གཞག་སྐྱེས་དང་ཉེ་དུ་ཀ་རྒྱུད་གཞན་དུ་འཛིན་པ་དངོས་  
 གུབ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མང་བས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པས་ཡི་དམ་ལ་སྤྱུག་འཚམ་བ་  
 ལྷར་ཡིན་པས་སྐྱེས་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ཉེ་བཀའ་ཉན་པ་དགོས་པར་  
 གསུངས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེ། དེ་སྐྱེད་གིས་ཡེ་དབབ་སྐབས་ཁ་དུ་དམོལ་ཚུལ་  
 གསུངས་པ། རྣམ་ལྡན་འདོད་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་སྐོར་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་བཀའ་པ་རེད། པ་རྒྱུད་  
 ལ་དབྱུས་ནས་གཡུས་སུ་ཟེར་བ་སྐྱེ་འོད་ལུང་གསུམ་མཚོན་བསམ་པའམ་དབྱུད།  
 ལྷགས་མཐོང་གི་དམ་ཚིག་བརྗོད་པ་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པའི་འཛིགས་བྱེད་དབང་  
 བཤད་ལྷར་གསུངས་ནས་འདྲི་དངོས་ཟེན་རྣམ་སྣང་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ལྷོར་མི་རིགས་པ་ལྷར་སྣང་བ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་གཞིར་བཞག་ཀྱང་པ་ཡིན་པས་  
 མི་དཔེ་དབང་ཚོག་ཚོད་ལྷན་རྣམས་སུ་ཀུན་ལ་སྤྱར་འདུག་པ་འདྲིས་ཤེས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཉིས་རེ་དང་གཅིག་གི་ཚིག་བྱས་མི་འདྲ་ཚུལ་མ་ཤེས། བདེ་སྣོད་ལུང་  
 འབྲེལ་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཉེ་རྣམ་མ་སྣོད་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཡི་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གོ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྣོམ་གསུམ་  
 རབ་དབྱེད། རྣམ་འགྱུར་འཆད་ལ་སེམས་རྣམ་མ། །རིག་པ་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་

དང་། ཞེས་རྒྱལ་དང་འཕྲོར་ལྷལ་ནས་འཆད་པ་ལ་དགག་བ་བྱས་འདུག་པ་དང་སྐྱགས་  
 གཉེས་ཀྱི་དོན་ཚོ་བ། ལྷོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐོ་བ་མས་  
 དེ་ལྟར་བཤིང་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་བ་ཡིན། དེ་སྐྱེད་གིས་མ་རྒྱུད་བརྟུལ་ཞུགས་སྤི་མ་  
 གཉེས་མ་རྒྱུད་དང་། བདེ་མཚོག་གི་སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་རྣམ་འཕྲོར་བ་མ་གཏོགས་  
 བ་ལ་སྤྱི་ན་མི་རུང་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མ་ལྷུང་བོས་རྗེ་ལྷ་མ་ལྷ་བུ་ལ་གང་སྤྱི་ན་  
 རུང་དཔུང་དགོས་ལ། དེ་ག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཞན་སྤྱང་ཟིམ་གྱིས་  
 གཞོན་དགོས། དེ་ལ་གང་ལའང་བདེ་སྤོང་གི་རྒྱས་འདེབས་སྐབ་པའི་སྐོ་ནས་རང་  
 ལྷང་དབང་དུ་འདུ་དགོས་གསུངས་པའི་སྤི་མ་ལེགས། སྐྱུ་མིན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོང་  
 ལྷང་སྤྱི་ལྷེ་སྤྱི་ལྷེ་དབང་བཤད་ལྟར་གསུངས། ཁ་            ལྷོ་ལོང་བ་ཅང་ཉེ་ལུ་  
 ཚངས་སྐྱུད་བཞིར་སྤི་ནང་གི་བྱུ་རྒྱ་རེ་རེ་ཡོད་པས། རང་རང་སྤི་ལྷེ་དེ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་  
 ལྷོང་ཉིད། བདེ་སྤོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ནང་གི་དེ་ཡིན། ཤེར་དབང་ལ། རོ་རྗེ་  
 འཆང་ནས་རྗེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་མངོད་པ་རྗོགས་པར་གསུངས་ཉེ།  
 ཡབ་རྒྱུད་ལ་ཡུམ་རང་འདྲ་སྤྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་བཅའ་དགོས་ལ། རོ་རྗེ་སྤྱིང་བོས་  
 དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཞུས་གསུངས་པའང་དཔུང་དགོས། སྤྱ་རབས་པས་ཡུམ་གྱིས་  
 ཡབ་དང་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཤེར་དབང་གི་ཁྱད་  
 དོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་སྐྱུ་སྤོགས་ནས་ཅེ་གསུང་། ཤི་ཤི་ཤི་ལ། དེ་སྐྱེད་གིས་འཇིག་རྟེན་  
 སྤོག་དང་བྲམ་ཚེ་ཤི་བར་འཇོག་པ་ལྟར། སྤོ་གསུམ་སྤྱང་ཞེན་དན་པ་གསུམ་དང་  
 བྲམ་བ་ཤི་བའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་རྒྱ་སྐྱད་བོད་སྐྱད་བསྐྱེས་པས་ཐམ་

ཆེ་ཉིན་འདིར་ཤེར་དབང་སྐབས་གོང་མ་ཚོའི་ཕྱག་ལེན་བཞེན་ཏུ་དགོལ། ཕྱི་རྫོ་  
 བག་མོ་དོན་གྲུབ་ལ། དར་ཚུལ་དེབ་སྟོན་ལྟར་གསུངས། འདི་ལ་ཕག་གདོང་ཡོད་  
 བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་བ་ལྟག་མེད་ཏུ་མོས་པའི་དག་བ་ལྟར་ཤར་བ་  
 མཚོན་བ་ཡིན། འདིའི་རྫོགས་རིམ་སྐབས་ཚུ་སྟེས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཚོས་འབྱུང་དམིགས་དགོས་པའི་སྟེང་ན་དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་མཚན་དོན་ཞིག་  
 ཞེ་ཡོད་སྟེ་ལང་ལེགས་པོ་མི་ཤོད། མིག་འབྲེད་མཁན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་  
 སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་ལྷེ་བའི་དོ་རྗེའི་མིག་ལ་བྱིས་  
 དཀྱིལ་མཚོང་བའི་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་དང་། བསྐྱབས་དཀྱིལ་མཚོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མིག་གཉིས་ཀ་འཛོག་གམ་དབྱེད། དེ་ནི་དད་གསུམ་གྱི་འུགས་ཀྱིས་བྱིས་དཀྱིལ་  
 འདི་དང་སོགས་ལྷང་སྐྱ་ལྟར་གསུངས། འདི་ལྷང་ཀིར་ཅུང་མི་འདྲ། ཡང་། ཁྱོད་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སད་འདུག་པས་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱི། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱན་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་  
 བར་འབྱུང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་དེའི་ཆེད་ཏུ་དམ་སྟོན་ཚུལ་བཞེན་ཏུ་སྤྱངས་  
 ཤིག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་ཚོག་གམ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་གིས། དམ་བཟོད་ཀྱི་ས་མ་ཡ་གསུམ་  
 ཀྱིས་འོད་གསལ་སྐྱ་ལུས་རྒྱང་འདུག་གསུམ་མཚོན་ཟེར་བ། ཨ་མ་ལྷ་མགུར་འགྲེལ་  
 བར་ཞེ་མ་ཉོ་ལ་བཤད་བ་ལུས་བ་ལྟར་ཆེར་མི་འཕྱོར་འདྲ། ལྷང་བསྟན་འགྲེལ་ཀིར་  
 རྟེན་ལྟར། ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་ཕག་མོ་དབྱ་བཅད་ལ། འདི་ལ་ལུམ་ལ་རྟེན་ཟེར་བ་དཔལ་  
 མོས་རང་གི་དབྱ་བཅད་བ་ལ་གསུམ་ཕག་མོ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་དེ་ཡོད་བ་  
 ལ་ཕག་མོ་གཞུང་རྒྱལ་ཟེར། འདིའི་གཙོ་མོ་གསུམ་སོ་སོར་བཟངས་ན་ལྟ་བཙོ་ལྟ་





ལྷག་པུ་སྒྲོ་ལོ་ས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཞན་ཉེ་དེ་ས་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷན་མའི་སྐུ་ས་བཅུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷན་ལ་  
 དེའི་སྐོད་ལྷི་མ་ལྷག་པུ་གང་གི་དབང་རྒྱལ་གལ་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས། ལྷག་  
 ལྷན་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་ལི་དག་སྐྱེ་སྐོལ་མ་གསུང་མཁན་ཡིན་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷི་ལྷི་ད་  
 དལོ་ས། ལྷག་པུ་སྒྲོ་རྒྱལ་ལས་རྗེ་རྒྱུ་བལྟན་པས་གསལ་ཅིང་ཉམས་སྐྱུ་བཞེས་པས་  
 ལྷག་སྐྱེ། འབྲུག་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་སྐྱུ། །ཞེས་སོགས་གསུང་མགྲུང་ཡང་  
 གཞན་། ལྷ་འདིའི་མ་སྐྱེས་དེགས་སྐྱུ་ཚང་གི་རྗེ་བ་ལ་ལན་སྐེབས་རབས་དང་། ལྷ་ལྷང་  
 དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐོད་པའི་བཞད་ལྷང་གཞན་རབས་གསུངས། ལྷིང་གའི་བདེ་སྐོད་གི་  
 རོ་བོ་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་རི་བསྐྱལ་བས་སྐྱིག་སྐྱིབ་བསྐྱེགས། མིག་གི་ཨོ་འོད་  
 ཀྱིས་ལྷས་འོད་གསལ་བར་བྱས་སོགས། ཚིག་སྐྱེག་པས་ཆེང་གི་ཚིག་འབྲེལ་སྐྱི་  
 རོན་ཀྱིས་འབྲས་པས་བལྟབས་འབྲེལ་མི་ལྷ། ལྷ་དབང་ལ་སྐོབ་མ་དང་དབང་རྗེས་  
 ལྷང་བསྐྱེད། དབང་ལྷ་སྐྱེན་འདེན། དབང་བསྐྱེད་དེས། དག་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་ལོ་  
 ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་གཞིར་སྐོབ་མ་དང་། ལྷིན་རྒྱལ་འབྲུག་ལྷིང་དབང་རྗེས་ལྷང་  
 བསྐྱེད་ལ། བསང་བ་བྱས་པས་དེ་དང་དེའི་བལྟགས་བསྐོག་བཡིན། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་  
 མི་དང་དུ་མོས་བ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལན་དུ་མར་སྐོས། དེ་ཡང་ལྷས་སྐྱིན་དང་མཚོད་  
 ལྱིན་ལྷ་ལྷའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་མིན། ལྷ་མ་བ་དང་དེས་ལོ་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་མེ་ལྷང་ཅན་  
 ཞིག་ཀྱང་མིན། ལྷས་བ་དང་བྱས་བ་ལྷ་ལྷའི་རང་སྐོག་མམི་དང་བ་ཞིག་ཀྱང་མིན། རོ་  
 ལོ་གཅིག་ཀྱང་རྟོག་བ་ལ་སྐྱང་རྒྱུ་གི་སྐོ་ནས་སྐོག་བ་མ་དང་བར་བཞག་བ་བྱས་མི་  
 རྟག་ལྷང་རོ་ལོ་ལྷ་མ་ཉམ་དང་། དེའི་ལྷིང་ལས་ལྷང་འབྲིན་ལས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཉམ་བ་  
 ཞིག་ལོ་དལོས། བདེ་སྐོད་གི་ས་ལོན་རྒྱུ་གིས་རྒྱལ་བ་ནམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཞིང་སྐོབ་མ་

འདྲེན་སྒྲ། འོད་ཟེང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་སློབ་མ་རྣམ་ཀུན་ལྷགས་རྗེ་ལྷགས་གྱིས་  
 མི་གཉོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད། འོད་ཟེང་དེས་སློང་གར་བཏབ་སྟེ་བྲངས། འོད་  
 གྱི་རྣམ་པས་སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྒྱ་རྒྱུ་འི་ལང་བརྒྱད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རིགས་  
 ལུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ། ལུ་མ་སྤངས་པ་པོ་ལར་འགྱུར། །སོགས་གྱི་མན་ངག་  
 ལྷར་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་ལམ་རྣམ་ལུམ་གྱི་བརྒྱར་སོན་པ་མི་སྤང་བར་སྤྱངས། ལྷོང་བའི་  
 ངང་ལས་རྩུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་དེ་གནས་འགྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཐེག་  
 གཅིག་བདེན་གཉིས། ཐབས་ཤེས། བདེ་སྟོང་གིས་སྤོས་པ་རྣམས་མཚན་པའི་ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཉིས། རྫོང་འི་ལ་འདྲིན་པ། ལུམ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་  
 བྲངས་པ་སྤྱིན་བཞིན་འཁྲིགས། རྫོམ་བྲངས། རྩུ་གིས་བསྟེམས། བོ་གྱིས་བསྟེམས།  
 ཉོ་ཤས་རྒྱ་དབང་ཚར་བའི་བར་བཞུགས་པར་བྱས། དབང་ལྷ་རིགས་སོ་སོའི་རྣམ་  
 པར་སྤྱན་བྲངས་པ་ལ་སློབ་མས་མཚོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་  
 མཚོན་པ་རྣམས་དབང་ལྷ་གསར་བ་འདི་སོགས་དང་། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་  
 རྣམས་སློབ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡིན་ཟེང་ཨེ་ཚོག་དབྱུང་བ། ལྷ་འོ་མི་ཉི་  
 མཁའ་སྐྱོད། མི་ཉི་ ལྷ་འོ་ ཨི་རྒྱ་མཁའ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་སྐོར་གསུམ་དུ་  
 གྲགས། རྫོ་བའི་སློབ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་འཁྲོར་བ། རྫོ་བོས་གནས་ནས་སྤྱང་བའི་མི་ཉི་  
 བ། མར་བའི་སློབ་མ་མི་ཉི་བ་སོགས་མི་ཉིའི་མཚན་ཅན་མང་བ་ལས། ལྷི་མ་གཉིས་པོ་  
 འདི་གང་ཐག་གཅིག་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་པ་ཚོས་འགྱུར་ཁ་ཤས་ན་སྤྱང། འདི་ལ་ལུ་རས།  
 ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བཞེངས་སྐོག་སྤེང་གིས། །རི་བོང་འདྲིན་བཞུ་བདེ་བ་  
 བརྒྱས་གང་ལ། །ཡིད་འོང་འདི་ཡིས་རྣམ་པར་ཅེན་གྱུར་བ། །ནང་གི་དོ་རྗེ་རྣམ་འཁྲོར་

མ་འདིས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྣམ་འབྱོར་མ་འདིའི་མཚན་དོན་ཡང་  
 བསྟན་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་རང་ལ་རྒྱ་བ་བཞུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་པ་དང་། ལྷ་མོས་ཡབ་  
 ཉེ་དུ་ཀའི་རྒྱ་བ་བཞུ་བ་ལ་བྱས་ཀྱང་དབང་སྟོབ་པའི་རྣམ་བཞག་འདྲ་མིན་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་སར་དེ་བཞུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས། དེས་ན་སྤྱོད་པ་བོས་ཕྱིའི་ཕག་མོ་  
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ནང་གི་ཕག་མོ་ཨ་མུང་རྒྱས་ཉེ་རྒྱ་བ་བཞུས་ནས་རྣམ་  
 འབྱོར་བ་བདེ་བས་ཅེན་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་  
 མ་རང་གི་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱུང་རམ། ཡང་ན་རྫོགས་རིམ་སྐབས། ལྷེ་བར་ཚོས་འབྱུང་བྱུང་  
 རྒྱལ་པའི་ནང་པོ་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྲིལ་བཅས་དམིགས་ཉེ་སྒྲགས་  
 སྟེང་གཡོན་སྟོགས་སུ་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ན་རྣམ་འབྱོར་བ་བདེ་བས་ཅེན་  
 པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡོད་པས་སམ། ཡང་ན་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་ཡུལ་དུ་  
 རྒྱ་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཚན་དོན་བཤད་ཀྱང་ཚོག་པ་འདྲ། འདི་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྩ་བས་  
 བོད་དུ་སྤྱོད་བྱངས། རྩ་རྩེའི་སྤྱི་ལ། དེ་སྟེང་གིས། རྩ་རྩེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉེན་  
 བཅེན་པར་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྣམ་མ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལ་འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 བཞིན་ལག་ཏུ་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱ་མེད་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་རིམ་སོགས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བདེ་སྟོང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་གསུམ་གའི་ངེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར། སྟོབ་  
 དཔོན་དབང་འབྲེལ་པས་ཆེར་ཀའ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། ལྷུང་འདྲ་མིན། འབྲས་དུས་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིའི་སེམས་དབང་ཡིན་ལ། དེ་སྟོག་མེད་ནས་  
 རྒྱུན་འོངས་ཤིང་སྤར་ནས་མཁའ་རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་སྟོག་མཁའ་མེད་པའི་

སེམས་དཔའ་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་འདྲིན་ཞིང་། དགོ་  
 སེམས་ཀྱང་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཉེན་  
 བཟེན་པ་ཀྱང་ལ་ཁུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡུམ་དོ་རྗེ་སྟེ་སེམས་མ་ལ་དབང་  
 གྱུང་པའི་བདག་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའདྲིན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་  
 དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་ལོ། །ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་བཟོ་ཡིན་པས་འཕམ་མིན་དཔྱད།  
 དབང་རྗེ་ཀ་ཆེན་མོར་སྐྱ་མེད་ལྟར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྒྱལ་  
 མཚོག་རང་ནས་འོག་མར་བདེ་སྟོང་ཡོད་གསུངས་པ་དང་མ་སྟུན་མིན་བརྟག་ དོ་རྗེ་  
 འཚང་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་གསུངས་སྟབས་དོ་རྗེའི་སྟེང་འོག་  
 ལ་རྟགས་བྱེད་པ་མི་དུང་གསུངས་པ་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་མོད། རྣམ་འབྱོར་འོལ་བར་  
 རྟགས་བྱེད་པར་གསུངས་འདུག་པས་ཉན་ལོག་བྱས་འདྲ། དུས་འཁོར་རང་རྐང་མ་  
 གཏོགས་རྒྱུད་སྟེ་སྟུན་མོང་གིས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཤད་  
 ཚུལ་མི་ཤེས། དེས་དོན་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཐོབ་བྱར་འདྲིན་འདྲིན་པ་དེ་ལོན་ཉིད་  
 ཀྱི་འདྲིན་ཚུལ་ཡིན། ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕག་མོ་ལྟ་སོ་བདུན་ལ། གསལ་བྱའི་ཆོས་  
 བེ། དེ་ཡང་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱོད་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་  
 མང་པོའི་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྟགས་ལམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་སྲུང་གཅིག་ལ་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེན་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་  
 ཆེན་གནས། །སོགས་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐོབ་པར་གདགས་དུང་བ་ལོ་  
 གསུམ་སྐྱ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྗེ་སྐྱ་མེད་པའི་བཀའ་སློལ་གྱི་སྟུང་  
 ལམ་འདིས་སྲུང་འདུག་སྟུབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་དག་པའི་སྟུ་ལུས་འོད་གསལ།



རིམ་བཞིན་སློབ་མའི་བ་སྤྱི་སློབ་ནས་ཐེམ་བས། དབང་ཚོག་ཚོག་ཟེན་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་སྤང་ཡོད་  
 གསལ་བཏབ་པ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་དགོས། དག་པ་ལ། རོབ་བྱའི་དབང་། སྤང་བྱའི་  
 ཉོན་མོངས། གནས་འབྱུར་རྒྱུའི་ཕུང་པོ། མདོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས། དངོས་གྲུབ་གང་  
 སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བ་རྣམས་རིག་པའི་དབང་ལྔ་གར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ།  
 རིགས་ལྡེའི་མཚན་དོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ངེས་དོན་ཁུངས་མ་མ་མཚོང་ཞིང་། ཁྱད་  
 བར་བྱིལ་བྱ་ལ་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་འོལ་ཚོན་ཅམ་ཡང་དཀའ། ཉིན་གྲུང་པག་  
 མོ་ལྟ་ལྟ། འདིའི་ཞལ་རིམ་པོའམ་མཚུ་ཅམ་པག་གདོང་ཡིན་མི་ཤེས། འདོད་འཇོར་  
 ཁྲ་གདོང་སོགས་གསུང་རྒྱུའི་དང་བསྐྱུན་ན་མཚུ་ཅམ་པག་གདོང་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་  
 མཐར་ཐུག་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། བདེ་  
 སྣང་། ཉི་ལ་ཀལ་མོ་གསུམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཐབས་  
 དང་། ལྟ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉི་ཕྱག་རྣམ་དག་ཡིན་པས་པག་མོ་ཟེར། ལུལ་ཉེར་  
 བཞི་བྱི་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནང་གི་མཁའ་སྐྱོད་ཡིན་ལ། གསང་བའི་མཁའ་  
 སྐྱོད་ལ་རླང་འཇུག་བཞག་ན་འགྲིག་མིན་ལུང་སྐྱེའི་བདེ་མཚོག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟོས།  
 བས་མཁའ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་ཟེར།  
 མཁའ་སྐྱོད་གྱི་མ་ལ་མངལ་སྐྱེས་དགོས་ཟེར་ཡང་ཁུངས་མ་མཚོང་། འཇོམ་གྱིང་ན་  
 གནས་ཉེར་བཞི་ལ་གནས་འབྲ་དང་གནས་གཡོག་གྲུང་ཉེར་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་མིའི་མཁའ་སྐྱོད་དང་། ཤམ་རྩ་ལ་ཡང་མིའི་མཁའ་སྐྱོད་ཡིན། དེ་བཞིང་གེ་ཏ་ཕུ་  
 རིའི་ཞིང་ཡིན་ཆེ་སྤང་ཕྱག་བྲག་གནས་གྱི་ལྟེ་བར་ངོས་བརླང་ན་འགྲིག་གནས་ཉེར་

བཞི་རེ་རེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་མཁའ་སྐྱོད་རེ་ཡོད། རང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་  
 གཙོ་བོ་བྱས་སའི་མཁའ་སྐྱོད་རེ་ཡང་ངེས་པར་འདོད་དགོས། འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་  
 མཁའ་སྐྱོད་བྱས་སའི་དབང་བོ་ཟེར། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མི་བསྐྱོད་པ་ཤར་དུ་  
 བཞུགས་སའི་སྐྱ་བྱ་དེ་ཆེན་མོའི་བྱིས་དཀྱིལ་ལ་ཤར་དགའ་བོ་བྱས་པ་མ་དག་གཤམ།  
 བོ་དོང་གིས་རིག་སའི་དབང་ལྡན་ཐོབ་པས་མ་རིག་པ་ལྟ་སྤངས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 ཐོབ་སོགས་དང་། དེས་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ།  
 སེམས་གསལ་སྣོང་བརྗོད་བྱས་དུ་ཉོགས། དག་དབེན་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འོངས་སྐྱ་  
 ཐོབ་སོགས་དང་། དེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་། ཤེར་དབང་  
 ཐོབ། སེམས་ཀྱི་རི་མ་དགརང་རིག་བདེ་སྣོང་བརྗོད་བྱས་དུ་ཉོགས། ལུབས་དོ་རྗེ་ཐོབ་  
 སོགས་དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་། ཚིག་  
 དབང་ཐོབ། ལྟོ་གསུམ་ཀྱི་རི་མ་དགརང་ཆེན་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེས། རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་ཆེན་མི་ཤིགས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོགས་ཀྱི་དག་པ་བརྗོད་མོད་ཅི་ལའང་མི་  
 རིགས། བོ་དོང་གིས་སྤགས་རིམ་ལ་གས་ནས་བཟང་སེ་རེ་བཤད་རིགས་པ་ལ་ཁོ་  
 རང་གིས་ལེགས་ཆ་རེ་ལེན་པ་ལས་སྐྱོན་རེ་ཨེ་རྟེན་ཅལ་དུ་བཏོན་སྤང་། བོ་དོང་  
 གིས་རྗེ་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ཚོར་སྐྱས་ལན་བཏབ་པ་མི་སྤང་བས་ངས་རྒྱུད་འབྲེལ་  
 དུ་ལན་གྱི་སྤངས་ཀ་རེ་བྱས་ཡོད། ལྟོ་མང་ཆེས་དར་བས་རྗེའི་གསུང་དང་མི་མ་སྐྱབ་  
 བ་ཚོས་མིན་ཞེས་ཚོགས་གཏམ་བཏང་རབས་གསུངས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་པལ་  
 ཚེར་ཀུན་ལྷོ་གསུང་། རྗེས་འབྲོ་ཞི་བདག་གྱེན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་བཅངས་  
 བ་དེའི་མཚོན་དོན་བྲན་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་འཐོབ་པར་རྒྱལ་བ་





ནམ་སྐྱུ་ཡང་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིའི་སྤྱུག་མང་ཉུང་གིས་འབྲེད་པར་གསུངས།  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་འབྲིང་བོ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། སྤྱིར་ཁ་ཉོན་གཞན་ལྟ་ཅི་ཡིག་བརྒྱ་དྲུང་ལྷུང་  
 བཏོན་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་སྒྲིམ་པ་སོར་ཚུད་མི་ལུས་ཀྱང་དབང་གིས་སོར་ཚུད་པ་  
 དབང་གི་ཆེ་བ་རྒྱ་མེད་ཡིན་མོད། ཐམས་ཅད་ཚོས་བརྒྱགས་ལ་སོང་ནས་དམིགས་  
 རྣམ་སྒྲིང་བ་ལྟ་ཅི་ན་བ་གཏད་ནས་ཉན་ཡང་མི་འདོད། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་སོགས་ཀིར་  
 ལྷིག་ལྷུང། དབང་བཞི་བ་གཡེར་གཤོང་གིས་སྤྱུགས་རིམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པ་ལོན་  
 ཏུ་ལེགས་གསུངས་ཏེ་དེ་གཞིར་བཞག་ལ། སྤང་བཞིན་བ་དང་བདེ་སྒོང་དུས་མཉམ་  
 བ་དཔེ། དེ་ལྟའི་དབང་གསུམ་བ་འདི་ཐབས་འོད་གསལ་དང་བཅས། སྐབས་གཞི་  
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་། འདི་ནས་བཟུང་སྤྱུག་རྒྱ་རང་དང་རྒྱད་  
 གཅིག་དགོས་པས་རང་སྤང་གི་ཤེས་རབ་མ། སྒོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་  
 པའི་སྒོ་ནས་རོ་གཅིག་ཅེས་སོགས་སོ། །

ཆེས་ཉེར་གཉིས་ལ་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་གཙོ་རྒྱུད། ཁ་སང་བཤད་པ་ལྟར་རལ། ཡང་  
 བ་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་ཞལ་བཞི་སྤྱུག་བཞི་ཆེ་བ། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་ལྷ་ལྷ་འབྲིང་།  
 ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་གཙོ་རྒྱུད་ཚུང་བར་བཞག་ཚོག་གཞན་ཉིན་གྲུང་། སའི་སྤྱིང་  
 བོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཚོས་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡང་དག་པའི་དད་གྲུས། ཚོས་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 དགོན་པའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདིས་བསྐྱུན་བ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པའི་  
 བསམ་བ་གསུམ་ལེགས་པར་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་གསན་དགོས་ལ། གསན་བྱའི་ཚོས་  
 བེ། སྤེལ་མར་བསྐྱོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། དེ་ཡི་བསྐྱུན་ལ་

གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་  
 གྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅེས་ཀྱང་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་འདུག་པ་དང་གྲུབ་  
 མཐའ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་པ་འཇུག་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་དང་བོའི་འཇུག་  
 སྐོན་གཉིས་པ་དང་བུལ་བ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཉག་གཅིག་ཡིན། གང་ལ་འཇུག་སའི་ཐེག་པ་  
 ལ་ཐེག་པ་རྩེ་དུ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟར་ཕྱི་མ་སྡེ་མ་ལས་ཁྱད་  
 བར་བདུན་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། བསྐྱེལ་ཆེན་གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་མི་སྣོས་པར་ཆེ་  
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པས་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། དེ་  
 ལ་འདང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་བཞི་ཡོད་པ་  
 ལས་སྐྱབས་སྐྱེ་མེད་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གནད་ཐབ་མོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷའི་སྐོ་  
 བསྐྱེད་ཁྱད་པར་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་སྐོང་བ་འོད་གསལ་གྱིས་རྩོགས་པ་དང་། མདོའི་དབང་ཚོན་གྱི་སྐོང་ཡང་མི་ཤོང་  
 བའི་རིམ་གཉིས་ལ་བཅོམ་པ་དང་། རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱེད་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོད་པས་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངའ་བ་དང་། སྐྱུ་སྐྱུགས་རྒྱང་འཇུག་ཆེ་སྲུང་གཅིག་ལ་  
 འབྲུབ་པ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་སྐོན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།  
 དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྐོན་ནི་དབང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡི་དམ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་  
 དབང་ཡོད་པ་ལས་སྐྱབས་བབ་མི་བྱ། ལྷུ་ཆེན་གྱིས་མཚན་པའི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་

རྣམ་གཞག་གཡེར་གཤོང་ལྟར་གསུངས་ནས། དེ་རིང་བྱུང་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 བརྟན་ནང་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་བཅེ་  
 ཉིད་མཚེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 གོམས་པ་མཐའ་ཐུག་པ་བཞིན་ལག་ལྟེ་རྣམ་པར་ཤར་བ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆེམས་ལྟར་སྤར་འོད་ཟེར་ཀྱུན་འཕགས་  
 དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་བའི་འོ་འོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་ད་དུང་ཡང་དེར་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚུལ་སྟོན། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པ་གསུང་དུས་སོགས་སྟོན་པའི་འཁོར་དུའང་རྒྱབ་  
 དུ་ལེབས། སྟོན་པས་སྤང་རིང་འཁོར་རྒྱལ་སྤུས་རྒྱ་མཚོའི་དབྲུས་སུ་བོད་གཤོང་  
 དཔར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་མཁན་སུ་ཡོད་གསུངས་པར། སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བཅོམ་སྟོན་འདས་གཟིམ་  
 ཁྲིའི་ཐ་མར་བཞུགས་སྐབས་སུའང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ལ་ལོད་ཀྱི་སྤོགས་ཕྱག་གིས་  
 བསྟན་ཉེ་བཀའ་ལེབས་པ་བཞིན། མིའི་འགྲོ་བ་སྤེལ་ཚུལ། མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྟ་  
 རྒྱག་གི་ཁྲིམས་བཅོས་ཚུལ། དང་བོར་བསྟན་པའི་དབྲུ་བརྟེས། བར་དུ་བསྟན་པའི་  
 སྟོལ་བཏོད། ཐ་མར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་ཅམ་གསུངས།  
 ཀྱུན་བཟང་གི་སྤུལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་དང་། འཇམ་དབྲུངས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཁྲི་སྟོང་ལྟ་བུའང་།  
 སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མཁྱེན་རབ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན། མདོར་ན་ལྷ་མ་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་གིས། ལོ་བའ་མཁས་བྱུང་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །ཕྱག་ན་བརྟོའི་སྤུལ་བར་རོ་  
 གཅིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། བྱང་ཆུབ་འོད། འགྲོམ།  
 བཀའ་ཚོ། རྒྱ་བཙོན་སེང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྒྱལ་དབང་རིམ་ལྷོན། ལྷལ་ལྷན་རིམ་ལྷོན།

ཀའི་རེ་མ་ཕྱོག་སོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་ཤ་སྟག་གིས་རང་རེའི་ཤོད་  
 འདི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་སྟེ་བས། མ་མཐའ་གནག་རྗེ་ནས་ཡ་མཐའ་རེད་ཚོའི་སྐྱ་མ་  
 རོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཞིའི་བསྐྱེད་བརྗོད་ལ་འབད་བ་འདི་བྱུང་  
 བ་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཤོད་དུ། དཔལ་ལོ་ཕྱགས། རྒྱལ་པོ་ཕྱགས། ལ་  
 རྟོད་ཕྱགས། སྐྱེར་སྐྱང་ཕྱགས། ཚེས་བུ་ཕྱགས། རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱགས། མི་ཉ་ཕྱགས་  
 སོགས་མང་དུ་ཡོད་བ་ལས་ཕྱི་མའི་དབང་འབྲུལ་བཤ། ལྷ་རོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་  
 བཅས་རྒྱས་བར་བསྟན། རྩ་ཡས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཟེར་ཡང་ལྷ་དགུ་ཡིན། སྤྱངས་བྲུག་  
 གི་ཨ་མོ་ཉས་གི་བ་དང་མི་གཅང་བ་སྤྱང། སྤྱངས་ལྷགས་དོན། དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་  
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ས་ལ་རོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་བ་ཡིན། སྤྱངས་པའི་མགོར་ལྷས་དཀྱིལ་དང་པད་གདན་  
 བཉིང། ཉེ་རེག་གསུགས་བརྟན་ལ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་ལ།  
 གང་གི་བདག་ཅི་གསུངས། དེ་སྐབས་སྟོབ་མར་གདུགས་ཕྱབ། འདི་ལ་སྐྱེར་རྒྱད་  
 མེད་པས་སྐྱེགས་བམ་སྤྱི་ཉིག་སྟེང་བས་བྱས། བཞི་བ་ཚར་འཕྲུལ་སྟོར་བ་གསུམ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་བྱས་བཅུགས་ཁ་ས་ལ་གདུགས་ཉེ་འཁོར་བར། འོ་དོ་རྗེ་སྟོབ་  
 མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་དུའི་དབང་བཀའ་འདི་ས་མཚོན་པའི་རྒྱད་སྟེ་རབ་འབྲུམས་ལ་  
 རོས་བསམས་སྟོམ་སྐྱབ་ཕུ་ཐག་ཚོད་བ་དང། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱད་འཆད་བ་  
 སོགས་ལ་འབྲུམས་བཤད་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ་མཛད་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་བར་དེས་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་  
 རྣམས་དབང་པོར་བཞག་ནས་ལྷ་ལ་བཙོལ་དམ་བྱེད་བ་ཡིན། རྒྱད་རྣམས་འཛིན་

བར་སོགས། ལྷོ་རྩ་མགོན་བརྒྱ་གར་དབང་ལྷ་བཟུང་བུའ། ལྷོ་རྩ་མགོན་སྟོན་པ་  
 ཅམ་ལ་ཁོ་བཟུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་བཞག་ཚོགས། སྡེ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
 ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་ཤོད་དུ་རྟོག་ཚུར་ལས་མ་འཇུག། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་དུ་རྒྱུད་  
 བུའ་བརྒྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། རྩ་མགོན་ལྷན་སྦྲེས། རྒྱུད་གསོག་ཅན།  
 ལུག་བཞི་སྐོར་ཉེ་ལོ་ལུགས་གསུམ། ལ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལུགས། སྦྱེར་སྐྱང་ལུགས།  
 ལུགས་རལ་ཅན་སོགས་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མགོན་མང། གསང་སྦྱུབ་  
 དགོ་ལུགས་ལ་དར་ཆེ་ཡང་། ལུ་བ་ཆེན་པོས། བརྒྱའི་ཟབ་ཚོས་ཡིན་པའི་ལྷིད། །སྤ་  
 འཇུང་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་བཀོད། །ཅེས་རྟེན་སྤྱོད་ལ་འཐེན་པར་མཛད་པ་ལ།  
 ལུའུ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས། བརྒྱའི་ཟབ་ཚོས་ལྷིད་ན་སྤ་འཇུང་ཞེས། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་དགག་བ་ཞུས། བརྒྱ་ཀར་དབང་འདིའི་སྤྱི་རྣམ་པ་གསང་སྦྱུབ་དང་སྤྱོད་ལ་  
 མཚུངས། མི་འདི་ཆས་འཇུག་གཞིའི་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་བསང་བ་མི་དགོས་པར་རྗེ་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་པ་ཁུངས་འདྲ་གཞིགས་པ་ཡིན་མཚེ། ཡེ་དབབ་  
 གཞིར་གསུང་རོ་རྗེ་བསྐྱེད་དོན་མི་ཤེས། དེ་རིང་རྒྱུད་དབང་འཕྲོང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་  
 ལས་ལུམ་དུ་རྒྱངས་ཉེ་མཐའ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པ་ཡིན། དུགས་པོ་  
 དགོ་བཤེས་ཀྱང་དེ་བྱས་ཡོད་ཚོད་འདྲ་བས་སྟོས། རོ་རྗེ་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བ་བརྗེའི་  
 དེས་ཚིག་ཡིན། པོ་དོང་གིས་སློབ་མཚོད་སློབ་མའི་གངས་མཉམ་དགོས་ཟེད།  
 མཚོད་དཔོན་གྱིས་དབང་རྣམ་འདེབས་པ་དབང་ལྷས་དབང་རྣམ་འཛིན་པའི་  
 དམིགས་རྟེན་ལས་ཤོམ་ར་མིན། དཀྱིལ་འཕོར་དེ་ཉིད་དང་མིག་འབྱེད་ཀིར་རྟེན་གྱི་  
 ལྷན་གསུངས། ལྷོ་རྩ་མགོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ལུམ་གྱི་སྤུག་གི་

དུང་དམར་ནི་ཐོད་ཁྲག་ །༧༠ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་ཉི་ལྔས་སྒྲོལ་མ། སྐྱུན་རས་  
 གཞེགས་ཀྱི་ལུས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྗེ་  
 བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་འོང་  
 ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་བོའི་བྱ་ཕོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཁྲུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྗེས་འཁོར་བཅས་ལ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དཔག་ཚད་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་རྟེན་མཚོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
 བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཕོ་བྱང་དེར་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་  
 སྟོང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་བཟོད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བཟོད་པ་ལ་མ་བཀོད་བར་  
 དུ་འཚོལ་མ་མི་འཚོལ་ལོ་ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་སྣ་བོ་དེ་དེར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀོད་  
 པས་མཚན་ཡང་སྒྲོལ་མར་གྲགས། བསྐྱལ་བ་ནམ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ཉེར་འཆེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་  
 དེ་ཉིན་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་དེ་བསམ་གཏན་ལ་བཀོད་ཅིང་  
 ལུབ་རེར་བདུད་དེ་སྟེད་བལྟལ་བས་བསྐྱལ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངོན་པར་རྗོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ད་ལྟའང་དེ་བོ་ལོ་ཉ་ལ་ཐོགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་  
 ལས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤིང་འཕུན་ཞིག་སེང་གའི་ཁར་  
 ཚུད་ཆེ་སྒྲོལ་མར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བྱ་ཕོ་ཤིང་ལོ་བྱེན་པ་ཞིག་གིས་སེང་གའི་ཁ་  
 ལས་བྲངས་ཏེ་ཚོར་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་དང་། མེད་རྒྱུད་མ་ཞིག་སྐྱང་བོ་མ་





གཅིག་པ་བྱུང་ཞིང་། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྐུམ་བར་ཅམ་ན་འདིའི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་  
 བས་འཕགས་ལུལ་དུ་མེབས་ཤིང་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བཀའ་ཚུལ་ཡང་མང་། བོད་  
 དུའང་སྐུ་འགྲུང་མི་འགྲུང་གཉིས་ཀ་ལ་མེབས་ཀྱང་སྐོལ་ག་ཆེ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཇོ་ལུགས་  
 དང་། རྒྱ་མེད་ཉི་ལྔས་ལུགས་གཉིས་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ལ་བྱུང་། འདི་སྐུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་ཡིན་པས་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་ན་འདྲ་རྒྱ་བཟའི་རྣམ་པར་བྱོན་  
 ཉེ་བོད་ལ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཅ་བ་བཅུགས་པས་ན་བོད་སྲིས་བསྐྱབས་ན་འགྲེལ་ཆེ་བ་  
 དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཇོ་བོས་འདི་སྐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་མཚན་པས་ཇོ་བོ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་  
 གྲགས་ཤིང་ལྷ་མོ་རང་ནས་འབྲོལ་ལ། སྐས་ཀྱི་སྐུ་བོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ཁྲིད་ཀྱི་  
 རྗེས་འཇུག་ཁོ་མོས་སྲོང་། །ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཚན་ཡོད་སྐབས་བཀའ་གདམས་  
 རྩོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ལྷག་པར་འགྲེལ་ཆེ་བས་ན། བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་གི་  
 རྒྱུས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུངས་གསུམ་  
 བཏོན་པ་ཡིན། སྐབས་བབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྲོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྐས་པ་འི་བལ་དུ་  
 འབྲུངས་ཉེ་ན་ལེ་རྒྱུད་སྲོང་སྐབས་མཛེ་བཞེས། ཡུལ་གྱི་སྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ལོགས་  
 ཤིག་ཏུ་སྲོལ་མའི་སྐབ་པ་མཚན་པས་ཉིན་གཅིག་ལྷ་ཁང་སྲོང་པ་ལ་ལྷོགས་ཉེ་ལྷ་  
 མོས་ཅེ་འདོད་གསུང་བྱོན་པར། མཛེ་གསོ་བར་འཚལ་ལོ་ཞུས་འབྲེལ་འོད་ཅིག་  
 བཏབ་བ་སྐྱུ་ལ་ཕོག་པས་སྐྱེན་མཚམས་སུ་རྩྭ་གང་མ་གཏོགས་སྐྱུ་གདོད་བཞིན་  
 དུངས། ལྷག་མ་དེ་ཡང་གསོ་བར་ཞུས་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ཡིན་པས་གསོ་  
 ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་སྐྱབ་པ་ལ་འད་མི་གཞོད་པས་ད་  
 ཁོ་མའི་ཚོས་སྲོང་དང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོས་སྲོང་བཅམས་ཉེ་དར་

རྒྱས་སུ་མངོན། འདི་ས་སྐྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་མིང་ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་མཁོང་ལ་  
 ལྷགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང། གཞུང་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་མེད་དོགས་པའི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་  
 ཆེན་པོའི་ལྷག་ཏུ་འདིའི་རྒྱ་དཔེ་གཅིག་བྱུང་ཞིང། ལྷིས་ལུལ་ཐ་དད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་  
 དཔེ་འགའ་འདྲོམས་པར་རྒྱ་གཞུང་ཚོད་མེད་ཏུ་ཡིད་ཆེས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་  
 ལྷུང་མ་དཔའ་མོ་དབུས་དང་ནགས་སྐྱོལ་བྱང་སྐྱོར་བཞུགས་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ནས་གསང་དབང་སོགས་སྐབས་ལྷུང་མ་དཔའ་མོར་བསྐྱེད་བ་གནང་ཡང།  
 ཞང་ལྷའི་ལས་ཚོགས་སུ་ནགས་སྐྱོལ་གཙོ་མོ་བྱས་འདུག་དབུས་སུ་མེད་ཀྱང་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པ་སྲིད་བའི་གཟའ་ལུས་དང་མཚུངས་སམ་དབུ། དོན་དམ་བྱང་ལུ་ཀྱི་  
 མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཚིག་གིས་བྱང་འདུག་ལ་བད་སྤྲད་པ་འདྲོག་དགོས་  
 འདྲ། ཉིན་གྲང་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ལྷ་དབུསྐྱིར་མགོན་པོ་ལ། དང་ངེས་དང། ལྷུང་དང། ལྷི་  
 བང་དང། ལོ་འཕང་དང། དེགས་ཀྱི་སྐོན་ས་དེའི་བ་ལྷ་ལས། དང་བོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་ངེས་དོན་དང་གནས་ལུགས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་མགོན་པོ་འཕམ་མཚོན་བྱ་དོན་  
 ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་དང། ལྷ་ཁྱོ་བའི་རྣམ་ཅན་ནི་དང་དོན་དང་ཀུན་རྗེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་མགོན་  
 པོ་འཕམ་མཚོན་བྱེད་བའི་ཚོས་སྐྱོང། གཉིས་བ་ལ་མགོན་པོས་གཙོས་ནག་པོ་སྐྱོང་  
 སོགས་བྲེགས་པ་པོ་རྒྱུ། ལྷ་མོས་གཙོས་མ་མོ་བྱེ་བ་སོགས་བྲེགས་པ་མོ་རྒྱུ། ཉེ་  
 ཏུ་ཀ་འཁོར་ཞུག་འཕུང་ཤ་བ་བྱེ་བ་སོགས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཟེར།  
 གསུམ་བ་ལ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ལུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་གནས་བ་སྐྱི་དང། ཅ་  
 འཁོར་རྒྱུད་ཐིག་རྣམས་ནང་ཟེར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འདུག་གསང་བའི་  
 མགོན་པོ། བཞི་བ་ལ་འབྲས་བུ་མགོན་པོ། དེགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། མཚོང་

ལས་ནས་ས་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་བར་ཅི་རིགས་གནས་པ་ཚོས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མགོན་པོ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་སོགས་འདི་གཉེན་ཚུལ་འདི་ན་ཚོས་  
སྐྱོད་འདི་གཉེན་ཀྱི་མགོན་པོ། ལྷ་བ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲོས་པ་མགོན་པོ་ཤིང་ཕུང་ཅན་  
གསུང་གི་མགོན་པོ། རྣམ་སྤང་ཁྲོས་པ་གུར་མགོན་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལེགས་ལྡན་  
མཆེད་གསུམ་དང་བཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ། དུམྱེད་དང་རྣལ་ཞོན་སོགས་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་བབ། མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་  
དང་མགོན་པོ་ཁྲོས་པ་དང་ཁྲུག་མཚོ་ཞོལ་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་  
ཁྲོས་པ་ལུག་བཞི་བ་སྐྱེད་མགོན་པོ་ཡིན། འདི་སྐབས་བ་ལ། བཅའ་བ་ཉེན་ཀྱི་གནད།  
བསྐྱོམ་པ་སྐྱེད་གནད། བཟུང་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་དེ་གནད་གསུམ་དང་། ཡིད་ཆེས་  
བ་སྐྱེད་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་གཟེང་། དམ་ཚིག་སྤྱང་བ་འཁྲུ་ལྡོག་མེད་པའི་གཟེང་།  
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤེས་པ་སྐབས་བ་གནད་དུ་ཚུད་པའི་གཟེང་ཉེ་གཟེང་  
གསུམ་དང་། ལྡོམ་པ་ཉིད་དེ་འདི་ན་ཀྱི་དང་། བཟུང་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་། བསད་པ་  
རྩས་ཀྱི་དང་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྐབས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་རྣམ་  
བསྐྱབས་པས་ཀྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། ཡི་དམ་རྣམ་བསྐྱབས་པས་དངོས་ལུག་སྐྱོལ།  
མཁའ་འགྲོ་རྣམ་བསྐྱབས་པས་དམ་ཚིག་དག །ཚོས་སྐྱོད་རྣམ་བསྐྱབས་པས་  
འཕྲིན་ལས་རྣམ། མ་རྣམ་བསྐྱབས་པས་བཀྲ་ཤིས། སྤིང་རྣམ་བསྐྱབས་པས་སྤིང་ཉེ།  
བཅོད་རྣམ་བསྐྱབས་པས་ལས་རྣམ་སྤྱང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། བརྟན་  
བ་ལ་ཞུགས་ཉེ་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་སྤི་  
ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་

མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བའི་བར་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་  
 བམས་ཅད་ལས་སྤང་སྐྱོབ་མཛད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཅེ་མེད་མི་རྩུང་ཡིན། དེ་  
 མ་གཏོགས་དག་འདུལ་བ་ཅམ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཚེར་མ་ལྟ་བུ་རེས་ཀྱང་ཚོག་གལ་  
 མིན་མ་སྤུ་བྱེད་ནའང་ལྷ་འདྲེ་འཚོགས་སར་འདྲེ་མགོ་མང་གཏུག་པ་ཅན་ཅེ་བཅམ་ཏེ་  
 བརྟེན་ན་དེས་ལས་འབྲས་ལ་མི་ལྟ་སྟབས་མ་སྤུ་ཡང་དེ་སྤྱད། ཚོས་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་  
 རེར་ད་ལྟ་ཚེ་རབས་སུ་བརྟེན་པ་ནམ་དག་ལ་མཛེས་རྒྱ། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་  
 རྒྱ། ཚོས་ལྡན་གྱི་གོགས་དང་འཕྲད་རྒྱ། ཚོས་མ་སྤུན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་འདྲེ་མ་རྒྱ། བྱི་  
 བར་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མེད་རྒྱ་སོགས་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྐྱོ་གདེང་ཞེས་  
 བ་རེ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། ས་དགའི་མ་སྤུ་འབྲས་གྱི་དབང་གིས་གྱུར་ཞེས་དང་ཚོས་  
 རྒྱལ་ལ་འཕུ་ལྷོག་གི་ནམ་པ་ཆེ་མོད། རྗེ་སྐྱེ་མས་ཚོས་སྐྱོང་དུ་གནང་བའི་དབང་གིས་  
 དེ་གསུམ་ག་གཅོ་བོར་བརྟེན་ཀྱང་འཕུ་ལྷོག་མི་འདྲུང་བ་འོང་ཆེན་འདི་བ་རིམ་བྱོན་  
 གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། ལྷོ་སྤྱལ་སྐྱབས། སྤྱལ་ཤར་ལྷོ་ནམ་ལུབ་གྱི་ལྷ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ནམ་  
 ལྱང་གི་ལྷ་ལ་འཚོལ་བ་སོགས་བདེ་མཚོག་རབ་འབྲས་ཚོ་ན་ཡོད་མོད། རྗེ་སྐྱེ་མས་  
 རྒྱད་ལྟེར་ཤར་ནམ་ནམ་སྤང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱལ་འཚོལ་བར་གསུངས་པ་དང་  
 བརྟེན་ཤར་ནམ་ཤར་གྱི་ལྷ་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས། སྤྱལ་ལ་  
 སྤྱལས་དང་མོད་སྐྱད་གཉིས་བཀོད་པའི་དགོས་པ་མི་ཤིས། མཚོག་ཏུ་གསང་བ་  
 སོགས་གཡེར་གཤོང་ལྟར་གསུངས། དམ་བསྐྱགས་སྐྱབས། ཅ་ལྟུང་ད་ནི་འདིས་  
 བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྐྱེ་མ་མི་བཀུར་བར་བརྟེན་པ་དང་། བཀའ་ལ་ཁྱད་དུ་  
 གསོད་འདོད་གྱིས་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚོམས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་

མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བསམ་བཞིན་འདའ་བ་དང། ལྷན་ཅིག་དབང་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུད་ཉན་  
 པ་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱོན་ལ་ཁོ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང། སེམས་ཅན་གང་  
 རིགས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་འདྲིར་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ན་སྐྱམ་པ་དང།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཞེ་ཐག་པས་འདོར་བ་དང། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་  
 དམིགས་ནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང།  
 ལྷོད་མིན་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གསང་བ་སྐྱོག་པ་དང། རང་ལུས་མི་  
 གཙང་བས་ལྷར་སྐྱོམ་མི་རུང་བར་ལྷ་བའམ་དགོས་མེད་དུ་ལུས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་  
 དང། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱོན་པའི་བཀའ་སླངས་ཉེ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དོ་ཞེས་སུན་  
 འབྲིན་སྐྱབ་བ་དང། བསྐྱར་འཕྲོའི་དབྱ་ངན་ལ་ལུས་ངག་གིས་མཛེའ་བ་བྱེད་པ་དང།  
 བདག་མེད་རྗེད་བཞིན་བག་ཡངས་ཀྱི་བསམ་པས་ཚོས་བདག་ཏུ་རྟོག་པས་ཉིན་ཞག་  
 འདའ་བ་དང། གཞན་ཐེག་མཚོག་ལ་མོས་པའི་སེམས་སུན་འབྲིན་པ་དང། བཟའ་  
 བཏུང་གི་རྗེས་ཁྲུང་པར་བ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་གཙང་བའི་བསམ་  
 པས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང། ལུང་མེད་ལ་ལུང་མེད་སྤྱི་ལ་སྐྱོད་ཚིག་ཏུ་འཇུག་བའི་  
 ཉེས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཉེ། ཚུལ་དེས་ཚིག་འགྲེལ་ཡང་གོ་དེད་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་སོགས་  
 གཡེར་གཤོར་ལྷར་གསུངས། ལྷོད་ཀྱི་རིག་ཤེས་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ལས་འདྲིར་  
 གངས་ཐན་དགུ་ཡོད་པའི་དང་མོ་ཀུན་རིག་ཡིན། འདི་རྟོག་པ་དང་མོ་ལས་གསུངས་  
 ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བར་གྲུར་པས་ཀུན་རིག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཟེད། ལྷོད་རྣམས་འཕྲོར་རྒྱུད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་འཕྲོས་རྒྱུད་ངན་སོང་སྐྱོར་  
 རྒྱུད་ལས་བསྐྱར་བ་ཡིན། རྒྱུད་འདི་ཇི་ལྷར་གསུངས་ཚུལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

ལུས་ལྷ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་དགའ་བས་རོལ་བའི་ཚལ།  
 མཐར་དབག་ཚད་སྤོང་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་བར་བྱུག་དང་ལྷན་ལ། བདུང་  
 ཅི་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྤོན་ཤིང་རྗེས་བྱ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མངེས་པའི་གནས་སུ་  
 ལུས་ཚོགས་བར། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤོ་གྲོས་ཚད་  
 མེད་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་བ་འདྲིན་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་  
 བྱ་མོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་བ་ལ་སྤོན་  
 བ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་དོར་ནས་  
 འཁོར་སྐྱར་རྣམ་སྐྱར་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་དན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤོང་  
 བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྤོམས་པར་ཞུགས་ནས་མཛོད་སྐྱེལས་དན་སོང་གི་རྒྱུད་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འོད་ཟེར་སྤོས་ཏེ་དན་སོང་བ་རྣམས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་བྱུག་དང་སྤོང་བ་བྱས་ཏེ། གྲེ་མའོ་སངས་  
 རྒྱས་གྲེ་སངས་རྒྱས། x ཉིད་ལ་བཞག་ཅེས་ཆེད་བརྗོད་མཛད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་ཆེད་བརྗོད་སྤུལ་བ་ལ་སྤོན་བས་དེ་ཅུ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་བ་  
 སོགས་གྱི་ལན་མང་དུ་མཛད་མཐར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་བ་བྱ་  
 བ་ཤི་འཕོས་ནས་དགྲུང་བདུན་ལོན་ན་ད་གང་དུ་སྤྱེས་སོགས་ཞུས་པར། དེ་  
 མཚམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱེས་ཏེ་སྤུག་བལྟལ་ཚུལ་  
 སོགས་གསུངས་པར། བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྤོབ་པར་ཞུས་པས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད་  
 བ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱུད་འདི་གསུངས་སོ། །པོ་དོང་གིས་རྣམ་སྐྱར་གིས་

ཉོག་པ་དང་མོ་དང། ལྷག་དོར་གྱིས་ཉོག་པ་གཉིས་པ་གསུངས་ཟེད། རྒྱུད་འདིས་  
 བརྗོད་དོན་བསྟན་ཚུལ་ལ། མྱེང་གཞི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྟན།  
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད། རིན་གཟེའི་མཚོན་བསྟོད་བྲས་ཚུལ་  
 གསུམ་ལས། གཉིས་པ་རྒྱས་པའདད་ལ་ཅ་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་  
 གསུམ་གསུངས་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀུན་རིག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་  
 ལྷག་ལྷན་པ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཚེ་དཔག་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷག་ན་དོ་  
 རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ལ་ལྷག་དོར་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་  
 ལྷེ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང། ལྷག་དོར་ལ་རྒྱལ་ཚེན་  
 བཞི་དང། ལྷོགས་སྐྱོར་བརྟུན་དང། ལྷ་ཚེན་བརྒྱུད་དང། ལྷ་ཚེན་བརྒྱུད་དང། གཟའ་  
 ཚེན་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་པ་དང། འདིགས་བྱེད་དགུ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པས་  
 བསྐྱོར་བ་སྟེ་འདིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱག་དང། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལས།  
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མེ་ལྷར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་མདོར་ན་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱག་རྒྱག་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀུན་རིག་ཡིན།  
 འདི་སྤིག་སྐྱོར་ལ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འདིའི་སྐོན་པ་སྐྱིབ་སྐྱོར་རེ་  
 དེས་བར་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྐྱོར་རྒྱུད་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།  
 ཅས། བན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་ཀུན་རིག་གི་གསང་  
 བའི་སྐྱོར་པོ་འདི་མིང་ཅན་ཉན་ཉམ་བཅངས་སམ་བཟུགས་སམ་གྱིས་ཉེ་མགོ་  
 སོགས་ལ་བཏགས་པས་ཀྱང། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བརྒྱུད་དང། ངན་སོང་དང་

འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་མི་ལས་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་  
 ལྷགས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་ནས། ལྷགས་བསྐྱུར་ཤིང་དེའི་དོན་བསྐྱོམས་ན་སྤྲིག་པ་  
 གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འབྲེལ་སོང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་རིགས་  
 ཤི་བའི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཟུགས་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་ན་འབྲེལ་སོང་ཏུ་སྐྱེས་ཐེན་གྱིང་  
 དེ་མ་ཐག་ཐར་ཉེ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཉིང་  
 མངོན་ཏུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་བཀྱུར་གྱིང་  
 བ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་རྒྱུད་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིས་དང་སྣེའི་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་བ་དང་། མདོར་བསྐྱུར་ན་འཛིག་  
 ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་མན་  
 ཡོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་འདི་ལ་བྲོད་པ་རེ་ངེས་པར་སྐྱེ། འཛིགས་མེད་རྒྱ་  
 མཚོས་སྐོ་བྲུག་རྒྱས་པ་མཚོམས་མཚོམས་མཚན་ཟེར་ཡང་འོག་མར་དེ་མེད། ཚེ་  
 དཔག་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྟོང་རྒྱུད་ཏུ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྟ་  
 མཚོག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

ཚེས་ཉེར་བཞི་ལ་བྲུག་དོར་འཆི་བདག་འཛོམས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ལག་ཏུ་ཤར་བ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། དེ་རིང་དེའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཤར་བ་དཔལ་བྲུག་ན་རྟོ་རྟེན་དབང་ཡིན། ཀོ་རུ་བྲུ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲགས་ཚན་བཅུ་བོ་འདི་གསང་འདུས་སུ་རྒྱུང་བཅུའི་མིང་དང་། དེ་ཡང་



དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱོ་བུར་དུ་བརྗེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་དོན་གང་ལ་  
 འཇུག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤོད་བར་གསུངས་མོད། སྐྱོར་རྒྱུད་དུ་བྱུག་དོར་གྱི་  
 མཚན་བརྟུ་ལ་བཤད་ཅིང་། མཉམ་སྐྱོར་ལས། རྒྱུད་ནི་སྤང་བོའི་རྣ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ངེས་ཚིག་གྲང་སོ་སོར་སྐྱུར་འདུགས་རབས་བ་དག་འདི་སྟོབས་བརྟུ་ལ་  
 སྐྱོར་བར་བཤད་གྲང་རི་ལྟར་སྐྱུར་གསལ་ཁ་མ་ཤེས། སྐྱོ་བྲག་གིས་འདི་མཚན་བརྟུ་  
 ལ་སྐྱུར་བའི་བསྟོད་བ་མཛད་ཡོད་པས་དེས་མཚན་དོན་དེ་མེ་ཤེས་སྐྱུར་བཟླ། འོ་ལ་  
 ཚོད་ཅམ་ལ། སྟོབས་འགྲན་ལྷ་མེད་པས་ན་སྤང་བོའི་རྣ་བ་ཅན། བདུད་དང་ལོག་  
 འདྲེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་སེང་གའི་རྣ་བ་ཅན། མ་ཟུ་སྟོབས་ཀྱི་ཚ་ཚ་སྟོབས་མེ་  
 ལྷེ་འབར་བ་ཅན། རྒྱལ་བའི་གསུང་གསང་ལ་དབང་འབྱོར་བས་བདེན་པའི་སྤྲིན།  
 རྒྱང་སེམས་རྣམས་བྱམས་པས་མ་ལྟར་སྐྱོར་བས་མ་ལྟར་སྐྱོབ་པ། རྒྱང་སེམས་  
 རྣམས་བཅེ་བས་མ་ལྟར་སྐྱེད་པས་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ། འདི་གས་པས་ཉེན་བ་རྣམས་  
 བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བརྟེན་པའི་ས། འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པས་  
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན། བདུད་བགོགས་འབྲེར་བར་བྱེད་པས་འཛོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། དགོས་  
 འདོད་མ་ལུས་པའི་ཁྲངས་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བཤད་གྲང་རུང་  
 ཅམ་མམ་དབུད། དེ་སྐྱེད་གིས་སྐྱགས་སྟོམ་ཚོ་ག་དེང་སང་གི་བསྐྱུས་བ་འདི་སྐྱུ་  
 ལར་ཡོད་ཅིང་མི་འདི་སྐྱབས་རྒྱལ་མཚོ་ག་སོགས་ཀྱིས་གྲང་སྟོམ་བ་འདིས་འབོབས་  
 པར་གསུངས་ལ། རྗེ་འདི་གས་མེད་བསམ་གཏན་དང་ཁྱི་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་གྲང་  
 དེ་གནང་བས་དེ་རིང་དེའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད། དེ་སྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ལ་ནང་  
 དབང་མེད་པས་དོ་རྗེ་སྐྱུན་དཔོས་མེད་སྐྱབས་ཅ་རྒྱུང་རྣམ་བཤད་དང་འགལ། དམ་

གཞག་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལོན་དུ་གྱུར་བའམ་འཚང་རྒྱ་  
 དེས་སྤྱི་གྱུར་བས་ན་དེའི་རིགས་སྤྱི་ལྷགས་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དུས་  
 གསུམ་གཟིགས་པའི་ལྷ་འེ་ཤེས་འཚང་འགྱུར་འབེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་ཡི། དེ་བསྐྱེད་པའི་སུ་ཡོན་ནི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སོགས། ཁྱོད་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནི་ཚོ་གཞི་ལྷ་བ་བཞིན་བཅུག་ནས་ལྷ་རོ་བསྟན་ཏེ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་  
 བར་མི་བྱ་སོགས་སོ། །སློབ་དཔོན་དབང་གི་དོར་དེའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས་དོར་དེའི་  
 ལྷག་ཏུ་བསྐྱམས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་དོར་གཏུམ་པོ་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞིའི་དབང་། ལྷ་བྱང་མཁན་པོ་ཚང་གི་ཟེན་གྱིས་སྤྱི་འདི་ལ་ནང་གསེས་  
 གཙུག་པོ་འཕྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་བཀའི་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་  
 གཙུག་པོ་བྱས་པ་མིན་སྐབས་འཁོར་པོ་སྤྱི་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟེར་བ་མ་  
 གཏོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟེར་མི་རུང་ཟེར། སྤྱོད་རྒྱུད་  
 མཚན་དུ་འདི་ལ་ལྷ་འེ་རྣམས་པ་དང་སྤྱགས་རྒྱུར་བ་མི་གསལ་ཡང་ཅ་སྤྱི་བ་དཀོན་  
 མཚོག་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་ཨོ་ཧྲུ་ལྷ་ཞེས་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་  
 མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་ཞིག་སྤྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་ཅེས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས།  
 སྤྱི་རྒྱུར་ལ་ལྷ་སྤྱགས་མི་འདྲ་བ་སྤྱང་བས་རྒྱུར་བཀའ་སྤྱི་བཀའི་གོ་ཚོད་པ་དབྱུང་  
 དགོས་ཏེ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཚོར་ལྷ་དང་སྤྱགས་རྒྱུར་བྱེད་པའི་འདྲ་བ་ལའང་རྗེས་གནང་སོ་  
 སོར་དགོས་པ་དེའི་སྤྱི་རྣམ། འདིར་ལྷ་རྒྱུག་གི་རྣམ་ཅན་བཞུགས་པ་འདིར་དབང་  
 ཐོབ་ན་རང་རང་གི་ལུས་མ་དོར་བར་སྤྱི་དུ་འཚང་རྒྱ་རུས་པ་གོ་ཚོད་ཡིན་པར་བཀ་  
 ཚོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གསུངས། ལ་མེ་ལྷ་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་

གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྟུ་བདུན། འདི་བདུད་དང་ལོག་འཛེན་ལ་བཟག་སྤྱལ་མེ་ལྷར་  
 འབར་བས་མཚན་དེ་ལྷར་བཏགས། ལྷག་རྗེར་གྱི་རྗེ་དེ་ས་ལ་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་  
 སེམས་སྤྱི་ལྱང་འདེགས་པར་མ་རྒྱས་རབས་སོགས་ལྷག་རྗེར་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱུད་ལྷར་གསུངས། སྤྱི་ར་ཉེའི་སྐབས་ལྷ་རྗེར་གྱིས་སྤྱིང་གར་རེག་སྤངས་མ་  
 གཏོགས་སྐྱོར་དགོས་པ་མིན། མནའ་ལྷ། ལ་རག་ཅེས་པའི་ར་ག་བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ན་  
 ཡིས་བཀག་པས་བདེ་མེད་དམ། ལེབ་ལེབ་མོར་བྱེད་པས་དཔྱུལ་བ་སྟེ། དཔྱུལ་བའི་  
 ལུ་ཞེས་པ་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བ་བཏགས། བདེན་བརྗོད་གོང་གི་སྐྱོར་ལྷགས་ལ་སྤྱི་  
 བཀར་རྗེས་སྐྱོས་མ་བཤད་ཀྱང་འདུས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་དེ་རིང་བྱེད། གཡེར་  
 གཤོང་དུ། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་རོ། །མེད་ཀྱང་དེ་དགོས། ཉིན་གྱང་ལྷག་  
 རྗེར་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་ཉེར་གསུམ། འདི་སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི། དེ་  
 ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་གཙོ་  
 བོར་བསྐྱབ་ཆེད་གསུངས་པས་ན་འདི་རིགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 ཀྱང་བཤད་ཚོག་མོད། གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཅན་  
 བཞུགས་པས་ཡིན། ཐད་འདིའི་སྤོང་རྒྱུད་མཚན་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་རང་མཚན་པ་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་མི་རུང་ཡང་། འདིར་གདུལ་བའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པར་སྤང་བ་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རིམ་གསུང་བཤད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 རྣམ་ཅན་ལའང་ལྷག་འཚལ་མི་རུང་གསུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱང་དཀའ་སེ་བ་འདུག ལྷན་ཚོག་ཆེན་མོར་བུས་འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མི་བཞེད་པ་ཚིག་ཟེན་དཔྱོག་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། གཏུར་སྤྱི་ལྷ་གཞི་

བདག་སོགས་བཞོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ལས་མ་ཐོབ་པ་བཟང་གསུངས་འདུག རྣོན་རྣོན་པས་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་འདིག་ཉེན་པའི་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞོད་ལ། འདི་ཚོ་ཡང་རྒྱལ་བཟུང་ལས་འདིག་ཉེན་པ་དངོས་མིན་པས། འདི་དག་གི་དབང་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ན་རྒྱལ་འཁོར་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་མི་རྒྱལ་ཞེས་དེ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། ཕྱི་ངོ་ཕྱག་དོར་ལ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱང་གིས་བསྐོར་བ་ལྟ་ཞེས། འདི་སྐྱོང་རྒྱད་དུ་དེ་ནས་གཟུང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟུན། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་མེད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་པ་དང་འབྲ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་ལུས་མེད་ཀྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། བ་མལ་བའི་ལུས་ཕྱག་ཆེན། ཡིད་དཔ་རྒྱ། དག་ཚོས་རྒྱ། བྱ་བ་ལས་རྒྱ། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལུས་ལྟ་སྐྱུར་སྐོམ་བ་ཕྱག་ཆེན། ཡིད་ལྷགས་སུ་སྐོམ་བ་དཔ་རྒྱ། དག་གསུང་དུ་སྐོམ་བ་ཚོས་རྒྱ། བྱ་བ་མཛད་པར་སྐོམ་བ་ལས་རྒྱ།

འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཕྱག་ཆེན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དཔ་རྒྱ། ལོངས་སྐྱུ་ཚོས་རྒྱ། མཛད་བ་ལས་རྒྱ་ལ་འཛོག་དེ་སྐྱོང་གིས། དེ་ཉིད་དབང་དང་སྐྱོར་ཚེ། ལྷ་དོ་རྗེ། མིང་དང་ཚད་པན། དེའི་བུའི་དབང་བཞེས་གཞི་དུས་སུ་རིམ་བར་སེམས། དག་ལུས། བ་མལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་། ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་སུ་ཚོས་རྒྱ་དང་ཕྱགས་དོ་རྗེ། ལས་རྒྱ་དང་གསུང་དོ་རྗེ། དཔ་རྒྱ་དང་སྐྱུ་དོ་རྗེ། ཕྱག་ཆེན་དང་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་འབྲུབ་ལ། སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་བམས་ཅད་དང་ཁྱད་

ཚོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐེར་འབུམ་འབྱེད་པ་སོགས་འབྲུབ་ཐེར་ཉེ་  
 འཐད་མིན་དང་ཁྱེད་ས་བརྟན་དགོས། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ཤུམ་ཁེབས་དང་མིག་  
 དར་སྟན་ཏུ་འབྱེད། རྗེ་ཤེར་རྒྱལ་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་འབེབས་པ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་བདུག་རྒྱ་  
 ཞིག་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག་མོད། ཡོངས་གྲགས་སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱོས་དཀར་དང་།  
 འོག་མ་ལ་རྗེ་བཟང་བདུག་ལྷན་རྗེར་ལ་སྐྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེ་བཅུ་གསུམ།  
 འདི་སྐྱོར་རྒྱད་ཏུ། དེ་ནས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། སྐྱིད་  
 སྐྱུ་ལ་མི་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་དང་མི་འཆེ་བའི་རིགས་གཉིས་དང་། དང་བོ་ལ་སྐྱང་ཆེན་  
 དང་། སྐྱུ་ལ་དང་། སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཉའི་རིགས་སོགས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་གྱི་རིགས་ལ་  
 བང་གསེས་རིགས་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ཅུ་ལ་སོགས་སྐྱོར་རྒྱད་མཆོན་ལྟར་གསུངས། དེ་  
 སྐྱོར་གིས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མཆོའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་ཆེ་  
 མཆོའི་སྟེང་གི་བསྐྱེད་སྟེང་ནས་འགོ་གསུངས་པ་རྟོག་བཟོར་སྐྱང་ལ། ས་མ་ཐོབ་པར་  
 སྐྱུ་ལ་དག་ལས་མི་རུང་བ་པཎ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་བཞིན་ཐེར་བ་སྤྲུགས་དག

ཚོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བདུན། འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་  
 བ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཅ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་དང་འགྲོས་  
 རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དབང་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་ན་འགྲིགས་པ་ལ་རྗེ་དཔལ་མང་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདི་མཛད་འདུག། རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ལ་མོད་སྐྱ་མ་  
 ཚོས། རྣམ་འགྲོར་ཅོམ་དང་། རྗེས་སུ་རྣམ་འགྲོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་འགྲོར་དང་།  
 རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞི་དང་། དང་བོ་ལ་ཅ་བཤད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་  
 འབྱེད་ཅུ་ལ་སོགས་དང་། ཐབས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་

དང་པོ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་སོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་  
 གསུམ་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བ་དང་། ལྷོ་ཉིང་ལྔ་བ་གཉིས་  
 རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཚུལ་སོགས་དང་། དེ་དང་དེ་གསུང་ཚུལ་བཅས་འདོད་  
 ཚུལ་མང་པོ་པོ་དོད་སྦྱི་རྣམ་ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས། ཅ་རྒྱུད་དུམ་བུ་བཞིས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་བསྟན་པ་ལས་དོར་དཀྱིངས་སྦྱི་རྒྱར་གཉིས་ཀའི་དབང་རྒྱན་ཕྱོགས་  
 འདིར་ཡོད། རྒྱ་གར་དུ་ཡོ་གའི་མཁས་པ་གསུམ་དང་། བོད་དུ་ལོ་རིན་གྱིས་རྣམ་  
 འཕྲོར་རྒྱུད་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་བུས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། དབང་རྒྱར་བཀའ་བརྒྱ་  
 ཅར་འདི་རིགས་སོགས་རྒྱན་དཀོན་རྣམ་དག་གི་དབང་མང་། རྗེ་ཤེར་རྒྱལ་བས་  
 སྟོམ་གཟུང་ལན་གཅིག་རྗེས་སློབ་དང་གཉིས་མཉམ་འདོན་མཛད་ཅིང་དགོས་པ་  
 ལྷག་པོ་མི་ཤེས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འགོ་འདུལ་ལྷ་ཏེ་གཅིག་འགོ་འདུལ་  
 ལ། བཏ་ཆེན་སློབ་མཚན་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩ་ཡས་ལྷ་ར་བདུན། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ཞེ་  
 གཅིག་གོང་མ་མང་པོ་དང་ཚོ་གས་ལྷ་ཏེ་གཅིག་མཛད་འདུག སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ལ་བྱེད་པ་དང་བུ་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤུ་མ་ལྷར་ཤར་བ་རིན་འཕྲུང་  
 དང་ཕྱི་མ་ལྷར་ཤར་བ་ལ་དོན་གྲུབ་ཟེར་མོད་མཚན་དོན་རི་བཞིན་མི་ཤེས། འདིས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་ལ་འགོ་བ་འདུལ་བས་འགོ་འདུལ་ཟེར། འདི་རིན་འཕྲུང་རིགས་  
 ཡིན་མོད་རྣམ་སྤྱང་དུས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཤར་དུ་འཕོས་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཅ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དུམ་བུ་བཞི་བ་ལས་བསྟན། དྲག་སློབ་པས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གར་  
 འཆམ་སོགས་མང་སྟབས་གསན་མ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྲུབ་དང་འགོ་འདུལ་  
 གཉིས་ལྷ་ལུང་གསན་ཡོད་མོད་རྒྱན་སྟེལ་མ་ཐུབ་པས་ད་ལྟ་འདི་ཕྱོགས་ན་འདིའི་

རྒྱུ་བཀའི་དབང་རྒྱུ་མེད། དམ་གཞག་སྐབས་སྤྱི་རབས་པ་ཚོས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུང་ཏུ་བསྟན་པས་ཉེས་དམིགས་དང་། རྱེན་ཏུ་བསྟན་པས་པན་ཡོན་ལས། སློབ་མས་ནང་ཏུ་བསྟན་པས་སྤྱིང་གང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའས་ཟེར། མནའ་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་འདིས་སྲེག་རི་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེད་པ་ན་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་སྲེག་སོགས། རྗེ་རྗེའི་དབང་སྐབས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་དོན་ཉགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མས་ཡོན་ཉན་རབ་འབྲམས་ལ་དབང་ཞིང་། ཕྱི་མས་སྤྱི་མ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཚིག་འགྲེལ་གིར་རྗེ་གཉིས་ཀས་ཐུང་སྐབས། ཞོ་བརྗེ་དོན། སྤྱི་བ་བ་གཞོམ་པར་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཡང་ཡིན་ལ་འདྲའི་རྒྱུང་བས་དམ་ཚིག་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཞིང་ལ་རྗེ་རྗེ་བདག་པོ་སྤེད་ཡོད་ཐུག་པའི་དབང་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཡི་ཞིང་གིས་མཚོས་ཤིག་ཅེས་སོ། ཉིན་གྲང་། དོན་ཐུབ་ལྟ་བུ་བདུན། དེ་སྤོང་གིས། དོན་ཐུབ་འདི་དབང་དང་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱུས་ལ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཁུངས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཐེག་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་དེག་པའི་དབང་ལྗེའི་སྤོང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དྲག་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ། བོ་དོང་གིས། དེ་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་འང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སྤྱིར་བྱུང་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཐེག་འགྲེལ་བས། མ་ཐུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་སྤྱང་།

བདེན་བརྗོད། སློབ་མ་བརྟུག་པ་སྟེ་འཇུག་པར་འཇུག་པ་འདིའི་སྟེ་འདི་དག་གི་བསོད་  
 བསམ་གྱི་མཐུ་སོགས་མན་དབང་ལྷིག་ལྟར་གསུངས། རིགས་གྱི་རིམ་པའི་རིགས་  
 འི་གང་གི་སྟོན་ཏུ་འཇུག་ཞེས་པས་དེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་གསལ་བར་གྱིས་ཞེས་སྦྱི་གྲེ་བྲག་  
 གྲེ་ཡོད་འདྲ། མཐའ་རྟེན་སྐབས་ཤོ་དོང་གིས་མི་ལས་མིག་ཐུང་དང་ལྷ་ལས་མེ་ལོང་  
 གིས་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་གནང་། ལྷ་ལས་འིལ་བུས་གསུང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་རྗེས་  
 གནང་། འི་ལས་རལ་གྱིས་ཐུགས་སྦྱིབ་བ་གཙོད་པའི་རྗེས་གནང་། ཉོ་མས་མདའ་  
 གཞུས་ཡོན་ཉན་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་རྗེས་གནང་། བཟླས་ལུང་རྩྭ་ལས་  
 འཁོར་ལོ། འི་ལས་དུང་། ལྷ་ལས་འིལ་བུ། ལྷ་ལས་ཤོ་ཉི་རྣམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་  
 ཐབས་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་སྟེ་ཞིང་དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་བཞི་ཞེས་  
 བཤད་པས། ཡོན་ཉན་གྱི་དེ་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ཏུ་བསྐྱེད། འིང་རྟ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་  
 རྟོར་བ་འགོ་སྐྱེད་ཡིན་པས་སམ། ཡད་པལ་མཚོག་དང་བོ་ལྟ་དེ་གཅིག་རྣམ་འཁྲོར་  
 རྒྱུད་ལ་ཅ་བཤད་སྟོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་བ་ལས་འདི་སྟོགས་མཐུན་  
 དཔལ་མཚོག་ལས་གསུངས། དེ་ལས་གསུངས་པའི་རྟོར་སེམས་ལ་དེ་རིང་གི་ལྟ་  
 མང་འདི་དང་གཞན་གཙོ་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལྷ་ལས་སོགས་ན་འདིའི་རྒྱུར་བཀའི་  
 རྒྱུན་ཡང་འདུག རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་སོགས་ལ་བོ་དོང་གིས། རྟོན་བ་རྣམ་རྣུང་གིས་  
 གནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་ཏུ། ཚོས་ཤེད་ཕྱིན་དང་། ཐུགས་དང་། ཐུགས་གྱི་  
 རྒྱུད་པར་གྱི་དུམ་བུ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་ལ། རྒྱ་མེད་གྱི་མ་རྒྱུད་དང་ཆ་  
 མཐུན་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ཆ་མཐུན་ཚུལ་ཚོ་གང་ལ་གྲེད་  
 མ་ཤེས། རྟོ་རྟོ་དབང་ལ་རྟོ་རྟོ་མས་རིམ་ནས་གཏུགས་པ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་



མོག་མར་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། དེས་ངག་གི་ཉ་གིས་བརྒྱབས་པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་མོགས་མེད་བྱུང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབུས་སུ་ལུས་ལ་བག་ཚ་
 བ་མི་འབྱུང་བས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་གཙོས་སྒོ་གསུམ་བདེ་སྒྲོང་གི་ངང་དུ་རོ་
 གཅིག་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྒོ་གསུམ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལག་ཏུ་གཞག་གང་གི་
 བདག་ནིའི་འབྲེལ་སྣང་སྐྱེ་ཞི་བཞིན། ཕྱི་རོ་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་སྣང་
 གསུམ། གཞོན་ཀྱའི་སྐྱེ་ལུས་འཆང་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྣང་ནམ་པའི་ཁྱད་པར་
 བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྤྲ་རྒྱས་ཅ་བ་
 གཏི་ལྷན་གི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་སྦྱིར་མཐའ་
 ཡས་ཀྱང་མི་ཉར་འདི་དང་གསུམ་བཞུགས། འདིའི་མཚན་དོན་མི་ཤེས། ཇིས་ཇིང་
 ཕྱིའི་བྱམས་པར་འདིས་རབ་གནས་མཛོད་པ་ལ་དབགས་ན་སྐྱེ་ཚེ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡི་དམ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ནའང་ཐང་། དེ་སྒྲིང་གིས་འདི་ལ་
 ལྷར་བཀའ་མེད་ཟེད་དོག་དཀྱིལ་གས་ན་བཞུགས་པ་དེ་དེ། མཚོན་བྱེད་བྱང་དོན་
 ཀྱི་དྲིལ་བུ་ལ་དོ་རྗེའི་མིང་གིས་ཀྱང་འདོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚོན་བྱེད་དེས་དོན་གྱི་དྲིལ་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་ཀྱི་གཞོམ་
 གཞིག་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་འདྲ། ཅུ་གོ་མི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་ལོ་གསུམ། དེ་སྒྲོང་གིས་འདི་ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདོང་བརྒྱ་བ། ཞེས་པས་
 བསྟན་པར་འཆད་ཅིང་། ཅུ་གོ་མི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག །ཅེས་པ་སྣང་སྣ་འདི་
 བསྐྱབས་ནས་སྤྲ་ལ་མཁས་པ་བྱུང་བར་པཎ་ཚེན་གསུང་ཞེས་གསུངས་མོད། བརྗོད་

བ་རྣམ་དག་སྐྱ་ལ་མཁས་ཁྱད་ཀྱིས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
བྱུ་ཀ་ར་ཏར་མ་ལག་བསྟུང་བའདུག་ཅིང་། ཅུང་པ་རྒྱུ་ར་བས་སོ་སྟེ། ཅུང་པས་སྐྱ་སྟེགས་  
བ་པམ་རབས། རྒྱ་བར་བཅད་རབས། རྗེ་བཅུན་མས་རྒྱན་གནད་རབས་སོགས་  
གསུངས།

ཚེས་ཉེར་ལྷག་ལ། མཚན་བརྗོད་འདམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལྷ་ཉེར་  
གཅིག་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་མདངས། །གསེར་གྱི་འཁྲི་འིང་བཞད་  
པའི་འཛོ་སྟེག་གིས། །གཟུངས་སྟོབས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཞེས་པ་  
ལྟར། ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལྷའི་རྣམ་པ། གསུང་གི་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་  
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྗེ་བཅུན་འདམ་པའི་དབྱངས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་སངས་  
རྒྱས་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པས་ན་མཚན་ལའང་རྒྱལ་བའི་  
ཡབ་གཅིག་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་སྟེན་འདི་ཅིས་ཀྱང་བསྟེན་  
དགོས། འདི། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །དང་། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་  
མེད། །ཅེས་པས་བསྟན་པར་དེ་སྐྱེད་གསུངས། འདི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལོངས་སྐྱ་དང་།  
འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་ཡིན། འདི་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་  
གནད་ཆེ་བས་རྗེ་སྐྱ་མས་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་འབྲེལ་བ་གཟིགས་པའང་འདི་ག་ཡིན།  
རྒྱ་དབང་སྐབས། ལྷས་རྗེ་ལྷར་གསོལ་ན། རྒྱལ་བུ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡུམ་སྐྱ་འབྲུམ་  
མའི་སྟོ་ལས་བསྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སུ་ལེན་པ་དང་  
ལྷའི་སྟོས་རྒྱས་རྒྱས་ལུལ་བ་དེ་ལྟར། འདིར་ཡང་ལྷའི་རོ་ལོར་བྱས་པའི་རྒྱ་དག་པས་

སོགས། དབང་ལྷ་སྐྱ་མེད་སྐབས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། འོག་མའི་སྐབས་པ་  
སྤྱི་སློབ་ས་བསྐྱེམ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཁྱད་མི་ཤེས། ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁལ་སྟོན་པ་སྐྱ་མེད།  
ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་བཅད་རེ་རེ་རྣམས་རེས་མོས་བྱས། རྩོམ་འདི་བརྟུམ་  
ཞུགས་སྤྱགས་དོན་ལུང་སྐྱ་ལྟར། རྩོམ་གྱི་ནི་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སོགས་དང་། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིན་མཚན་  
ལན་གསུམ་རེར་བརྒྱད་ཞིང་དུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོགས་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་རྩོམ་ཉི་  
འཛིན་ཅིང་སྟོན་པ་འདུང་མི་རུང་བས་རྩོམ་ཟེད། དུམ་ཚེན་མོ་སྟོང་དགུ། སྤྱིར་དུམ་  
ལ། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་དུམ་དེ་ལ་  
ལྷག་འཚལ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་དང་གསོ་  
བྱེད་དང་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དུམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པའ་ཡོད་པ་འདིར་  
སྟོས་ན་མང་འགྲོ་བས་དེ་དང་དེར་ཤེས་དགོས་ལ། འདིའི་དུམ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་  
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ནི་ངེས་དོན་ཀྱི་དུམ་དང་། དེ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་དྲང་དོན་ཀྱི་དུམ་ཟེད།  
འདིར་སྤྱགས་འིང་ཚར་རེ་ལས་འདོན་མ་སྤྱལ། སྤྱིར་བོད་དང་གཉི་རྒྱང་བ་བཏོན་ཡང་  
ཚོག་འདྲ། གཉིའི་སྤྱགས་དོན། སོངས་ཤིག་སོངས་ཤིག པ་རོལ་ཏུ་སོངས་ཤིག པ་  
རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོངས་ཤིག བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ལས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སོགས་རྒྱང་རྒྱས་པ་རེ་ཤེས་འདོད་ན་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཚེའི་ག་  
ཉིའི་རྣམ་བཤད་ལ་བསྟུན་གོས། མཐའ་རྟེན་ལ་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་བཞག་འདོད་  
པའི་དངོས་པོ་བྱུང་བས་སྤྱིར་དངོས་བྱུང་ཟེད། དེ་སྤྱིར་གིས། རྣམ་འགྲུའ་རྒྱུད་ལྟར་

བུམ་པ་ལྷ་ཡངས་སམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་ལྷ་ཡངས། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་མཚོན་  
 པའི་གཅིག་ཟེར་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཀའ་བ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་དང་གཅིག་  
 ཡངས་འགྲིགས་པ་ཚམ་གྱིས་དེ་མཚོན་དགོས་ན། སོར་མོ་ལྷ་དང་། སོར་བ་གཅིག་  
 གིས་ཡུང་དེ་མཚོན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཉིན་གུང་སྐྱུ་གུང་བརྟན་པ་  
 རིགས་བརྒྱ་ལྷ་གོ་བདུན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་  
 ཚིངས་ནི། དབང་། དམ་སྟོན། ལམ་སྟོན་པ། དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་བཞི་ཡས། ལྷག་རྒྱ་  
 བཞིར་འདུ་ལ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཀུན་རིག་ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་ལས་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔས་བཤད་དེ།  
 དེ་ཡང་དང་བོ་གང་ལས་བཤད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ལ། འདི་གཉིན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་  
 ལས། རྟོ་རྟོ་སྐྱབས་གསུང་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི། x །འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་  
 བཞིན་སྟོང་རྒྱུད། རྒྱུད་སྤྱི་ལ། ཨ་བ་ཉ་ར་སོགས་ལས་ཡུང་ལྷག་རྒྱ་བཞི་གསུངས།  
 གཉིས་པ་གཞི་དང་། གསུམ་པ་ལམ་དང་། བཞི་བ་འབྲས་བུའི་ལྷག་རྒྱ་གསུམ་ཅུང་  
 ཟད་རེ་ལྷས་ཟེན་ལྟར་ལ། ལྷ་བ་རྫོང་བྱེད་ཚིག་ཏུ་བརྫོང་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལ་སྤྱིའདབང་  
 དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་དང་། ལྷག་མཚན་དང་། སྐྱབས་བམ་དང་། ལྷག་རྒྱའི་རི་མོ་བཞི་དང་།  
 བང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ། ཉིང་འདྲིན། ལྷགས་སྐྱུ། རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 འཇུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད། ལྷག་པ་རྒྱས་གདབ་པའི་དུས་ནི། གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བརྟུག་རྗེས་དང་། ལམ་ལ་དེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་དུས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་དུས་སུ་རྒྱས་གདབ། བདུན་པ་རྒྱས་གདབ་པའི་གཞི་ལ། ལམ་འབྲས་ལ་གཞིའི་  
 ལྷག་རྒྱ་བཞི་དང་། ལག་བས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་ལ་རྒྱས་  
 འདེབས། བརྒྱད་པ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད། གཞི་ལ་གནས་སྐྱབས་ས་ལམ་དང་། མཐར་

ལྷག་པ་སྐྱ་བཞིས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་ལ་ལག་སྟོན་པ་ཉེ། ལམ་གྱི་དེ་མཚོན་
 བར་དམ་རྒྱ་ལ་སྦྱང་གར་དོ་རྗེ། ཚོས་རྒྱ་ལ་ལྷེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེལས་རྒྱ་ལ་སྦྱང་གར་
 ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ། ལྷག་ཚེན་ལ་སྐྱགས་ཀར་དང་པོའི་དོ་རྗེ་བཀོད་པ་དང་། དགྲ་བ་
 རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་བྱ་བ་བཞི་ལྟའི་དེ་བཞིར་བསྐྱོམས་
 ཅས་སྦྱང་གར་དོ་རྗེ་སོགས་བསམས་ཉེ་ལག་པས་ལྷག་རྒྱ་དེ་དང་དེ་བཅེངས་ཚེ་
 མཐར་སྐྱག་གི་དེ་བཞི་བཅེན་ཅས་རང་གི་དེ་བཞི་དང་མཐར་སྐྱག་གི་དེ་བཞིར་དབྱེར་
 མེད་དུ་མོས་བསམ་མཐར་སྐྱག་གི་དེ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ལུས་བ་བཞག་པ་དང་། བརྟུ་བ་
 ལྷི་ནང་གི་ལྷག་རྒྱ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་མེད་ཀྱི་ལུས་ཅིག་པ་དང་
 འབྲ་བ་དང་། ལུས་མེད་ཀྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟུ་
 གཅིག་པ་དགོས་པ་ནི། མཐར་སྐྱག་གི་དེ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དེ་བཞི་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་ལུས་ལ་གཞོན་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་སྲིད་
 ཞིའི་མཐར་མི་སྦྱང་བ་དང་། རག་གར་འདོད་དུ་དབང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་འགྱུར། བརྟུ་གཉིས་པ་སྐྱ་བཤའ་ནི། ལྷ་བ་ནི་ལྷག་རྒྱ་
 མཚན་མ་རྟགས་ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། གཞི་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱིས་
 བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལས་མི་འདའ་བས་ལྷག་རྒྱ་ཟེད། བརྟུ་གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བདག་རྒྱེན་ལས་ཚོས་གསུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་དམ་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་ཚེན་རྣམས་རིམ་བར་
 བཞག་བརྟུ་བཞི་བ་བཅེང་ཚུལ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་དག་བཅེན་པར་བྱས་ནས་མཚན་
 མ་སོ་སོ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ལག་པའི་ལྷག་རྒྱས་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་འགྲུབ་པ་དང་།

ལས་དུས་ཀྱི་དེ་མོ་བ་པའི་བྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན། བཙོ་ལྷ་བ་པའ་ཡོན་ཀྱི། ཅ་རྒྱུད་  
 ལས་ཡང་དག་བཅེངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་  
 ཚོགས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ན། །འབྲིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབལ་མཚོག་དང། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་  
 སོགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་ཀུན་རིག་ལྷོ་ཀ་ཚེན་སོགས་ལས་  
 ཤེས་དགོས། ལྷ་འདིའི་མཚན་དོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཟིན་བྱིས་སུ་ཡང་མི་ཤེས་གསུངས་  
 འདུག་པས་དབྱུག་དཀར་མོད། གདུགས་དཀར་གྱི་གདུང་བདུན་ཞེས་པ་རིགས་  
 བདུན་ལ་བཤད་པ་དང་བསྐྱེས་ན། ལྷའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་སྟེ་སྟོབ་པ་ལས་  
 མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་རིགས་བརྒྱའམ། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་རྩལ་བསྐྱུན་པ་རིགས་  
 བརྒྱའམ། ལྷའི་རིགས་བརྐན་པ་སྟེ་དོ་མོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རིགས་བརྒྱ་ཞེས་  
 དབྱེད་དུང་ངམ་དབྱེད། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་བརྒྱའི་ཐ་སྙད་འདི་ལས་མ་  
 མཚོང་བས་རིགས་བརྒྱའི་འཛོག་རྩལ་ཡང་མི་ཤེས། འདི་ལ་སུ་ཉིག་སྟེང་བར་ལྷ་  
 བརྒྱ་གསུངས་མོད། གཡེར་གཤོང་སོགས་ཀྱིས་གོ་བདུན་མཛད་འདུག དེ་ཡང་ཉ་  
 བབས་སྟེང་དུ་མཚོད་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་ཚེན་བཞེ་བཅེས་མ་བཅེས་ཀྱི་བྱུང་ཡེད། འདི་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྐྱགས་མེད་པ་དང། གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་འདི་ཀུན་རིག་དང་འབྲ། རྩོན་སྤང་ཐང་གི་སྐྱ་མ་  
 རྟིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དགུན་དུམ་རྩལ་འབྱུགས་པ་དང།  
 དུམ་ནང་ནས་བད་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱ་ཞིག་དངོས་སུ་འབྱོན་པ་དང།  
 གཤེགས་ཁར་ཚེས་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་འབྱོན་པ་སོགས་སྟིག་པ་དག་པའི་

མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་སྟབས་འདི་རྗེས་སྡོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། མཐའ་རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱུས་པ་བཞག་ཡོད་མོད་འདི་ཀུན་རིག་ཅིག་ཡིན་སྟབས་སྡོད་རྒྱུད་བཞག་ན་  
 འགྲིག་སྟུང་། འདིའི་སྟགས་ལ་རིགས་ལྡ་གའི་ས་བོན་ཡོད་པས་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་འདྲ། མི་འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྤྱིར་  
 མི་འཇུགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དོན་རྗེས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་  
 གཞུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་མ་གཏོགས་སྐར་རྒྱུད་གཞན་མེད་པ་དང་། འདི་ཡང་  
 ཚད་ལྡན་མང་བོས་བྱ་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་གནང་བ་གང་ཅིས་འདི་བྱ་རྒྱུད་ལས་འོས་མེད་  
 སྟུང་མོད། གཡེང་གཤོང་གིས་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་གསུམ་བྱས་པ་ཀུན་མཁུན་ལྷ་མའི་  
 དཔོངས་པ་དང་བསྐྱུན་པར་སྤང་ལ། དེ་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཀུན་མཁུན་ལྷ་མས་  
 འདི་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་ཆེ། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་མི་བསྐྱོད་བའམ་མི་  
 འཇུགས་པའི་ཅ་སྟགས་ལ་ཀྱི་ཀ་འི་གསུངས་པ་འབོད་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་མོད།  
 དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྷ་མེད་དུ་འདར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་བསྐྱོད་བའམ་མི་འཇུགས་པའི་  
 ཅ་སྟགས་ལ་ཀྱི་ཀ་འི་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བྱས་ན་ལན་དཀའ་སྟུང་། རོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་  
 དང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་འབྲུ་གཉེད། སྤྱི་རྩོ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲུག་བཞི་བ་ལྟ་  
 བུ་གསུམ། སྤྱིར་སྐྱུན་རས་གཞིགས་ལ་རྒྱུད་མང་ཡང་། འདི་ལ་སྐར་རྒྱུད་གཞུངས་  
 རྩུང་དུ་ལས་གཞན་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། མ་ཞི་དང་བོ་གསུངས་ཚུལ། བྱང་མེམས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྲོགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་གདམས་  
 ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ལྷུས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་མཐའ་སྟེང་སྲོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 དམར་བོ་མཚོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་ལྷུས་དཀའ་དཀའ་སྟེང་གསུངས་ཚུལ་དེ་སྟེང་གིས་

རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ་མདོ་རྒྱུད་ལུངས་མ་འདྲ་ལས་གྲིས་པ་ཡིན་ལོ། །མ་ཞིའི་པན་  
 ཡོན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེན་སོགས་ན་  
 ཆེས་མང། འདི་ཡང་ཀུན་མཁུན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་འཕྲོར་རྒྱུད་དུ་ཅིས་སྐྱུབ་དགུ། དམ་  
 བསྐྱབས། དཀོན་མཚོ་གསུམ་དང་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་གཉེས། དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་  
 རང་གི་སྐྱེས་པ་དགག་པ་བཏང་སྐབས་ལྷུང་རྒྱུ་ལ་འཁོར་གསུམ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་ལ་  
 ཁ་བཏང་བས་ཉམས་ཉེས་པར་གྱུར་རབས་གསུངས། ལ་རྗེས་སེམས་ལྷ་བཙུན་བཏུན།  
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཉིན་རེར་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་  
 ཁ་ཚོད་པ་དང་། འབྲུམ་སྤྲེག་གཅིག་བསྐྱེས་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འདག་པ་  
 སོགས་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་འབད་འབྲུངས་རེ་གལ་ཆེ།  
 དབང་ལྷ་རྒྱུན་འཁུན་མ་མཛད་པར་གྲུམ་པ་བཏེགས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་ཅན་གྲུས། དེའི་  
 ལྷུངས་མཐའ་ཉེན་ཚུ་དབང་དང་དབང་ལྷ་བསྐྱེས་མཚོད་ཀྱང་མེད། ཚོད་པན་རྗེས་ཤིལ་  
 རྣམས་འདེགས་པ་མེད་པར་ཚིགས་བཅད་ཅན་གྱིས་གཏད་དེ་འདི་རྣལ་འཕྲོར་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྐྱེར་ཚོས་ཡིན་གསུངས། བསྐྱེས་ལྷུང་ཡང་བསྐྱུར།

ཆེས་ཉེར་བཏུན་ལ་རྣམ་འཛོམས་ནག་པོ་ལྷ་ཉེར་གསུམ། གྲུང་ལས། མོད་དང་  
 ལྷ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྐྱུན་མོད་པའི་རྒྱུད་དེ་སྐྱོད་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེར་མང་ཡང་། ལམ་འབྲས་ཆ་ཚང་བར་སྐྱོན་པ་པོ་དུ་རྣམ་སྐྱེས་མཛོན་གྲུང་ལས་  
 མེད། པོ་དོང་གིས།སྐྱོས་བཅས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྐྱོས་མེད་ཕྱི་ནང་  
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་དགུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ར་བཏུན་ཡོད་ཚུལ་སོགས་  
 མང་དུ་བཤད། དབང་དམ་ཚིག་ལམ་འབྲས་བཞི་ག་ཆ་ཚང་བར་སྐྱོན་པ་རྣམ་སྐྱེས་



མདོན་གྲང་ལས་མེད་པས་ན་རྗེ་ལྷ་མས་ཀྱང་འདི་ལ་འཆད་སྟེལ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་མ་  
 གྲུབ་པ་ལྷགས་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་འདའ་ཁར་རྣམ་སྣང་དུལ་སྤྱི་ཆེན་མོ་བཞེངས་རྒྱ་  
 སོགས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བཀའ་བབས། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེར་  
 འབྲུང་ལ་འདི་སྟེལ་བའི་བཀའ་བབས་པས་ཤེར་འབྲུང་གིས་རྒྱུད་འབྲེལ་མ་མཛད་  
 ཀྱང་ཚོག་ཆ་ཚང་འབྲུལ་གྲུལ་མཛད་པས་དེ་དང་སྤྲུགས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་  
 གསལ་བར་གྲུས་ཡོད། ཞང་ལྷས་འདིའི་ལྷ་གྲངས་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་འོར་བ་ཆེས་  
 མང། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ། བོད་སྤྲ་མ་དག་གིས། མ་སྤྱེས་  
 དབྲས་པ་བསད་དེ་མི་མ་ཡིན་འབྲུགས་པའི་ནད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་མང་བོ་སྤྲུག་  
 བལྲལ་བར་གྱུར་བ་ན། རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་བཞིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས། སྟོན་པས་སྤྲུག་རྗོངས་  
 བསྐྱལ་བས་སྤྲུག་རྗོངས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་  
 ཀྱི་སྤྱུང་བྱུང་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཚོག་མན་ཡོན་དང་བཅས་བ་གསུངས། དེའི་  
 བཤད་རྒྱུད་འི་རབ་ཅེ་མའི་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གསུངས་ནི། སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷན་པའི་  
 ཅེར་ཚོས་སྟོན་སྐབས་བདུད་ཤིས་ཀྱིས་མཐོ་འཚོམས་བ་ན། བདུད་རྣམས་བཅིང་བ་  
 ལྷས་བཅིངས་པས་སྟོན་པར་སྤྲུགས་སུ་སོང་བའི་ཆེ་སྟོན་པས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྲུག་རྗོངས་  
 ཀྱིས་བདུད་བུལ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་སོགས་པ་མེད་པའི་  
 གསུངས་ནི་སྟོན་པས་སྤྲུག་པའི་ཁྱེལ་ཞིག་གིས་ཞུས་ཏེ་སྤྲུག་རྗོངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 ལ་སྟོན་པས་ཀྱང་ལེགས་སོ་བྱེན། ཞེས་འཆད་དེ་ཤས་ཆེར་འཐད་འདྲ། འོན་ཀྱང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པས་འདི་སྤྱོད་རྒྱུད་གར་བསྟན་མི་ཤེས། རྣམ་འཛོམས་ལ་  
 སྤྱུང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང། མ་ཉི་ཀ་བའི་སྤྲུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིན་

སྐྱབས་ཀྱི་མཚེན་ལྷ་མས་དེའི་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་སྤྱི་བཀའ་འདི་ཡང་སྤོང་རྒྱུ་  
 བྱས་སྐྱེ། བྱི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ནས་སྤོང་གཞུང་གཉིས་ལན་དང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། བྱི་  
 མ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་མཛད་པ་ལྷག་ལེན་ངོས་གཙང་། རེ་སྤོང་གིས། ལྷག་སྐྱབས་ན་  
 མ་ཉེ་གསུམ་གྱིས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཏུ་གིས་དེ་གསུམ་བདེ་སྤོང་དུ་རོ་  
 གཅིག་པ་མཚོན། ལྷ་མ་མི་ཡང་དེ་མཚུངས། ལྷ་མོ་ན་མ་བཞིས་ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་  
 བཞི་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་ཉེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་འམ་དགའ་བཞི་ཐོབ་པ་མཚོན་ཟེར་ཉེ་  
 གངས་འབྲོང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྤེ་ལོག་པའི་སྐྱབས་གཏན་མི་  
 འབྲོང་། ལྷག་རྩོད་འབྲོ་བཟང་ལྷགས་ལྷ་བཅུ་བདུན། དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱེས། བོ་དོང་  
 སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་རྩ་འགྲེས་དུ། རྒྱུད་བང་། ལྷར་ལ། མེ་ལོང་། ཚོས་  
 བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ཙམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། ལྷག་རྩོད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་  
 ལས། རྒྱ་ཚོད་བཞ། རྩོད་འི་མིང་གི་དབང་ལྷ་བསྐྱེན་པ་ལྷར་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེན་  
 བྱི་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལང་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས་པས་བྱི་ནང་གི་དབང་གཉིས་སྤྱ་འདུ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། ཉིན་གྲང་ལྷབ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་སོ་ལྷ། ལྷིར་བྱ་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་ལ་སྤྱ་རབས་པ་  
 དག དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུམ་སྤོང་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷིའི་ཚོ་  
 ག་སྤོན་པ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། གསང་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱེས་ནས་ལྷག་ན་  
 རྩོམ་གསུངས་ཤིང་། དབང་གིས་རྒྱུད་སྤོན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་བྱུང་པའི་བྱ་བ་སྤོན་  
 ལྷེད་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་ཚོ་ག་ལེགས་བྱུང་ཙམ་བྱ་བ་རིམ་བར་སྤེ་བ་བཞི་བཅུ་བཞི་རྩོ་  
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་ལ། རིགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྤྱ་བྱུང་



བ། །དང་། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཚོས་དགོན་  
 མཚོག་དང། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ལོ། x །ཚོགས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་འདུན་  
 དགོན་མཚོག་གས། ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བ་ལྟར་ན། །ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་  
 སངས་རྒྱས། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད། །མདོ་ལས། །ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། །སློབ་མའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་བ་མངའ་བ།  
 །ཞེས་མདོ་ཚན་གསུམ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་གཉེན་དགོ་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་  
 དུ་རིམ་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བུ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་རྣམ་བཤམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ལག་འདི་གཉེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དུས་དང་བོར་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་སོང་བ་  
 བ་ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ལྷོ་སྤོང་སྤོང་ལྟར་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་འདི་གཉེན་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དངོས་དམ་པའི་  
 ཚོས་གཉིས་པར་བྱུང་། ཚུལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་  
 ལམ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོགས་  
 དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་དུས་གསུམ་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེའི་སྟོན་པ་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་སྤྱན་ཚོགས་བསམ་སྟོན་པ། དོ་བོ་སྤྱན་ཚོགས་  
 མཚན་དགོ། བྱེད་ལས་སྤྱན་ཚོགས་སྤིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་དཔལ་སྤྱན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་མངའ་བའི་སྐྱབས་པའི་ཀྱི་རི་པོ་དང་འདྲ་བ། མི་འདི་གས་པ་བཞི་དང་ལྷན་

བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་ལ་ཐབ་བདེ་སྦྱབ་བས་  
 ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གྱུར་པ། །ཤེས་ཉོན་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་འི་མ་གསུམ་རྣམས་མེད་དུ་སྤངས་པས་ན་སྤོན་བུའི་གངས་མཁུན་ཅམ་ལྟ་བུ་  
 མིན་པར། །ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སློབ་ཀྱིས་ཀྱིས། །སྤོངས་པའི་རྒྱུམ་པ་བཙམ་པས་ན། །སངས་  
 རྒྱུ་པ་བརྒྱ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། །ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ལགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་  
 བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་མཁུན་པའི་སྦྱུན་བརྒྱ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་འདབ་མ་དང་འབྲ་བའི་  
 སངས་རྒྱུ་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཤོན་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་སྲུ་བྱེད་  
 བའི་བཀའ་ཤིས་དང་བོའོ། །སངས་རྒྱུ་པ་དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་སམ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ངོ་བོ་  
 རྒྱལ་ཀུན་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་བྱེད་ལས་རབ། མདོ་ལས། །སྐབས་མ་མཆིས། །ཞེས་  
 བ་ལྟར། བས་ཀྱི་གྲོ་ལ་བས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པས་མི་གཡོ་བ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་  
 བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། །ཚོས་འཕགས་  
 ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲེགས་བམ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་  
 བ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་ལྷའི་སྟོས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ། །བམ་ཟེའི་ཚོས་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཚོས་  
 ཀྱི་དམ་པ། །སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་དམ་པ། འདུས་བྱས་དང་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚོས་དང་ལྷན་ཞིང་། རོམས་པ་མེད་  
 པའི་ཚོས་པའི་བཀའ་ལེས་ཀྱིས་རྣམས་པ། དེ་རང་ཉིད་ལྷ་ཅི་དེ་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱོད་ས་  
 གྲང་མཚོད་པར་འོས་པས་ན་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་  
 གཏུགས། ལྷིམ་པ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཚོགས་ཀྱི་  
 མཚོག་སོ་སྤྱེ་དགོ་འདུན་ལས་གྲང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་སློན་ནས་རབ་དུ་གྱུར་པ།  
 རང་གཞན་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྤོད་ལ་འདྲེམ་པའི་ངོ་ཚ་ལེས་པ་དང་ཁྲེལ་  
 ཡོད་པའི་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འདྲིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་འདིས་ནི་འདྲིག་རྟེན་དགོ་  
 བར་བྱེད་པའི་བཀའ་ལེས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་དང་ས་པའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེས་མཚོག་གསུམ་བྱུང་ཚུལ་  
 བཤད་མ་ཐག་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། ས་བརྒྱད་པར་འབད་ཚོལ་རགས་པ་མེད་པར་  
 གང་སྤང་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཆེ་གནས་སྐབས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དཀོན་མཚོག་འདྲིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། ས་དབྱེ་བར་སོ་རིག་སློས་སྐྱད་རིགས་དང་  
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་ཚོས་སྟོན་ཆེ་འདྲིག་རྟེན་དུ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་བྱུང་བ་  
 དང་། ས་བཅུ་བར་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་སྤོགས་མཚུངས་མཛད་དེ་འཕགས་  
 པའི་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཆེ་འདྲིག་རྟེན་དུ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་བྱུང་བར་  
 བསྟན་པ་དང་སྦྱར་ན། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དཔལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
 པ་མངའ་བ། རྣམ་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་ཡིད་དུ་འཐད་པ། བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཕྱགས་  
 ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་འདྲིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གྱུར་པ། དེ་མ་གསུམ་སྟོང་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེ་བ།  
 ཞལ་ལ་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་འབྲའི་སྐྱེན་མངའ་བ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་  
 ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཚོགས། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་  
 འཛོམས་པས་རབ། སྤངས་པ་བརྟན་པས་མི་གཡོ་བ། བོང་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
 གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་འགོག་ལམ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡིད་  
 འཛིན་པའི་མཚོགས་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་དམ་བ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་ཀྱུན་ཞི་བར་  
 རྱེད་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་བ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དགེ་འདུན་དམ་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 དང་ལྷན་ཞིང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱུག་པ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཀྱི་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཕྱི་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་  
 རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱུང་གྱང་བསྟན་དོན་ལམ་བ་ཚམ་ལ་རུང་འབྲ། རྩ་རྒྱུད་  
 ལ་དབང་རྣམས་སྐྱེད་ཚོགས་མི་དགོས་དོན་མི་ཤེས། ཡའཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཚ་ན་  
 དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ། རྒྱུད་སློབ་ལས། གང་ཞིག་ཐོག་མ་དབྱས་འབྲུམ་མེད་ཞི་x འཛིག་  
 མཚོད་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་  
 ཅས་ཤོན་པའི་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཀྱུན་སྟོང་བཅེ་བ། བདག་  
 རྒྱུན་མཁྱེན་པ། རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགའི་  
 སྐྱུག་ཀྱུན་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཚོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་  
 གསུམ་བཞེན་ལག་སྟེན་རྣམས་པར་འར་བ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེན་མིན་ལྟར་ན་གསང་བའི་  
 འཛིགས་གསུམ་དང་། སྐྱེན་མོང་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲགས་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོ་  
 ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་དེའི་ནང་ཚོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱུད། འཇམ་

དབལ་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པ་རིག་སྤྲུགས་པའ་ཡོན་དང་བཅས་སྟོན་  
 པ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པར་ལྷགས་པ་འདི་མ་གཏོགས་སྐྱེད་རྒྱུད་  
 རྒྱས་པ་འདྲ་ཅང་མ་ཤེས། པཎ་ཆེན་སྐུན་མ་དུས་ལྷགས་རིག་ཅུང་ཞན་ཚུལ་མཛད་  
 པ་ལ། རྒྱལ་མཚོག་གིས་འདིའི་དབང་གི་ལྷོ་སྟོན་སྐབས། ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་  
 མའི་ལུས་གང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་སོག་པ་ལྟར་  
 བསྐྱུངས་པས་མཁའ་རབ་རྒྱས་ཚུལ་མཛད་སྐབས། རྗེས་འཇུག་ལའང་དེ་གས་ཆེ་  
 ཞེས་དེ་སྐྱེད་གསུངས། གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་སྟོད་དཀྱུ། གཙུངས་མདོ་གསུངས་ཚུལ།  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བས། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྲུ་སྟོ་ཡི་བྲུས། x །དག་གྲུང་  
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷའི་བྲུ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བྲུ་བས་ཁྲོད་ཞག་བདུན་ན་  
 དཔྱུལ་བར་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་  
 པས། གཙུངས་པའ་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་གསུངས་ཏེ་ལྷའི་བྲུ་  
 འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། གཙུངས་གྱི་པའ་ཡོན་ཡང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བས་  
 པས། དེ་སྤྱིར་ཉག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན། x །མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་དེ་བཞིན་གསུངས། དབང་བསྐྱུང་དོ་རྗེའི་འགྲེལ་ལྷང་སྐྱུ་ལྟར་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་སྤྲུགས་རིམ་དང་མཐུན་མོད་འདིའི་རྗེ་རྗེ་མི་སྤྱེད་པ་བྲུས་པ་དཔྱད།  
 དབང་གི་དོ་སོར་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའམ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་  
 བྲུས་པ་དང་། སྤྱིར་གསང་གསུམ་གྱིས་བདག་ཚེན་བྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། དབང་  
 རྗེས་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་ཞི་གསང་གསུམ་གྱི་གནས་དང་། དེ་འོད་ལྷོ་བྲུས་པ་ལས་  
 ལྷང་བ་ཞེས་སྐྱུར་གྲུང་བྱུང་ངམ། གདུགས་དཀར་སྟོ་ཉེར་དཀྱུ། འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་



གྲིས་མི་སྐབ་མ་སྲིར་རྒྱོག་པ་ཆེན་མོ་དང་། མཚོག་ཏུ་སྐབ་པའི་གཟུངས་དང་།  
 གཞན་གྲིས་མི་སྐབ་པའི་གཟུངས་མི་ཡུལ་མར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་གྲིས་མི་སྐབ་  
 པ་ལྟ་ཡུལ་མ་རྩུང་བར་གྲགས་པ་སོགས་ཡོད། རྒྱ་རོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་མི་  
 གཡོ་བའི་རྟོག་པ། རྟོན་པས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་བའོད་པར་སྤྱག་རྟོར་ལ་གསུངས་  
 ཤིང་། འདི་ཡང་རྟོག་པ་དེར་བརྟན་པ་ཡིན་འདྲ། གཡེར་གཤོང་གིས་འདི་རྣམ་འབྲོར་  
 རྒྱུད་བྱས་པ་ཀྱང་མཁའ་ལྷོ་མའི་དགོངས་པར་སྤང་བས་སྐྱ་བྱར་གིས་འདི་བྱ་རྒྱུད་  
 གས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱངས་མི་ཤིས། འདི་ལ་རྗེས་གནང་མང་ཡང་དབང་འདི་མིན་  
 མེད། འདི་ནས་མི་འདི་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ་ཞི་རྒྱུགས་པ་ཡིན། རྒྱུན་སྡེ་བས་འདིའི་  
 རྣམས་དུང་སྤྱར་དགུ་གསུངས་སྟབས་ཤིག་གཅིག་གིས་དུག་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཏེ་  
 ཡོ་ཁོག་སེར་བའི་འདིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་རབས་གསུངས། རོན་ཞགས་ལྟ་ལྟ།  
 རོན་ཞགས་ལ་རྒྱུད་རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་སྟབས་དང་སྤྱག་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱས་པར་རྟོན་པ་བམ་པོ་ཉེར་བཞི་ཅན་ནི་རྟོན་པ་པོ་ཏེ་ལར་བཞུགས་  
 རྟབས་སྐྱབས་རས་གཟིགས་གྲིས་གསུངས་ལ། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱིང་བོ་ཟེར་བ་  
 དེ་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས་བའོལ་བ་སྟེ། འགྲུང་ཁྱད་མ་གཏོགས་ལུང་བ་ཅང་མིན། སེའྲེ་  
 རྣ་ལྟ་ལྟ། འདི་ལ། རྒྱུད་རྒྱུང་རྟོན་པས་རོ་རྗེ་གདན་ལས་སྤྱག་རྟོར་ལ་གསུངས་པ་  
 དང་། རྒྱས་པ་རྒྱལ་བོ་དབང་སྤྱག་ཡོད་ཀྱི་མཛེ་གསོ་ཕྱིར་རྟོན་པས་པོ་ཏེ་ལར་འཇམ་  
 དཔལ་སེའྲེ་སྤྱིའི་སྤྱེས་རབས་བཅས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ཞིག་ལས་བྱུང་  
 བ་བཅས་རྒྱུད་ཚན་གསུམ་ཡོད། དེ་སྤྱིར་གིས་འདི་སྤྱུ་གཤོན་ལ་ཞི་བྱག་རན་པར་རྒྱ་  
 མཚན་དང་བཅས་གསུངས་པ་མད་འདྲ་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་པའི་བཤད་པ་ཚོ་བདེན་མིན་

ཅི་ཤེས།

ཚོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྟ་མགིན་བརྒྱ་གར་དབང་དུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། ལྷ་  
 རྒྱུད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་ལོ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷགས་ཡོངས་  
 གྲགས་རྟ་མགིན་སེང་དབྱུག་ཅན་རིན་འབྱུང་དང་ཟུར་བཀའ་ལོར་བྱུང་རྗེས་གནང་  
 བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུད་དབང་གིས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དབང་རྒྱལ་མི་  
 ཤེས། མྱེགས་བམ་ལ་བརྒྱ་ཅོད་པན་ཀྱི་རྒྱུད་བཞག། །ལོ་གྲོན་ལྷ་ལྷ། ཚོས་བྱེད་བ་ལ་  
 ཚོ་དང་། འོར་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྤང་བའི་ལྷ་རེ་གལ་ཆེ། འོར་སྐྱབ་ཀྱི་དགོས་  
 བ། མེར་བྱེས་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིམ་པའི་དུས་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་མེ་རང་ལོ་  
 བརྒྱུ་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱངས། སྤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷ་རམས་དང་བྱང་ཅེའི་ཁྲི་མཛད། བམ་  
 ལྷག་གིས་གོས་མ་སྤོང་བས་རྣམ་སྲས་གྲུབ་སྟེ་དེའི་བདེན་བདར་གྱིས་བཀའ་འགྲུང་  
 ཞིག་བཞེངས་པའི་ཆས་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་སྲས་ཁང་ལས་གཉེར་དུ་བརྗོད་བ་ལྟ་  
 ལུ་ཡིན། ཚོས་སྐྱབ་བ་ལ་ནད་རིམས་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་བས་དེ་སྤང་བ་ལ་  
 ལྷ་མོ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། འདིས་ལོ་མ་གྲོན་པའི་མཚོན་དོན་མི་ཤེས། དབྱངས་  
 ཅན་མ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མས། དཀོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ཟ་མ་ཉོག་གི་  
 མདོ། །གསེར་འོད་མཛོད་བརྗོད་དབྱངས་མདོ་སྟོན་དག་གཞུང་། །བཟ་ཤེས་བརྒྱད་  
 བ་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱུད། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དམར་ནག་རྒྱུད་གཉིས་  
 སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལམ། ཉམ་བུ་ར་ཡི་རྒྱུང་མ་  
 དབྱངས་ཅན་མ། །མེའོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་རྣམས་ཅིས་མི་འཕེལ། །ཞེས་དང་།  
 གསེར་འོད་ལས། བརྒྱན་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བདག་གིས་

སོགས་དང་། མངོན་བརྗོད་ལས། ཚངས་བའི་སྐས་མོ་དབྱངས་ལྡན་མ། །སོགས་  
 དང་། དཔལ་ལོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། མི་སྐྱ་བའི་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་རྩ་བ་གཅིག་གིས་  
 དབྱངས་ཅན་མའི་དག་རབ་ཏུ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་  
 ཡས་པ་ནས་གསུངས། གུལ་མཁྱེན་སྒྲུ་མས། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་མན་ལོན་དུ།  
 དག་སློང་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ། ཞེས་བྱངས་པ་ལ།  
 དཔལ་ལྡན་ཚོས་རྗེས་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་བསྐྱབ་བཅོས་གྱི་མིང་ཡིན་པས་མ་འགྲིགས་  
 ཟེར་བ་བདེན་ཤས་ཆེ་ཡང་། སྦྱིར་འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏ་དང་། འགྲེལ་བ་སྦྱུན་རས་  
 གཟེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བཅོས་དང་མངོན་པ་ལོ་མིང་གཅིག་པ་  
 མང་། ལྟ་མོ་འདི་དེས་དོན་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་ལྟ་མོར་ཤར་བ་ཡིན་  
 པ་དང་། མོགས་མེད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཉ་མོ་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྐྱབ་པ་དང་། འགྲེལ་  
 གྱིས་སྐྱབ་བར་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་ལ་ཞལ་བསྐྱབ་ཏེ། མ་གྲོན་ཞུ་བ་མ་བརྟམས་པ་སོགས་  
 འདི་སྐྱབ་དགོས། གྲུབ་ན་དོན་ཆེ་བ་དང་རང་རེར་འགྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད།  
 འདི་ལ་སྤི་ལྡང་སྐྱབས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉལ་ནས་མ་བཏོན། ཉིན་གྲུང་ཕྱག་རྩོར་མདོ་  
 ལུགས་ལྟ་དག། མི་བྱར་ཕྱག་རྩོར་སྐྱབ་མེད་གཅིག་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་བྱུག་སྦྱོར་རྒྱུད་  
 གཉིས། བྱ་རྒྱུད་བྱུག་བཅས་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། སྦྱིར་ཕྱག་རྩོར་ལ། རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱང་  
 གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་ཞེས་མོར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རིག་  
 པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་དང་། གཏེར་འབྲེད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཚོགས་དབང་གི་ཚོག་  
 པ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་དང་། གཟུངས་རིང་དང་ཚོག་  
 རྒྱུད་ཟེར་གསུངས་པ་དུས་བྱའི་རྒྱུད་སོགས་ཡོད། འདི་མཛེ་གསའི་ཆེ་བ་ཅན་ཡིན་

བའི་ཟབ་གནད་ཞབས་ལོག་གི་ལྷུང་གིས་སྐྱུ་བརྒྱད་ཟ་བའི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས་  
 འདྲ། ལུག་ན་རྗེ་རྗེ་སྟོབས་ལོ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ལན་གསུམ་གསོར་བ་ཡིས། །ཞེས་པ། སྐོ་  
 གསུམ་ལ་བར་གཙོད་ཀྱི་བདུད་འདུལ་ཆེད་ཡིན། ལུག་རྗོར་བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་གཙོ་  
 རྒྱུད། འདི་སྟོ་ལག་དག་སྤང་དང་མི་འདྲ། ལུག་རྗོར་གོས་སྟོན་ཅན་གཙོ་རྒྱུད། འདི་འི་  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་འི་རྩྭ་གིས་རྣམ་སྤང་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བཞི་དང་། མཚམས་བཞི་འི་རྩྭ་གིས་སྐྱུན་སོགས་ལུམ་བཞི་མཚོན་ཞེས་དེ་སྐྱེང་  
 གསུངས། སྟོབ་མ་སྤང་བསྐྱེད་ཆས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དེས་འཇུག་ཅིས་ཀྱིས་དབང་  
 གི་སྐབས་བསྐྱུར་བསྐྱེད་དོར། ལུས་རྒྱུང་ལུག་པ་ལས་ལུད་པ་མ་གནད། མཐའ་རྟེན་  
 འི་ཚོས་བཤད་བའི་རྗེས་གནད་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱེད་ན་ཆད་མི་ཉན། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་འགྲེལ་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲ་བདུན་གྲང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་  
 རྒྱུང་རྩྭ་ལ་རྗེ་བརྟན་པའི་སྟོན་མེས། རྒྱན་གྱིས་རྒྱལ་གྱེད་བྲན་པ་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཤེས་  
 རབ་མཚན་འཛིན་འཛོམས་པའི་སྤང་བོ་ཆེ། །རྒྱུར་དུ་རྟོགས་པར་གྱེད་པ་བཙོན་  
 འབྲུས་རྟ། །ཚོས་རྩྭ་ལ་སྤང་བས་རབ་དགའ་འོར་བུའི་འོད། །ཤིན་སྤངས་ཟག་མེད་  
 བདེ་སྟེང་བརྩུན་མོ་སྟེ། །མཁོ་དགུའི་འབྲུང་གནས་ཉིང་འཛིན་གྲིམ་བདག་  
 མཚོག། །བཏང་སྟོམས་འདོར་ལེན་གྱེད་པའི་སྟོན་པོའི། །ཞེས་བྲངས་ཉེ་སྐྱུད། གང་  
 ཞེག་རེག་ཅིང་ལ་ཚིག་འགྲེལ་མཛད། ལུག་རྗོར་མཚོད་རྟེན་ཅན་ལྟ་བུའོ། འདི་འི་  
 ལུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་མཚོད་རྟེན་སྟོན་པོ་ཞེག་ཡོད་པས་མཚན་དེ་  
 ལྟར་བཏགས། དེ་སྐྱེད་གིས། ལུ་སྟོད་ལ། མམས་ཅད་མིག་འི་སྐྱེན་མེད། ཟེར་བ་ལས་  
 རྗོ་རྗེ་མིག་འི་ཟེར་མི་དུང་ཞེས་པ་གཏན་མི་འཐད་ཅིང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་མཛོ་

རྒྱུད་ཡིན་ཆེ། དེ་མ་གསུམ་སྤངས་མ་མལ་སྤང་ཞེན་སོགས་སྤངས་པ་ལ་བཤད་བའང་  
 མི་འགྲིག་སྤྱོད་འཛུགས་འདི་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བམ་མཛོད་ཡང་ཚོགས་འདོད་དགོས་  
 བར་མ་བཤད་པས་བཏོན། འདིར་ཉི་མ་དང་བརྒྱ་ཁྱིན་ཡང་བགྲངས་ཏེ་ལྷ་བཏུན་ཟེར་  
 ཡང་། འགོ་བཟང་ལུགས་སྤང་དེ་མ་བགྲངས་ན་ལེགས་སྟུམ། གཞོན་ཅུའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །དང་། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གསུམ་གྱིས་  
 ཤེས་བཞོན་གནང་སྟེ་སྤྱི་འདི་འབྲེལ་བྱས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་མོ་ཆེར་  
 དེགས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེས་ཅན་ལྷ་བྱ་མཛོད་པ་ལ་དབག་ན་འགྲིག་འབྲེལ་  
 གསུངས། ལྷི་ཚོ་ཕྱག་རྟོག་ལུགས་སྤྱབས་མ་ལྷ་བཏུན་གསུམ། འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ལྷ་ལུལ་དུ་གསུངས་ནས་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག་དེལ་ལུགས་སྤྱབས་ཏེ་  
 ལུགས་ཀྱི་གཏུང་བཏུག་བ་གྱིས་དེ་ལོ་མ་ལ་ཡང་བབས་བ་ལྱབ་ཆེན་ཇོ་སོགས་ལ་  
 བརྒྱུད་དེ་རྒྱུད་བའི་ཞེས་དེ་སྤྱིར་གསུངས་མོད་ལོ་རྒྱུས་དག་མིན་མི་ཤེས། དབང་  
 ལ་སྤོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་མ་མཛོད། གཏུམ་ལོ་རྒྱུང་ཤེས་ཅན་ལྷ་ལྷ། འདིའི་སྤྱགས་དེར་  
 བཀའ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་སྤྱི་དང་རྒྱལ་གདོན་ལ་བསྟུགས་པར་རྒྱེད་གསུངས།  
 རྒྱུད་ནག་ལྷ་དགུ། འདི་རྒྱུད་གང་དུ་བསྟན་མི་ཤེས། དུས་འཁོར་སྤོགས་འདྲར་བསྟན་  
 བ་ཞེ་ཡིན། །ལ་ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ། ཇོ་མ་སེམ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད། ལྷོན་བས་དང་  
 ལོར་ལུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་འཁོར་དེ་  
 ལྷོད་ཅིག་བསྐྱོར་བ་ནི། ལྷོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ལྷུང་སྟེ་རྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། ལམ་  
 བསྟུགས་པ་གསུམ་དང་དེམ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷུང་རྟོགས་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་འཛིན་ཚུལ་

ཡང་། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱ་བྱེད་དང་། སྐྱ་བ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་ལ་ཚོས་སོགས་ཀྱིས་  
 ལྷགས་ཏེ་དོན་སློན་ལས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་སྲོགས་རེ་ཙམ་མིན་  
 བར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལ་སྲགས་ལ་ཚོས་བསམས་སློམ་པ་  
 གང་བྱེད་ཀྱང་ཚོག་མར་དབང་བསྐྱར་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་དབང་ལ་སྤྱི་བཀའ་དང་  
 ལྷན་བཀའ། ཚོར་བྱ་དང་སྲོགས་བསྐྱེགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་སྲུ་བབ་པ་སྤྱི་  
 བཀའ་སྲོགས་བསྐྱེགས་མི་ཉའི་དབང་གི་ཐ་མ་བཟུ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྗེ་སེར་ལྷ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་ཡིན། འདི་སྲགས་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་  
 ལྷ་མེད་བྱས་ཟེང་མོད། གཤེར་གཤོང་ཚོགས་ཡུམ་པང་ན་གསུངས་པ་ཡབ་ཀྱི་  
 བརྒྱའི་སྤེང་ན་བལྟགས་པ་ལས་འཇུག་པའི་དོན་མིན། རེ་སྤྲང་གིས་ནོར་ལྷའི་སྐབས།  
 མིག་དར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་ཀྱང་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཏུ་མོས་ན་བཟང་བར་གསུངས་པ་ཅུལ་  
 བཤད་ཡིན་ཡང་གཞུང་དང་མི་འགལ། ལྷ་ངོ་རྒྱས་པ་བསྟན། ཚུ་དབང་འཕྲོར་ཁྲུས་  
 བྱས། དེས་སྲོན་ལས་དང་འབྲལ་རྒྱུན་གྱི་མི་འདོད་པ་སྤྱི་དང་། ཞུང་བར་སེར་སྐྱས་  
 བསགས་པའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ནོར་རྒྱ་འཕྲོག་བཞུགས་པ་སོགས་  
 དབུལ་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་རི་སྤེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྐྱམ་པ་གལ་ཆེ། ཤིས་  
 བརྗོད། བསྐྱམ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་  
 པའི་མཚན་དགེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཆེས་པའི་  
 ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། དོན་བཞིན་གཞེགས་ནས་ལེགས་གསུངས་

བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲུང་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་སྐོར་ས་སྟོན་པ་  
 རྒྱལ་མེད་པར་གྱུར་བ། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དང་། རོ་མོ་ཉི་  
 མ་ལ་ཐུན་པའི་གནས་དང་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟར་རྗེ་མས་དབེན་པ་དང་། བྱེད་ལས་  
 བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བདུད་དང་མར་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚན་ས་  
 སེམས་བདེ་སྟོང་ནི་ལྡ་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་  
 བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་སེམས་བདེན་སྟོང་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་དང་།  
 དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་ལམ་བདེན་གྱི་བདེན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས་མཚོན་པའི་ཀུན་འབྲུང་དང་སྐྱལ་བསྐལ་བདེན་  
 པའི་གདུང་བའི་དགའ་དགོ་འདུན་འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་དཔལ་འབར་  
 བ་སྐྱི་དང་། བྱེད་པར་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས་འགོ་ལ་  
 བཅ་པར་མཛད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ x མཐའ་རྟེན། འིང་རྟེན་གདུལ་  
 བྱ་གར་ཡོད་དུ་སོངས་ཤིག་དང་། དུང་གིས་གདུལ་བུའི་སར་རྩལ་ཅ་མ་མིན་པར་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིག་དང་། རིལ་བུས་བྱེད་པར་དུ་བབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་  
 འོད་ཅིག་དང་། རྐྱེགས་བམ་གྱིས་ཡང་སྐོས་སྐབས་བབ་ཀྱི་རང་ལམ་འདི་ཉིད་ཅལ་  
 དུ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་སྐུལ་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱིད་སྐྱ་བདུན། རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས། རོ་མོ་ལྟེ་  
 བ་འིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སོགས། བྱེད་ལས་སྤང་བའི་དགའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། རྒྱ་ལྷ་  
 རྣམ། རོ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྗེ་མ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཉིན་མོ་རི་བཞིན་མཚོན་ཡང་

དེ་བཞིན་དཔག་ཚད་ཅམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་ལུགས་ལྟར་བར་བྱེད་པ། རྒྱ་བཟོད་པ་ཁྱད་  
 བར་བས་གཟུགས་མཛེས་ལྟོན་སྟུག་པ། རོ་བོ་གཏུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ངང་རྒྱལ་བཟང་  
 བ། བྱེད་ལས་ཡིད་འོང་འདོད་དཀྱིའི་རེག་བྱས་དགའ་བ་སྦྱིན་པ། རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་  
 རྟུགས་བསྟན་དང། རོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཉིག་མདངས་ལྡན་གྱིས་གསེར་སོགས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་སྤུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པའི་བྱིས་བདག་ལོར་ལྡན་སོགས། རྒྱ་  
 རྟུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། རོ་བོ་ཡན་ལག་བམས་ཅད་ལེགས་སྦྱེས་སོགས། བྱེད་ལས་  
 མཁའ་ལའང་འགོ་བ། རྒྱ་རྟུགས་བསྟན་དང། བྱེད་ལས་ཐོ་རངས་དུས་སུ་སོགས།  
 རོ་བོ་མ་བུའི་མགོན་པའི་སོགས། རྒྱ་རྟུགས་བསྟན་ལ། བྱེད་ལས་འགོ་ལྗོག་བྱེད་  
 པའི་བདུད་དཔྱད་འཛིག་པ། རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་འཕྱོར་བའི་སོགས། གཡེར་གཤོང་གི་  
 རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ནང་ལ་སྦྱོར་ཆེ། སྤོང་བོ་བཀོད་པའི། བ་རོལ་བྱིན་པ་རྟགས་  
 འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། སོགས་དང། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དུ་རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་  
 བུའི། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོད། །ཞེས་པ་གཉིས་སྦྱར་གྲང་མི་འཕྱོར་  
 བས། མདོ་རྒྱན་གྱི་དེ་སྐབས་བཞི་བའི་སྣོམ་ལྟར་ཤེས་དགོས། བཟ་ཤེས་རྗེས་  
 བརྒྱད་འབྲུལ་ཚིག་གཡེར་གཤོང་། རོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྗེས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་མ་སྤུ་སྟོབས་གྱིས་སོགས། ཆེ་འཕེལ་དུར་བའི་རྗེས་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བྱུབ་ནས་སོགས། བེལ་བའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་མ་འདས་  
 གྱི་སྦྱོད་པ་རྗོགས་ཏེ་སོགས། སངས་རྒྱས་པའི་སྟུན་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 གོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དེས་སོགས། ཡུངས་རྟོགས་གྱི་ཚོས་འབྲུལ་བ་མེད་  
 པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཤུགས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པ་དེས་སོགས།



འོ་མའི་སྣོད་པོར་གྱུར་པའི་ཞོའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་ནས་སོགས། ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྣོད་པའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་དག་ནས་འཁོར་ལུས་ལོངས་  
 སྣོད་མངོན་པ་རྣམ་དག་ལ་སྣོད་པའི་སོགས། ཚོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྣོད་སྟོན་པ་  
 དེས་སོགས། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཚང་མས་སངས་རྒྱས་ལ་མེ་ལོང་ཕུལ་བ་  
 རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་འགྲུབ་པའི་རྗེས་དང་། ས་སྤང་གི་བྱས་མྱི་ཉི་ལུལ་བ་སྤྲུག་  
 བལྲལ་ཞི་བ་དང་། བཟང་སྣོད་གིས་ཞོ་ཕུལ་བ་ལས་ཉོན་ཞི་བ་སྟེ་ཞི་བའི་རྗེས་གཉིས་  
 དང་། བུམ་ཟེ་ཀུརླ་ལིས་དུང་བ་ཕུལ་བ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་བིལ་བ་  
 ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། མ་བོས་བས་དུང་གཡམས་འཁྲིལ་ཕུལ་བ་ཕུང་  
 རྟོགས་རྒྱས་པ་སྟེ་རྒྱས་པའི་རྗེས་གསུམ་དང་། རྣང་མ་ལ་དགའ་བའི་བྱས་ལི་ཁྲི་  
 ཕུལ་བ་དབང་གི་རྗེས་དང་། བྲུག་རྫོང་གིས་ཕུངས་ཀར་ཕུལ་བ་བྲག་པོའི་རྗེས་ཏེ་  
 གཞན་དོན་ལས་བཞིའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་བས་  
 བ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་འཇུག་ལ། བྱུང་པར་དབང་གི་སྐབས། མེ་ལོང་ཡང་དག་  
 རྟོག་བས་བྱང་དེས་གསལ། མྱི་ཉི་བྲན་བས་ཉོན་ལོངས་ནད་རིམས་སེལ། ཞོ་ནི་འཚོ་  
 བས་ཡང་དག་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། །དུང་བ་ཚོལ་བས་ཡུན་རིང་ལམ་ལ་སློབ། །བིལ་བ་  
 ལས་མཐས་སྤྲིག་སྣོད་དགོ་བ་སྤྲུག། །དུང་ནི་དག་གི་ཉིས་བུམ་ཚོས་སྟོན་གྲེད། །མི་ཁྲི་  
 ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་དབང་རབ་འབྱོར། །ཕུངས་ཀར་ལྷ་བས་བགོགས་རྣམས་  
 འཛོམས་པར་གྲེད། །ཅེས་བ་ལྟར་གྱི་ནང་ལ་སྣོད་རྩལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྤར་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་དུ་འདྲིལ་སྤུང་བ་གལ་ཆེ་བས། མགོའི་མཚལ་དང་གསོལ་  
 འདེབས། མཚལ་ཕུལ་ཏེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་སྟེ་འདིས་དམིགས་གྲེད་

བ་བྱས་ན་བདེ་ལམ་གྱི་དབང་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་ལོགས་སུ་མི་དགོས། གནས་  
 གསུམ་གྱི་ན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང། རྒྱུན་བཤམས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་  
 ལེན་ས། ཐམས་ཅད་རྣམས་འཕྲོར་དོད་མདོའི་ལྷ་བས་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། གསང་  
 གདམས་དགོ་སྦྱོར་མི་སྦྱོམ་པ། སྒྲོར་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོར། ལུག་ཡན་ལག་བདུན་  
 གས། བདེན་བརྗོད་ལུང་ཚུགས་གསོལ་འདེབས། རིགས་འབྲི་རིགས་ལ་སྦྱོར་རུང་  
 ཅམ། ཡེ་དབབ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་ལྷོགས། མེ་ཉོག་འདོར་བ་མཚོད་བ་སྟེ་  
 དངོས་དང་ལྷོགས་གཉོགས་ཅི་རིགས་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས། སྒྲོབ་མ་ལྷ་ལ་ལུས་ཉེ།  
 འོ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་མི་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་དབང་བོར་སྦྱར་ཉེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་ལུས་སྟོག་  
 ལ་མ་ལྷོས་པར་བཅལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱོར་སྟེལ་གསུམ་གྱེད་བ་ལ་  
 བདག་གི་དོ་རྗེ་སྒོབ་མ་འདི་རྣམས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་འཚོ་ལ་ཏུ་ལུས་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་དོན་ལུགས་ལ་འཛིན་པར་ལྷ། ཞེས་གསུངས་ཉེ་དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་ངོས་གཙང་བ་  
 མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་མི་འདི་དབང་ཆེན་འདི་གའི་ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་གསང་སྤགས་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད། ལམས་བ་སྤྲིའི་བཤམས་ཚུལ། འདྲ་མིན་  
 ལུགས་ལ་དབག་གཞག་ཚོ་གའི་ཚོག་གི་འབྲུ་འབྲེལ་ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་  
 སོགས་གང་ཐད་ནས་འཛད་བ་མེད་པའི་ལེགས་བཤམས་ཀྱི་ལུང་མོ་ཐང་མར་བརྟལ་  
 བས་ན། ཐམས་ཅད་རྗེ་བཞེན་འབྲི་བའི་རྗོགས་ལ་རོགས་ཀྱང། རང་གི་སྒོལ་དང་  
 འཚོམས་པར་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་རེ་ཁ་ཟེན་སྤྲོ་ཟེན་ཏུ་བཞོད་བ་འདི་ཡང་རང་བཞོས་

བསམས་བཞིན་མ་བསྐྱད་པའི་ཁུལ་དུ་མཆིས་ཀྱང་། རྫོངས་པའི་དབང་གིས་ལེགས་  
བཤད་ལོག་པར་བྱིས་པའི་ལོངས་པ་གང་མཆིས་སློམ་ལྟར་བཅས་ལ་མཚོལ་ཞིང་  
བཤགས་བས་སྐྱིབ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལ་ལེགས་སྐྱུད་གང་གྱུང་ཆེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་སློམ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་འཛིན་ཉུས་པའི་རྒྱར་  
སློམ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

སྣ་སྟེ། མདོ་སྐྱད་དན་ཉིག་ཉེ་འཁོར་མཐུ་བ་དགོན། །  
བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྡེར་བར་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཐུས། །  
སློམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་པའི་ལུགས་བཟང་རྒྱས། །  
འབྲེལ་ཚོགས་ཀུན་གྱང་འཕམ་ལྟ་ལར་སྐྱེ་ཤོག། །

## པར་བྱང་རྫོན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དྲུ།  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང།  
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།  
དེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལྷང་པོའི་མཐུས།  
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སློ་མོ་སློང་ལྷག་བརྒྱ།  
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།  
དེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ནམ་འབྲེན་གྲུ་སེར་ལྗེའི་པེང་  
ལྷགས་སློ་ཀྱེན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་  
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུག་གང་ལའང་སྐྱར་  
ཚོག་པའི་དགོ་བསློའི་སློན་ཚིག་དུ་གྲུའི་དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱ་བ་རྒྱ་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ།

ནམ་མཐའ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྗོངས། ཨ་ཅིན་ཀུན་ལུ་རྒྱུ་ལྗོངས། ལོ་རྒྱུ་ལྗོངས།